

Inhalt

1 Einleitung	11
2 Das Jugendalter als Entwicklungsabschnitt	17
2.1 Identität - Abschied von einer Metapher?	18
2.1.1 Kritik am Konzept ERIKSONS und weiterführende Gedanken	19
2.1.2 Identitätsarbeit als Herausforderung in der Jugendphase	20
2.2 Die Jugendphase als Ausschnitt eines lebenslangen Entwicklungsprozesses	26
2.3 Die Entwicklung des Jugendlichen im Spiegel seiner Umwelten	30
2.3.1 Struktur sozialer Kontexte	30
2.3.2 Entwicklung sozialer Beziehungen	32
2.3.3 Genese von Beziehungskonzepten	35
2.3.4 Exkurs: Geschlechtsspezifische Bindungsmuster	36
2.4 Zusammenfassung	41
3 Soziale Netzwerke und soziale Unterstützung	45
3.1 Das Konzept der sozialen Netzwerke	46
3.1.1 Genese der Netzwerkforschung	46
3.1.2 Netzwerkanalyse und Unterscheidungskriterien	48
3.1.3 Partielle Netzwerke	50
3.1.4 Netzwerke und Gruppen	51
3.1.5 Zwischenfazit	52
3.2 Soziale Unterstützung	52
3.2.1 Die Klassiker der Social Support - Forschung	53
3.2.2 Wirkung sozialer Unterstützung	54
3.2.3 Facetten sozialer Unterstützung	56
3.2.4 Negative Aspekte sozialer Unterstützung	58
3.2.5 Soziale Unterstützung als Stressbewältigung	59
3.2.6 Zwischenfazit	61
3.3 Zusammenfassung	61
4 Hochleistungssport in der Jugendphase	63
4.1 Annäherung an ein System	63
4.2 Heranwachsende im Hochleistungssport	65
4.2.1 Leistungssport als Identitätsperspektive	68
4.2.2 Forderungen nach Veränderungen im Kinder- und Jugendhochleistungssport	71
4.3 Karriereverlauf im Hochleistungssport	74
4.4 Die Karrierebeendigung	76
4.4.1 Bedingungen und Ursachen für einen Dropout	77
4.4.2 Der Ausstieg als Entscheidungsprozess	79
4.4.3 Bewältigung des Karriereendes	80
4.5 Zusammenfassung	83

5 Anlage der Untersuchung	85
5.1 Gegenstand der Untersuchung	85
5.2 Methodologische Grundentscheidung.....	86
5.3 Auswahl der Probanden	87
5.4 Erhebungsinstrumente.....	88
5.4.1 Problemzentriertes Interview	88
5.4.2 Egozentrierte Netzwerkkarte	92
5.5 Datenauswertung.....	93
Empirische Ergebnisse	96
6 Sozialer Kontext vor und nach dem Dropout aus dem Leistungs-sport	97
6.1 Typenbildung	97
6.2 Rekonstruktion sozialer Lebenswelten	99
6.2.1 Strukturelle Analyse sozialer Umwelten	100
6.2.2 Analyse sozialer Rollenbereiche.....	104
6.2.2.1 Leistungssport	105
6.2.2.2 Schule	112
6.2.2.3 Familie.....	120
6.2.2.4 Freizeit.....	126
6.2.2.5 Freunde.....	131
6.2.3 Egozentrierte Netzwerkbetrachtung	136
6.3 Zusammenfassung.....	141
7 Karriereverläufe im Leistungssport und die Entwicklung sozialer Beziehungen .	145
7.1 Die Sportkarriere	145
7.1.1 Karrieremuster I: <i>Im Auftrag</i>	146
7.1.2 Karrieremuster II: <i>Enttäuschung</i>	151
7.1.3 Karrieremuster III: <i>Intrinsische Motivation</i>	153
7.2 Das Karriereende.....	156
7.2.1 Gründe für ein Karriereende	158
7.2.2 Das Leben nach dem Sport	166
7.2.3 Bewältigungshandeln nach einem Karriereende	171
7.3 Retrospektive Beurteilung der Sportkarriere	179
7.4 Entwicklung sozialer Beziehungen und Beziehungskonzepte.....	188
7.4.1 Familiäre Beziehungen im Kontext einer Sportkarriere.....	189
7.4.2 Freundschaften im Kontext einer Sportkarriere	197
7.4.2.1 Beste Freundinnen - Mädchen unter sich.....	199
7.4.2.2 Beste Freundschaften unter Jungen.....	203
7.4.2.3 Partnerschaften - Balance zwischen 'hin und weg'	205
7.4.2.4 Feste Freundschaften von Mädchen.....	206
7.4.2.5 Feste Freundschaften von Jungen	208
7.4.3 Sportbezogene soziale Bezüge	211
7.4.3.1 Beziehungen innerhalb der Trainingsgruppe	212
7.4.3.2 Beziehungen zum Trainer bzw. zur Trainerin	220

7.5 Zusammenfassung	224
8 Konsequenzen für die alltägliche Beziehungs- und Identitätsarbeit	228
8.1 Erfahrungen in leistungsstrukturierten Zusammenhängen	228
8.1.1 Umgang mit Erfolg bzw. Misserfolg	229
8.1.2 Attribuierung von Erfolg	232
8.2 Leistungssport als moderierende Variable bei der Selbstbildkonstruktion	238
8.2.1 Traditionelle Tugenden und Handlungskontrolle	239
8.2.2 Selbstbild	242
8.3 Leistungssport als moderierende Variabel im sozialen Netzwerk	247
8.3.1 Resultierende Webstrukturen sozialer Netzwerke	248
8.3.2 Befriedigendes sportliches Resümee	248
8.3.3 Enttäuschendes sportliches Resümee	251
8.4 Zusammenfassung	254
9 Fazit	260
Konsequenzen	269
10 Ausblick	275
Anhang	277
Literatur	281