

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen des Denkprozesses	9
1.1	Allgemeine Einführung	9
1.2	Denken und seine Bedingungen	10
1.2.1	Entstehung und Anwendung von Begriffen	10
1.2.2	Denken als Anwenden von Regeln	11
1.3	Denkarten	11
1.3.1	Reproduktives Denken	12
1.3.2	Produktives Denken	12
1.4	Stationen eines Problemlösungsprozesses	13
1.4.1	Situations- und Zielanalyse	13
1.4.2	Suche nach Lösungsmöglichkeiten	14
1.4.3	Beurteilung vermuteter Lösungen	16
2	Intelligenz und Denken	17
2.1	Intelligenz und Begabung	17
2.2	Faktoren der Intelligenz und der Denkfähigkeit	18
3	Kreativität	19
3.1	Faktoren der Kreativität	19
4	Training der Faktoren der Intelligenz und der Denkfähigkeit	21
4.1	Anschauungsgebundenes Denken	21
4.2	Einfallsreichtum und Produktivität	32
4.3	Konzentrationskraft und Tempomotivation	41
4.4	Verarbeitungskapazität, formallogisches Denken und Urteilsfähigkeit	49
4.5	Zahlengebundenes Denken	55
4.6	Sprachgebundenes Denken	65
5	Das Gedächtnis	75
5.1	Das sensorische Gedächtnis	76
5.2	Das Kurzzeitgedächtnis	76
5.3	Das Langzeitgedächtnis	77
5.4	Möglichkeiten der Verbesserung des Behaltens	78

5.4.1	Aufmerksames Üben	78
5.4.2	Aktivitätsgrad	78
5.4.3	Überlernen	78
5.5	Gedächtnisübungen	79
6	Training der Kreativität	97
6.1	Beweglichkeit	97
6.2	Flüssigkeit	98
6.3	Originalität	99
6.4	Analysieren	100
6.5	Produzieren	101
6.6	Konstruieren	101
6.7	Umgestalten	103
6.8	Ordnen	104
6.9	Ausdruckskraft	105
6.10	Ausführen	106
6.11	Kombinieren	107
6.12	Übersetzen	109
6.13	Entscheiden	111
6.14	Anpassen	113
6.15	Organisieren	114
7	Empfohlene Literatur	115
8	Lösungen bzw. Lösungsvorschläge zu den Übungen	116
	Stichwortverzeichnis	125