

# Inhalt

<b>Vorwort zur 1. Auflage</b> .....	9
<b>Vorwort zur 2. Auflage</b> .....	11
<b>1 Definition und historischer Hintergrund</b> .....	13
1.1 Definitionen zur Klinischen Psychologie .....	13
1.2 Abgrenzung zu angrenzenden Gegenstandsbereichen .....	15
1.2.1 Verhaltensmedizin .....	15
1.2.2 Gesundheitspsychologie .....	16
1.2.3 Rehabilitationspsychologie .....	17
1.2.4 Psychiatrie .....	18
1.3 Historischer Aspekt .....	19
1.4 Krankheitsmodelle in der Klinischen Psychologie .....	27
1.4.1 Biomedizinisches Krankheitsmodell .....	28
1.4.2 Psychosoziales Krankheitsmodell .....	31
1.4.3 Biopsychosoziales Modell .....	33
1.5 Klinisch-psychologische Störungstheorien .....	38
1.5.1 Das lerntheoretische Modell .....	38
1.5.1.1 <i>Klassische Konditionierung als Erklärungsmodell</i> <i>gestörten Verhaltens</i> .....	39
1.5.1.2 <i>Operante Konditionierung als Modell für</i> <i>gestörtes Verhalten</i> .....	42
1.5.1.3 <i>Modelllernen als Erklärungsmodell</i> .....	46
1.5.2 Das kognitive Modell .....	48
1.5.2.1 <i>Das rational-emotive Störungsmodell</i> .....	48
1.5.2.2 <i>Kognitive Schemata</i> .....	50
1.5.2.3 <i>Attribution und Kontrollüberzeugung</i> .....	52
1.5.3 Integrierendes Modell zur Beschreibung und Erklärung gestörten Verhaltens: Das System-Modell psychischer Störungen .....	55
1.6 Definition psychischer Störungen .....	58
1.7 Klassifikation psychischer Störungen .....	64
1.7.1 Grundbegriffe der Klassifikation .....	64
1.7.2 Das Klassifikationssystem der WHO: Das ICD-10 .....	69
1.7.3 Die Klassifikation der amerikanischen Psychiatrie – das DSM-IV .....	72
1.8 Verhaltensdiagnostik .....	74
1.8.1 Die funktionale Analyse .....	74
1.8.2 Die Bedingungsanalyse .....	78

<b>2 Intervention</b> .....	87
2.1 Grundlagen der Verhaltenstherapie .....	94
2.1.1 Allgemeine Grundlagen .....	94
2.1.2 Grundlagen der Durchführung .....	101
2.1.3 Grundlagen auf Seiten des Therapeuten .....	106
2.2 Grundlegende Verfahren der Verhaltenstherapie .....	108
2.2.1 Selbstmanagement .....	109
2.2.1.1 Grundlagen .....	109
2.2.1.2 Durchführungsprinzipien .....	110
2.2.2 Desensibilisierung und Reizkonfrontation .....	122
2.2.3 Training sozialer Kompetenz .....	129
2.2.4 Operante Methoden .....	132
2.2.5 Kognitive Verfahren .....	138
2.2.5.1 Rational-emotive Therapie (RET) nach Ellis .....	139
2.2.5.2 Die kognitive Therapie nach Beck .....	140
2.2.5.3 Das Stressimpfungstraining nach Meichenbaum .....	141
2.2.5.4 Training in Problemlösen .....	143
<b>3 Störungsspezifische Betrachtungsweise</b> .....	145
3.1 Alkoholismus .....	145
3.1.1 Falldarstellung .....	146
3.1.2 Diagnostische Leitlinien – Symptomatik .....	147
3.1.3 Erklärungsmodell .....	148
3.1.4 Interventionen .....	149
3.2 Schizophrenie .....	150
3.2.1 Falldarstellung .....	150
3.2.2 Diagnostische Leitlinien – Symptomatik .....	151
3.2.3 Erklärungsmodell .....	153
3.2.4 Interventionen .....	154
3.3 Affektive Störungen .....	155
3.3.1 Falldarstellung .....	157
3.3.2 Diagnostische Leitlinien – Symptomatik .....	162
3.3.3 Erklärungsmodell .....	163
3.3.4 Interventionen .....	166
3.4 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen .....	167
3.4.1 Falldarstellung .....	169
3.4.2 Diagnostische Leitlinien – Symptomatik .....	173
3.4.3 Erklärungsmodell .....	174
3.4.4 Interventionen .....	177

3.5	Essstörungen .....	179
3.5.1	Falldarstellung .....	179
3.5.2	Diagnostische Leitlinien – Symptomatik .....	185
3.5.3	Erklärungsmodell .....	186
3.5.4	Interventionen .....	190
3.6	Persönlichkeitsstörungen .....	191
3.6.1	Falldarstellung .....	195
3.6.2	Diagnostische Leitlinien – Symptomatik .....	198
3.6.3	Erklärungsmodell .....	200
3.6.4	Interventionen .....	201
3.7	Resümee .....	203
<b>4</b>	<b>Klinische Psychologie in der Rehabilitation .....</b>	<b>205</b>
4.1	Grundlagen klinisch-psychologischen Vorgehens in der Rehabilitation .....	205
4.1.1	Der Begriff der Behinderung .....	205
4.1.2	Ziele der Rehabilitation .....	209
4.1.3	Klinisch-psychologische Methoden .....	210
4.2	Klinisch-psychologische Interventionen am Beispiel rheumatischer Erkrankungen .....	214
4.2.1	Rheumatische Erkrankungen: Begriffsklärung und Krankheitsbilder .....	214
4.2.2	Interventionen auf den präventiv-rehabilitativen Ebenen .....	216
4.2.2.1	<i>Primärprävention</i> .....	218
4.2.2.2	<i>Sekundärprävention</i> .....	221
4.2.2.3	<i>Tertiärprävention</i> .....	222
4.2.2.4	<i>Rehabilitation im engeren Sinn: Berufliche Wiedereingliederung</i> .....	223
4.3	Das interdisziplinäre Konzept in der Rehabilitation .....	223
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>227</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>246</b>