

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung in die Akupunktur- behandlung während Schwangerschaft und Geburt ..</b>	<b>1</b>	<b>4.2</b>	<b>Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....</b>	<b>35</b>
1.1	Sicherheit der Behandlung .....	1	<b>5</b>	<b>Obstipation .....</b>	<b>39</b>
1.2	Punkteauswahl: kontraindizierte Punkte .....	2	5.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	39
1.3	Nadeltechniken .....	4	5.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	39
1.3.1	Anzahl der Nadeln .....	4	<b>6</b>	<b>Krampfadern, Hämorrhoiden und Vulvavarizen .....</b>	<b>43</b>
1.3.2	Nadeltechnik .....	4	6.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	43
1.3.3	Moxibustion .....	6	6.1.1	Krampfadern .....	43
1.3.4	Bequeme Patientenlagerung während der Behandlung .....	6	6.1.2	Hämorrhoiden .....	44
1.4	Grenzen der chinesischen Medizin bei der Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden ...	7	6.1.3	Vulvavarizen .....	44
1.5	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft .....	7	6.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	45
1.6	Der Puls in der Schwangerschaft .....	8	<b>7</b>	<b>Harnwegsinfektionen .....</b>	<b>51</b>
<b>2</b>	<b>Fehlgeburt .....</b>	<b>9</b>	7.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	51
2.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	9	7.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	52
2.1.1	Arten von Fehlgeburten .....	9	<b>8</b>	<b>Muskuloskelettale Beschwerden .....</b>	<b>57</b>
2.1.2	Blutungen in der Schwangerschaft ..	11	8.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	57
2.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	12	8.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	57
2.2.1	Drohende Fehlgeburt .....	12	<b>9</b>	<b>Müdigkeit und Erschöpfung ...</b>	<b>69</b>
2.2.2	Unvermeidbare oder verhaltene Fehlgeburt .....	15	9.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	69
2.2.3	Überlegungen zur Behandlung einer Fehlgeburt .....	17	9.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	69
2.2.4	Empfehlungen für Patientinnen ....	17	<b>10</b>	<b>Anämie .....</b>	<b>77</b>
<b>3</b>	<b>Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft .....</b>	<b>21</b>	10.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	77
3.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	21	10.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	78
3.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	23	<b>11</b>	<b>Schlafstörungen .....</b>	<b>85</b>
<b>4</b>	<b>Sodbrennen .....</b>	<b>35</b>	11.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	85
4.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	35	11.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin .....	85

<b>12</b>	<b>Angst und Depressionen in der Schwangerschaft</b> . . . . .	<b>91</b>	<b>19</b>	<b>Steißblagen und regelwidrige Schädellagen</b> . . . . .	<b>137</b>
12.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	91	19.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	137
12.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	91	19.1.1	Einstellungsanomalien . . . . .	138
<b>13</b>	<b>Vaginaler Ausfluss und Juckreiz</b> . . . . .	<b>99</b>	19.1.2	Haltungs- und Lageanomalien . . . . .	139
13.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin . . . . .	99	19.1.3	Korrektur der fötalen Lage . . . . .	141
13.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	100	19.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	141
<b>14</b>	<b>Juckreiz in der Schwangerschaft</b> . . . . .	<b>105</b>	<b>20</b>	<b>Akupunktur als routine- mäßige Behandlung zur Geburtsvorbereitung</b> . . . . .	<b>151</b>
14.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	105	20.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	151
14.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	106	20.2	Die Sicht der chinesischen Medizin . . . . .	152
<b>15</b>	<b>Sinusitis</b> . . . . .	<b>111</b>	<b>21</b>	<b>Einleitung der Geburt</b> . . . . .	<b>161</b>
15.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	111	21.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	161
15.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	111	21.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	163
<b>16</b>	<b>Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie (SIH)</b> . . . . .	<b>115</b>	<b>22</b>	<b>Intrauteriner Tod</b> . . . . .	<b>173</b>
16.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin . . . . .	115	22.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	173
16.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	116	22.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	173
<b>17</b>	<b>Ödeme</b> . . . . .	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>Akupressur während der Wehen</b> . . . . .	<b>179</b>
17.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	125	23.1	Anwendung von Akupressur zur Unterstützung effizienter Wehen . .	179
17.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	125	23.2	Unterrichtung von Akupressur . . . .	180
<b>18</b>	<b>„Small-for-date-baby“ (Mangelgeburt, intrauteriner Wachstumsrückstand)</b> . . . . .	<b>131</b>	23.3	Akupressurpunkte . . . . .	181
18.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	131	23.4	Rückmeldungen über die Anwendung von Akupressur . . . . .	185
18.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	132	23.5	Anmerkungen zur Anwendung von Akupressur während der Wehen . .	186
			<b>24</b>	<b>Wehen und Geburt</b> . . . . .	<b>189</b>
			24.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	189
			24.1.1	Die erste Wehenphase . . . . .	189
			24.1.2	Die zweite Wehenphase . . . . .	191
			24.1.3	Die dritte Wehenphase . . . . .	191
			24.1.4	Medizinische Intervention während der Wehen . . . . .	192
			24.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	193

<b>25</b>	<b>Wochenbett</b> .....	205	26.5.3	Behandlungsmethoden .....	235
25.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	205	26.5.4	Klinische Aspekte .....	236
25.1.1	Mögliche Komplikationen .....	207	26.6	<b>Akupunktur zur zervikalen Reifung</b> .....	236
25.2	Die Sicht der chinesischen Medizin .....	209	26.6.1	Zusammenfassung .....	236
25.2.1	Postnatale Tonisierungsbehandlung .....	209	26.6.2	Fazit .....	237
25.2.2	Persistierende Uterusblutungen ...	212	26.6.3	Behandlungsmethoden .....	237
25.2.3	Nachwehen .....	214	26.6.4	Klinische Aspekte .....	237
25.2.4	Nachtschweiß .....	216	26.7	Fazit .....	238
25.2.5	Beschwerden im Dammbereich ...	216	<b>27</b>	<b>Ernährungsempfehlungen während und nach der Schwangerschaft</b> .....	241
25.2.6	Probleme beim Stillen: unzureichende Laktation .....	216	27.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	241
25.2.7	Probleme beim Stillen: Mastitis ...	218	27.1.1	Wissenschaftliche Daten .....	241
25.2.8	Minderschwere postpartale Depression .....	220	27.1.2	Ernährung gemäß der westlichen Medizin .....	243
25.2.9	Schwere postpartale Depression ...	222	27.1.3	Ernährung während der Schwangerschaft .....	245
25.2.10	Empfehlungen für Patientinnen ...	222	27.2	Die Sicht der chinesischen Medizin .....	254
25.2.11	Ernährungstherapie (Diätetik) .....	223	27.2.1	Ernährung gemäß der chinesischen Medizin .....	255
<b>26</b>	<b>Eine Übersicht über Studien zur Anwendung von Akupunktur in der Schwangerschaft</b> .....	227	27.2.2	Ernährung während der Schwangerschaft .....	257
26.1	Einführung .....	227	27.2.3	Nahrungsmittel, die bei Schwangerschaftsbeschwerden hilfreich sind .....	265
26.2	<b>Akupunktur und Beckenschmerzen in der Schwangerschaft</b> .....	227	<b>28</b>	<b>Merkblatt Moxibustionsbehandlung</b> .....	269
26.2.1	Zusammenfassung .....	227	<b>29</b>	<b>Feststellung Schwangerschaft, Berechnung Geburtstermin, vorgeburtliche Untersuchungen</b> ...	271
26.2.2	Auswertung .....	228	29.1	Feststellung der Schwangerschaft .....	271
26.2.3	Behandlungsmethode .....	228	29.2	Berechnung des Geburtstermins ..	272
26.2.4	Klinische Aspekte .....	228	29.3	Vorgeburtliche Untersuchungen ...	274
26.3	<b>Akupunktur und morgendliche Übelkeit</b> .....	229	29.3.1	Pränataldiagnostik .....	274
26.3.1	Zusammenfassung .....	229	29.3.2	Vorsorgeuntersuchungen .....	277
26.3.2	Fazit .....	230	<b>30</b>	<b>Glossare</b> .....	279
26.3.3	Behandlungsmethoden .....	230	30.1	Westliche Medizin .....	279
26.3.4	Klinische Aspekte .....	231	30.2	Chinesische Medizin .....	284
26.4	<b>Moxibustion bei Steißblagen</b> .....	231			
26.4.1	Zusammenfassung .....	232			
26.4.2	Fazit .....	232			
26.4.3	Behandlungsmethoden .....	232			
26.4.4	Klinische Aspekte .....	233			
26.5	<b>Akupunktur zur Geburtsvorbereitung</b> .....	233			
26.5.1	Zusammenfassung .....	233			
26.5.2	Fazit .....	235			

## **XII** Inhaltsverzeichnis

<b>31</b>	<b>Schwangerschaft und Geburt im Bild</b> .....	<b>297</b>	<b>32.8</b>	<b>Medialer und posteriorer Unterschenkel</b> .....	<b>318</b>
<b>32</b>	<b>Lokalisation und Nadeltechnik der verwendeten Akupunkturpunkte</b> .....	<b>303</b>	<b>32.9</b>	<b>Fußbrücken</b> .....	<b>320</b>
<b>32.1</b>	<b>Handrücken</b> .....	<b>303</b>	<b>32.10</b>	<b>Medialer und lateraler Fuß, Knöchel</b> .....	<b>321</b>
<b>32.2</b>	<b>Medialer und lateraler Unterarm</b> ..	<b>305</b>	<b>33</b>	<b>Die Akupunkturpraxis</b> .....	<b>323</b>
<b>32.3</b>	<b>Gesicht und Kopf</b> .....	<b>306</b>	<b>33.1</b>	<b>Aufbau einer erfolgreichen Akupunkturpraxis</b> .....	<b>323</b>
<b>32.4</b>	<b>Rücken</b> .....	<b>309</b>	<b>33.2</b>	<b>Akupunktur in der Hebammenpraxis (von Lisa Errol)</b> .....	<b>324</b>
<b>32.5</b>	<b>Unteres Abdomen</b> .....	<b>312</b>		<b>Anhang</b> .....	<b>328</b>
<b>32.6</b>	<b>Oberes Abdomen</b> .....	<b>314</b>		<b>Register</b> .....	<b>329</b>
<b>32.7</b>	<b>Anteriorer und lateraler Unterschenkel, plantarer Fuß</b> .....	<b>316</b>			

# Einführung in die Akupunkturbehandlung während Schwangerschaft und Geburt

Die Akupunkturbehandlung von Schwangerschaftsbeschwerden fällt in den Kompetenzbereich aller Ärzte und Hebammen, die speziell in diesem Bereich ausgebildet sind. Dieses Buch beschreibt im Detail Akupunkturbehandlungen während Schwangerschaft und Geburt und richtet sich sowohl an niedergelassene Ärzte als auch an Hebammen, die daran interessiert sind, den integrativen Ansatz der chinesischen Medizin in ihre Therapieverfahren einzubeziehen. Obwohl die in diesem Buch erläuterten Behandlungen häufig in der Akupunkturpraxis eingesetzt werden, sind jedoch einige Vorsichtsmaßnahmen notwendig, um eine sichere und wirksame Anwendung in der Schwangerschaft zu gewährleisten.

Ich bin zuversichtlich, dass Therapeuten unter Verwendung der folgenden Prinzipien ermutigt werden, ihr Behandlungsspektrum durch die Akupunktur zu bereichern, um Frauen wertvolle Hilfe und Rat während Schwangerschaft und Geburt geben zu können.

## 1.1 Sicherheit der Behandlung

Die Akupunktur ist ein zunehmend gefragteres Behandlungsinstrument in Praxen und Kliniken für Frauenheilkunde und Geburtshilfe geworden. Obwohl einige Therapeuten eine schwangere Frau nur zögernd behandeln, habe ich weder Zeugenaussagen noch klinische Studien gefunden, die Bedenken bezüglich einer sicheren Anwendung der Akupunktur zur Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden rechtfertigen.

Therapeuten müssen sich darüber bewusst sein, dass es normalerweise in der frühen Schwangerschaft bei einem gewissen Prozentsatz der Frauen zu einem Abort kommt, der mit 15–40 % veranschlagt wird. Die Höhe des Prozentsatzes ist allerdings stark abhängig davon, ab wann eine Fehlgeburt als solche bewertet wird. Mittlerweile ist es Frauen möglich, eine Schwangerschaft an dem Tag festzustellen, an dem ihre Periode ausbleibt. Was früher als „verspätete“ Regelblutung bezeichnet worden ist, wird jetzt zu den Fehlgeburten gezählt. Jedoch löst meiner Ansicht nach eine ordnungsgemäß angewandte Akupunktur keine Fehlgeburt aus, und es gibt keinen Beweis dafür, dass Behandlungsreaktionen bei schwangeren Frauen, z. B. Kollaps und Ohnmacht, häufiger als bei anderen Patienten auftreten.