

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	11
Einführung – Das <i>Mind-Map-Buch</i> und wie Sie damit arbeiten .....	16
<b>Teil 1: Natürliche Architektur</b> .....	24
Kap. 1 Das faszinierende Gehirn .....	26
Kap. 2 Die „Großen Gehirne“ .....	39
Kap. 3 Gehirn in der Klemme .....	43
Kap. 4 Radiales, strahlendes Denken .....	53
Kap. 5 Der Weg, der vor uns liegt .....	59
<b>Teil 2: Grundlagen</b> .....	63
Kap. 6 Brainstorming mit einzelnen Wörtern .....	63
Kap. 7 Brainstorming mit Bildern .....	71
Kap. 8 Vom Brainstorming zum Mind Mapping .....	79
Kap. 9 Mind Mapping .....	83
<b>Teil 3: Struktur</b> .....	91
Kap. 10 Die wichtigsten Grundsätze .....	91
Kap. 11 Entwickeln Sie Ihren persönlichen Stil .....	115
<b>Teil 4: Synthese</b> .....	123
Kap. 12 Entscheidungsfindung .....	123
Kap. 13 Ordnen Sie Ihre Ideen .....	132
Kap. 14 Die Ideen anderer ordnen .....	139
Kap. 15 Gedächtnis .....	147
Kap. 16 Kreatives Denken .....	153
Kap. 17 Die Gruppen-Mind-Map .....	165
<b>Teil 5: Anwendungsbereiche</b> .....	175
<b>Abschnitt A – Persönliches</b> .....	176
Kap. 18 Selbstanalyse .....	176
Kap. 19 Problemlösungen .....	183
Kap. 20 Der Mind-Map-Kalender .....	191
<b>Abschnitt B – Familie</b> .....	199
Kap. 21 Familienstudien und Geschichtenerzählen .....	199
<b>Abschnitt C – Bildung und Ausbildung</b> .....	211
Kap. 22 Denken .....	211
Kap. 23 Unterrichten .....	221
Kap. 24 So erstellen Sie eine Master-Mind-Map .....	235

<b>Abschnitt D – Unternehmensbereich und Berufsleben</b> .....	245
Kap. 25    Besprechungen .....	245
Kap. 26    Öffentliche Reden und Auftritte .....	252
Kap. 27    Management .....	261
Kap. 28    Computer-Mind-Mapping .....	274
<b>Abschnitt E – Die Zukunft</b> .....	283
Kap. 29    Aufbruch in eine Welt des Radialen Denkens und der Geistigen Alphabetisierung .....	283
<b>Anhang</b> .....	295
Quiz: Notizen der „Großen Gehirne“ .....	295
Lösungen zum Rätsel: Tafeln zur Natürlichen Architektur .....	305
Lösungen zum Rätsel: „Große-Gehirne“ .....	307
Literaturhinweise .....	308
Hinweise .....	309
Stichwortverzeichnis .....	310
Persönliche Notizen .....	310