

Inhalt

Grundlagen	1
1 Was ist Phytotherapie?	2
1.1 Definition	2
1.2 Geschichte	4
1.3 Phytotherapie – eine besondere Therapierichtung?	5
1.4 Bedeutung des Wirksamkeitsnachweises	10
1.5 Nebenwirkungen	15
1.6 Wechselwirkungen	18
2 Spezifische Aspekte	21
2.1 Qualitätssicherung	21
2.2 Richtlinien für die Rezeptur	23
2.3 Medizinische Teezubereitungen (Species)	26
2.4 Phytobalneologie	28
Praxis	31
3 Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels	32
3.1 Schleimhauterkrankungen des Mund- und Rachenraums	34
3.1.1 Akute Stomatitis, akute Pharyngitis, nicht eitrige Angina tonsillaris	34
3.1.2 Chronische Stomatitis, chronische Pharyngitis	35
3.1.3 Herpes labialis	37
3.2 Magenkrankheiten	38
3.2.1 Akute Gastritis	38
3.2.2 Reizmagen	46
3.2.3 Chronische Gastritis, Inappetenz	47
3.2.4 Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre	61
3.3 Darmkrankheiten	67
3.3.1 Colon irritabile (Reizkolon)	67
3.3.2 Meteorismus, Roemheld-Syndrom	69
3.3.3 Morbus Crohn	76
3.3.4 Durchfallkrankheiten (Diarrhöen)	77
3.3.5 Chronische Darmträgheit, Obstipation .	82

3.3.6	Proktitis	92
3.3.7	Hämorrhoiden	93
3.4	Leber- und Gallenkrankheiten	96
3.4.1	Leberkrankheiten	96
3.4.2	Gallenwegsdyskinesien	105
3.4.3	Postcholezystektomiesyndrom	113
3.5	Funktionelle Dyspepsie	114
3.6	Endokrine und	
	Stoffwechselkrankheiten	121
3.6.1	Zuckerstoffwechselerkrankung (Diabetes mellitus)	122
3.6.2	Fettstoffwechselstörungen (Hyper- und Dyslipoproteinämien)	124
3.6.3	Überfunktion der Schilddrüse (Hyperthyreose)	126
4	Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane	129
4.1	Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten	130
4.1.1	Koronare Herzkrankheit	130
4.1.2	Herzinsuffizienz	140
4.1.3	Periphere und zerebrale Gefäßerkrankungen	146
4.2	Rhythmusstörungen des Herzens	156
4.3	Funktionelle Herzbeschwerden	159
4.4	Kreislaufdysregulationen	159
4.4.1	Arterielle Hypertonie	160
4.4.2	Arterielle Hypotonie	165
4.5	Erkrankungen des Venensystems	168
5	Krankheiten der Atmungsorgane ...	173
5.1	Akute und chronische Entzündungen der Atemwege	174
5.2	Sinusitis	193
5.3	Asthma bronchiale	194
5.4	Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten	197
6	Krankheiten der Nieren, ableitenden Harnwege und Prostata	205
6.1	Harnwegsinfekte	206
6.2	Dysurische Beschwerden	212

Inhalt

14.3.4	Lungentuberkulose	345
14.4	Erkrankungen der Nerven und der Psyche	346
14.4.1	Nervosität, Unruhe	346
14.4.2	Antriebslosigkeit	348
14.4.3	Neuralgien	350
14.4.4	Nikotinabhängigkeit	350
14.5	Hauterkrankungen	351
14.5.1	Chronische Ekzeme	351
14.5.2	Schuppenflechte (Psoriasis)	351
14.5.3	Warzen (Verruca vulgaris)	352
14.5.4	Haarausfall (Alopezie)	353
14.6	Augenkrankheiten	353
14.6.1	Akute und subakute Augenentzündungen	353
14.6.2	Erkrankungen des inneren Auges	354
14.6.3	Beschwerden am äußeren Auge	354
14.7	Frauenkrankheiten	355
14.7.1	Gebärmutterblutungen	355
14.7.2	Hormonstörungen	357
14.8	Krebserkrankungen	358

Anhang

Bewährte Indikationen im Überblick 360

Heilpflanzen im Überblick 397

Antworten 408

Hinweise zur Aus- und Weiterbildung 410

Pflanzenverzeichnis 413

Arzneimittelverzeichnis 419

Sachverzeichnis 422

6.3	Nieren- und Harnleitersteine	218
6.4	Funktionelle Beschwerden	219
6.4.1	Bettnässen	219
6.4.2	Reizblase und Prostatopathie	220
6.4.3	Benigne Prostatahyperplasie	221
7	Rheumatische Erkrankungen und Gicht	227
7.1	Rheumatische Erkrankungen	228
7.2	Gicht	241
8	Krankheiten des Nervensystems und der Psyche	245
8.1	Nervöse Unruhezustände und Schlafstörungen	246
8.2	Depressive Verstimmungen	257
8.3	Psychophysische Erschöpfung	266
8.4	Vegetative Dysregulation, vegetative Dystonie	269
8.5	Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems – Hirnleistungsstörungen	271
8.6	Vasomotorische Kopfschmerzen, Neuralgien	274
9	Hautkrankheiten	278
9.1	Dermatitis und Ekzem	279
9.1.1	Akutes, nässendes Ekzem	279
9.1.2	Trockenes Ekzem	283
9.2	Atopisches Ekzem (Neurodermitis) ...	285
9.3	Ulcus cruris	286
9.4	Furunkulose	289
9.5	Frostbeulen	290
9.6	Lymphödem	291
9.7	Wunden, Kontusionen, Distorsionen .	291
10	Frauenkrankheiten	295
10.1	Hormonale Dysfunktionen	295
10.1.1	Prämenstruelles Syndrom, Mastodynie	295
10.1.2	Klimakterische Beschwerden	297
10.2	Funktionelle Regelstörungen	300
10.2.1	Amenorrhöe, Oligomenorrhöe	300
10.2.2	Dysmenorrhöe	300
10.3	Fluor albus	302
10.4	Parametropathia spastica	303
11	Alterskrankheiten	307
11.1	Sklerotische Herz- und Gefäßkrankheiten	308

11.2	Verdauungsschwäche	311
11.3	Atemwegserkrankungen	315
11.4	Krankheiten der Nieren, der ableitenden Harnwege und der Prostata	315
11.5	Stoffwechselstörungen	316
11.6	Unruhezustände, Schlaflosigkeit, Depression	317
11.7	Erschöpfungszustände, Antriebslosigkeit	318
12	Kinderkrankheiten	319
12.1	Krankheiten der Verdauungsorgane ..	321
12.1.1	Dyspeptische Beschwerden	321
12.1.2	Appetitlosigkeit	323
12.1.3	Blähungen	324
12.1.4	Durchfall	324
12.1.5	Obstipation	325
12.2	Atemwegserkrankungen	326
12.2.1	Katarrhe	326
12.2.2	Krampfartiger Husten und Keuchhusten	327
12.3	Erkältungskrankheiten	328
12.4	Krankheiten der Nieren und der Harnwege	329
12.5	Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Depression	330
12.6	Erkrankungen der Haut	331
12.6.1	Dermatitiden	331
12.6.2	Prellungen, Hämatome, Stauchungen ..	332
12.6.3	Verbrennungen, Verbrühungen	333
12.6.4	Herpes simplex	333
13	Onkologische Erkrankungen	335
14	Behandlungskonzepte nach R.F. Weiss – kritisch bewertet	341
14.1	Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels	341
14.1.1	Hämorrhoiden	341
14.1.2	Diabetes mellitus	341
14.2	Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane	342
14.2.1	Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten	342
14.2.2	Erkrankungen des Venensystems	342
14.3	Atemwegserkrankungen	343
14.3.1	Husten	343
14.3.2	Keuchhusten	343
14.3.3	Bronchialasthma	344

14.3.4	Lungentuberkulose	345
14.4	Erkrankungen der Nerven und der Psyche	346
14.4.1	Nervosität, Unruhe	346
14.4.2	Antriebslosigkeit	348
14.4.3	Neuralgien	350
14.4.4	Nikotinabhängigkeit	350
14.5	Hauterkrankungen	351
14.5.1	Chronische Ekzeme	351
14.5.2	Schuppenflechte (Psoriasis)	351
14.5.3	Warzen (Verruca vulgares)	352
14.5.4	Haarausfall (Alopezie)	353
14.6	Augenkrankheiten	353
14.6.1	Akute und subakute Augenentzündungen	353
14.6.2	Erkrankungen des inneren Auges	354
14.6.3	Beschwerden am äußeren Auge	354
14.7	Frauenkrankheiten	355
14.7.1	Gebärmutterblutungen	355
14.7.2	Hormonstörungen	357
14.8	Krebserkrankungen	358

Anhang	359
Bewährte Indikationen im Überblick	360
Heilpflanzen im Überblick	397
Antworten	408
Hinweise zur Aus- und Weiterbildung	410
Pflanzenverzeichnis	413
Arzneimittelverzeichnis	419
Sachverzeichnis	422