

# Inhalt

Einführung	9
1. Welten im Wandel	15
Der Überzeugungskontext 18 · Die Grundüberzeugung: Was wirklich ist 26	
2. Quantenfragen	30
Das Quantenparadox 30 · Niels Bohr und das Komplementaritätsprinzip 33 · Heisenberg: Tendenzen und Möglichkeiten 36 · Das Bewußtsein kommt ins Bild 36 · Mehrfachwelten 38 · Die implizite Ordnung 40 · Wirklich ist, was mitgeteilt wird 43	
3. Die Masken des Universums	47
Das Versagen des logischen Empirismus 48 · Theorien bestimmen, was beobachtet wird 50 · Das UNIVERSUM und seine Masken 54 · Keine letzte Wirklichkeit 58	
4. Der Buddhismus	61
Buddhismus und Wissenschaft 64 · Keine abstrakte Spekulation 66 · Die Vier Edlen Wahrheiten 68	
5. Das Herstellen von Erfahrung	75
Die Dharmas 77 · Die fünf Skandhas 80 · Verursachung 83 Augenblicklichkeit 86 · Determinismus 88	

6. Form – die «Außenwelt»	92
Wissenschaft und Buddhismus: Verschiedene Standpunkte 92 · Die Anfänge der experimentellen Psychologie 96 · Was ist den Sinnen «gegeben»? 104	
7. Empfindung und Emotion	109
Emotionale Identität 110 · Die Erforschung der Gefühle 111 · Was macht eine Erregung zum Gefühl? 116 · Wenn es anders kommt als erwartet 119 · Emotion und Erkenntnis 122	
8. Gedanken und Bilder	127
Der mittlere Weg der Entwicklungspsychologie 128 · Repräsentationen der Welt 130 · Künstliche Denkprozesse 134 · Bildliche Repräsentationen 139	
9. Selbstorganisation	144
Die Autonomie des Lebendigen 144 · Koppelung 146 · Erkennen ohne Repräsentation 147 · Die beiden Beobachtungsperspektiven 149 · Ein «Mittlerer Weg» für die Kognitionswissenschaft 151 · Sprache 154	
10. Bewußtsein	157
Selbstbewußtsein und das Ich 158 · Das Bewußtsein der Tiere 159 · Das Bild des eigenen Ich 162 · Sprache und das Ich-Bild 166 · Das Ich ist unauffindbar 175	
11. Wo ist der Geist?	176
Der Geist im Mittelalter 177 · Descartes – die Trennung von Geist und Körper 183 · Locke und das bewußte Ich 185 · Kants Weltkonstruktion 188	

12. Der Wahrnehmungsprozeß	193
Die fünf Skandhas im Wahrnehmungsprozeß 193 · Wahrnehmung und Zeit 198 · Bewußtheit ist nicht nötig 202 · Der ursprüngliche Input 203 · Das endgültige Bild 205 · Assoziationsmuster 208 · Frühe affektive Reaktionen 209 · Buddhismus und Bewußtseinswissenschaft 212	
13. Zeit und Jetzt	215
Drei Ebenen der Zeit 217 · Die vielen Gesichter der Zeit 222 · Jetzttheit 228	
14. Die Vereinigung von Intellekt und Intuition	232
Die Rückkehr der Intuition 232 · Whiteheads kausale Wirksamkeit 235 · Polanyi und das «stille Erkennen» 237 · Bateson und die «Schaltkreise» des Geistes 239 · Intellekt und Intuition 241	
15. Achtsamkeit und Gewahrsein	245
Die Methode der Vereinigung von Achtsamkeit und Gewahrsein 246 · Die meditative und die wissenschaftliche Methode 249 · Meditation und Wissenschaft 252 · Das Durchschauen der Begriffsvermehrung 256	
16. Die Leerheit von Begriffen	261
Shūnyatā 262 · Inhärente Existenz ist eine Zuschreibung 266 · Letzte Wahrheit und konventionelle Wahrheit 269 · Weisheit und Erbarmen 271	
17. Die Leere – kein bloßes Nichts	275
Die Drei Naturen 277 · Namen für die Wirklichkeit nehmen 281 · Die Drei Naturen aus heutiger Sicht 284 · Die Rolle der Sprache 289	

18. Gibt es Dinge?	291
Von der Ordnung zum Chaos 293 · Ordnung aus dem Chaos 295 · Das Universum, ein Gefüge von Energiemustern 299 · Eine Hierarchie offener Systeme 301	
19. Die Vereinigung von Geist und Körper	306
Dualitätstheorien 308 · Materialistische Theorien 310 · Was ist Materie? 311 · Die gemachte Wirklichkeit 314 · Materie und Geist 316	
20. Die Fülle in der Leere	319
Patterns – worin? 320 · Das Grund-Bewußtsein 323 · Gewährsein ohne zentralen Bezugspunkt 327	
21. Jenseits des Selbstbewußtseins	333
Drei Arten der Verkörperung 337 · Theorie und Praxis 343	
22. Karunā – Basis einer künftigen Gesellschaft?	347
Leere und Erbarmen 348 · Evolution 349 · Das Überleben des Stärkeren 350 · Kooperatives Verhalten zwischen den Arten 352 · Kooperatives Verhalten innerhalb einer Art 354 · Das dritte Prinzip 356 · Maitri 357 · Jenseits aller Überzeugungen 359	
Anhang	361
I. Mentale Ereignisse (Chetasika), Samskāras oder Formkräfte 361 · II. Eine Tabelle emotionaler Begriffe 364	
Quellen	366
Sach- und Personenregister	378