

# Inhaltsverzeichnis

Edward de Bono . . . . .	11
Vorbemerkung des Autors . . . . .	13
<b>1 Denken als Fähigkeit</b> . . . . .	<b>15</b>
Die Intelligenzfalle . . . . .	16
Die Praxis . . . . .	17
Ausbildung . . . . .	18
Kritisches Denken . . . . .	20
Wahrnehmung . . . . .	21
Die Werkzeugmethode . . . . .	22
<b>2 Das PMI</b> . . . . .	<b>25</b>
Die Blickrichtung . . . . .	29
Interesse . . . . .	30
Anwendung des PMI . . . . .	31
Zwei Schritte . . . . .	33
Übung . . . . .	33
<b>3 Alternativen</b> . . . . .	<b>35</b>
Einfache Alternativen . . . . .	36
Schwierigere Alternativen . . . . .	38
Die wahre Schwierigkeit . . . . .	39
Jenseits des Adäquaten . . . . .	40
AMA . . . . .	43
Erklärungen . . . . .	43
Hypothesen . . . . .	44
Wahrnehmung . . . . .	44
Probleme . . . . .	45
Überprüfen . . . . .	45
Planen . . . . .	46
Entscheiden . . . . .	47
Ausführen . . . . .	47

Vorausschauen .....	47
Der praktische Wert .....	48
Alternativen und Kreativität .....	49
<b>4 Wahrnehmung und Muster .....</b>	<b>51</b>
Wahrnehmung .....	51
Die Straße überqueren .....	56
Muster bilden .....	58
Wie Muster entstehen .....	59
Der Umgang mit Mustern .....	63
Muster erkennen .....	63
Falsche Muster .....	64
Abstrahieren .....	65
Gruppen bilden .....	66
Analyse .....	67
Bewusstheit .....	68
Kunst .....	68
Übung .....	69
<b>5 Laterales Denken .....</b>	<b>71</b>
Musterwechsel .....	73
Humor .....	73
Rückblick und Einsicht .....	75
Kreativität und laterales Denken .....	76
Laterales Denken als Prozess .....	78
Urteil und Provokation .....	79
Das Wort „po“ .....	82
Die Trittstein-Methode .....	82
Die Fluchtmethode .....	85
Die Zufallsmethode .....	87
Allgemeine Anwendung des lateralen Denkens .....	90
Die Logik des lateralen Denkens .....	90
<b>6 Information und Denken .....</b>	<b>93</b>
Das Handlungsdenken .....	95

Erfahrungen nutzen .....	95
BAF .....	96
F&K .....	97
Konzentriertes Lesen und Zuhören .....	99
Logik .....	101
Mehr Informationen beschaffen .....	102
Fragen .....	103
Experimente .....	104
Informationen auswählen .....	106
FE-FA .....	106
Zwei Anwendungen .....	107
<b>7 Andere Menschen</b> .....	<b>109</b>
„Exlektik“ .....	113
EBS .....	114
EUI .....	116
„Logische Blasen“ .....	118
ALM .....	121
Konstruktives Design .....	124
Verhandlungen .....	125
Kommunikation .....	127
<b>8 Gefühle und Werte</b> .....	<b>129</b>
Intuition und Denken .....	129
Gefühle an drei Punkten .....	131
Gefühle ändern .....	133
Werte .....	134
HW und NW .....	135
Werturteile .....	138
Bewusstheit .....	140
<b>9 Entscheiden</b> .....	<b>141</b>
Entscheidungen vorbereiten .....	142
Alternativen suchen .....	143
Werte und Prioritäten .....	143

Die Würfelmethode .....	143
Der einfachste Ausweg .....	144
Der imaginäre Freund .....	145
Buridans Esel .....	146
Die Ideallösung .....	148
Das beste Heim .....	149
Was wäre, wenn ...? .....	150
Die einfache Schablone .....	151
Die vollständige Schablone .....	153
Die faule Methode .....	154
Rückblickend entscheiden .....	155
Die passende Entscheidung .....	156
Die Zukunft .....	156
<b>10 Denken und Tun .....</b>	<b>157</b>
Das Handlungsdenken .....	159
Drei Möglichkeiten, etwas zu tun .....	159
Ziele setzen .....	160
ZZ .....	161
Ziele und Märkte .....	162
Strategie und Taktik .....	163
Das richtige Vorgehen .....	165
Wenn-Kästchen .....	166
Die Planung .....	168
Das Terrain .....	169
Menschen .....	170
Risiken .....	170
Zwänge und Einschränkungen .....	171
Ressourcen .....	171
Die Zukunft .....	171
Geschäft und Alltag .....	171
<b>11 Bewusstes Denken .....</b>	<b>173</b>
Bewusst .....	173
Konzentriert .....	173

Selbstsicher. . . . .	174
Spaß . . . . .	175
Das Selbstbild. . . . .	176
Zeitliche Disziplin . . . . .	177
Die Ernte. . . . .	178
Nachdenken über das Denken . . . . .	179
Der ZEK-Rahmen. . . . .	180
Das Fünf-Minuten-Denken. . . . .	182
ZEK-Symbole. . . . .	186
ZILED . . . . .	187
ZILED-Symbole. . . . .	188
ZEK-ZILED . . . . .	188
Bewusste Übung des Denkens . . . . .	189
Denk-Clubs. . . . .	190
Allgemeine Denkfähigkeiten . . . . .	190
Formell und informell . . . . .	192
<b>12 Zusammenfassung. . . . .</b>	<b>195</b>
Literatur und weiterführende Informationen . . . . .	201
Stichwortverzeichnis . . . . .	221