

Inhaltsübersicht

Vorwort von Michael Köhlmeier

Was ist schön?

Werden wir immer schöner? | Was ist Schönheit eigentlich? | Leben die Schönen besser und glücklicher? | Wen finden Männer schön, wen Frauen? | Evolution, Mode und die Gesellschaft | Was überzeugt – Charisma oder Schönheit? | Zwischen Verstand und Gefühl | Hässliches Entlein – eine Frage der Einstellung? | Was bringt die Zukunft? | Ulla Weigerstorfer – Miss World

Der genormte Körper

Unser Körperbild von klein auf | Die Rolle der Eltern | Erste Körpererfahrungen | Emotionales Satt sein und Hunger der Seele | Die Macht der Vorbilder | Die wichtige Jugendzeit | Über Selbstzufriedenheit und fatale Trends | Was Studien beweisen | Wenn Essen ein Problem wird ... | Was schützt, was schadet und was heilt? | Was wir dringend brauchen

Schönheit im Wandel

Wann „begann“ Schönheit? | Die vielen Gesichter der Schönheit | Zwischen Steinzeit und Jetzt | Von Kleopatra zu Marilyn Monore | Ein skurriler Blick in die Welt | Warum werden wir alt? | Ist heute Schönheit unsere neue Religion?

Beauty sells – der Schönheitskult

Hat Schönheit einen biologischen Sinn? | Die Grundgesetze der Schönheit | Eine lebende Barbie | Traumberuf Model | Wer macht Schönheitsideale?

Die Schönheitssucht ~ wo sind die Grenzen?

Schönheit als Lebensprinzip? | Eine Operation ist eine Operation | Wenn die Haut verbrennt – die „sanften“ Methoden | Botox – eine neue Religion | Alte neue Wunderkuren | Zwischen Scharlatanen und Abzockern | Alles „nur für mich“? | Tante Jolesch und der „neue“ Mann | Wenn der Schönheitswahn krank macht ... | Florida – Mekka der Schönheitssüchtigen | Das große Geschäft mit dem Körper | Tot statt schön? | Die Reise nach Silikon Valley – und die bösen Folgen | „Schönheitschirurg“ – gibt es gar nicht | Extrem – Knochenbrecher und Wahrnehmungsstörungen

Wie das Geschäft funktioniert

Die Bilder sind falsch ... | Schönheitsexperten unter sich | Schönheit ist ein Geschäft | Verschönerungen live im Fernsehen ...

Wir sind schön!

Jeder ist schön | Was Eltern für ihre Kinder tun können ... | Die einfachen Alltagstricks | Wie entkommen wir dem Schönheitswahn? | Muss es wirklich eine Operation sein? | Was ganz wichtig ist ...

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Michael Köhlmeier	5
Inhaltsübersicht	9
Was ist schön?	15
Werden wir immer „schöner“?	15
Schönheit – Dolce Vita unter Palmen.....	17
Vorteil Schönheit?	21
Wen Frauen schön finden – und wen Männer schön finden.....	25
Die Schönmacher	26
Charisma & Co.....	32
Attraktiv in Österreich	33
Tante Jolesch adé?	35
Für alle ein Pamela-Busen?	36
Hirn gehört dazu.....	39
Hässliches Entlein – Schöne Kinder, schöne Leute?	40
Blut statt Brombeereis	42
Kein Skalpell für die Seele	44
Sind die Schönen glücklicher?.....	47
Die Zukunft: Köpfchen statt Silikonbusen.....	51
Ulla Weigerstorfer Miss World 1987 – im Zentrum der Schönheit.....	56
Der genormte Körper	61
Das Körperbild als Schlüssel zum Verständnis....	61
Von der Macht der Vorbilder	68
Ess- und Körperbildstörungen – Der Kampf mit sich selbst.....	85
Was schützt? Was schadet? Und was heilt?	90

Schönheit im Wandel	99
Wann „begannt“ Schönheit?	99
Schönheit hat viele Gesichter.....	103
Schönheit liegt im Auge des Betrachters	117
Was bedeutet Altern?	119
Stellenwert der Schönheit heute	121
Schönheit als neue Religion?	122
Beauty sells – der Schönheitskult	125
Attraktivitätsforschung – der biologische Sinn der Schönheit	125
Die lebende Barbie	131
Models – Die Idole von heute.....	135
Die Sehnsucht nach Schönheit.....	138
Schönheitsideale – eine Erfindung der Medien? ...	141
Schönheitssucht – wo sind die Grenzen?	145
Schönheit als Prinzip?.....	145
Von Wundercremen und Schönheitskuren	148
Die Suche nach dem Jungbrunnen – Zwischen Scharlatanen und Abzockern.....	166
Wenn der Wahn krank macht.....	182
Der gefährliche Trend.....	187
Extrem! – Wo sind die Grenzen?	211
Wahrnehmungsstörungen – wenn Schönheit zum Zwang wird.....	220
Wie das Geschäft funktioniert	225
Retusche ist die Regel.....	225
Vom Arzt zum Dienstleister – Werbeverbot gefallen.....	228
Vom hässlichen Entlein zum stolzen Schwan – Schönheitsoperationen live im Fernsehen	234

Wir sind schön!	239
Was jeder an sich schön finden kann	239
Die einfachen Alltagstricks: Make up & Co.....	243
Was können wir tun, um dem Wahn nicht zu verfallen?	246
Wenn es doch eine Operation sein muss	249
 Anhang	 255
Literaturverzeichnis.....	255
Anmerkungen.....	257
Autorinnenverzeichnis in alphabetischer Reihenfolge	263
 Stichwortverzeichnis	 269