

# Inhalt

Vorwort 7

## I. Ein junges Bundesland mit Traditionen

1. Niedersachsen heute 9
2. Niedersachsenbegriff 10
3. Naturpotenzial 13

## II. Frühzeit bis 1180

1. Ur- und Frühgeschichte 15
2. Römer und Germanen, Altsachsen und Friesen 16
3. Frankenreich, Sachsen als Königsland 18
4. Herren und Bauern 22
5. Scheitern der welfischen Vormachtstellung 23

## III. 1180–1450

1. Territorialisierung und Fürstenherrschaft 27
2. Landesausbau und Grundherrschaft 33
3. Agrardepression und Wüstungsphase 36
4. Klöster und Stifte 38
5. Stadtentwicklung und Bürgerfreiheit 41
6. Rohstoffe und Gewerbe, Verkehr und Handel 46

## IV. 1450–1648

1. Reformation 50
2. Territorialstaaten, Konflikte und Kriege 54
3. Grundherrschaft und Bauernschutz 59
4. Städte, Handel und Gewerbe 61
5. Renaissance 63

## **V. 1648–1815**

1. Frühmoderne Staaten 65
2. Merkantilismus und internationale Wirtschaftsverflechtungen 68
3. Aufklärung und Emanzipation 73
4. Beginn der agrarischen Bewegung 76
5. Ancien Régime und «Franzosenzeit» 78

## **VI. 1815–1918**

1. Staatliche Restauration 81
2. Agrarreformen 85
3. Regionale Industrialisierung 88
4. Soziale Differenzierung 92
5. Neugliederung der staatlichen Ordnung 95

## **VII. 1918–2008**

1. Zwischen Agrar- und Industrieland 100
2. Kerngebiet nationalsozialistischer Herrschaft 106
3. Neues Bundesland mit großen Gegensätzen 113
4. Niedersachsen in der Zeitgeschichte 117

Literaturhinweise 123

Register 126