

Vorwort 9

- 1 Denk dir nur ... 16
  - 2 Ehe das Denken beginnt 44
  - 3 Der Anfang des Denkens 74
  - 4 Das Gerüst des Denkens 109
  - 5 Entwicklungsbarrieren 128
  - 6 Innen und außen 149
  - 7 Denken in Fesseln 174
  - 8 Das Selbst und die anderen 194
  - 9 Das Bewußtsein verstehen 219
- Anmerkungen 253