

INHALTSVERZEICHNIS

1.	EINFÜHRUNG	1
	Aktuelle Trends, Aufbau der Arbeit	
2.	PSYCHOTHERAPIEFORSCHUNG	6
2.1	Rückblick	6
2.2	Die Notwendigkeit einer empirischen Psychotherapieforschung	9
2.3	Erfolgsforschung	10
2.3.1	Erfolgskriterien	12
2.3.1.1	Ziele im schulenspezifischen Kontext	14
2.3.1.2	Ziele im schulentübergreifenden Kontext	15
2.3.2	Messung des Therapie-Erfolgs: eine Veränderungsmessung	17
2.3.3	Kriterien zur Beurteilung des Therapie-Erfolgs	21
2.3.4	Ergebnisse der Erfolgsforschung	22
2.4	Prozeßforschung	26
2.4.1	Der methodische Zugang zum psychotherapeutischen Prozeß	27
2.4.2	Spezifische und unspezifische Wirkfaktoren	29
2.4.2.1	Spezifische Wirkfaktoren	30
2.4.2.2	Unspezifische Wirkfaktoren	33
2.4.3	Unspezifische Wirkfaktoren: Variablenklassen	36
2.4.3.1	Klientenvariablen	36
2.4.3.2	Therapeutenvariablen	39
2.4.3.3	Zeitliche Strukturvariablen	41
2.4.3.4	Behandlungssetting	43
2.4.4	Theoretische Modellvorstellungen über unspezifische Wirkfaktoren ..	44
2.4.4.1	Das Modell von Frank	44
2.4.4.2	Das Modell von Bandura	45
2.4.4.3	Das Modell von Garfield	46
2.4.4.4	Das Modell von Karasu	47
3.	EVALUATION IN DER PSYCHOTHERAPIEFORSCHUNG	50
3.1	Grundlegende Methodik der evaluativen Psychotherapie	50
3.1.1	Experimentelle Versuchsanordnungen	51
3.1.2	Das Korrelativ-naturalistische Paradigma	52
3.2	Die Katamnese als evaluative Methode der Psychotherapie	55
3.2.1	Spezielle Probleme katamnestischer Untersuchungen	57
3.2.2	Exkurs: Erfassung kritischer Lebensereignisse in der Psychotherapieforschung	63
3.3	Selbst- und Fremdbeurteilungsverfahren im Dienste der Psychotherapieforschung	64
3.4	Zur Normenproblematik klinisch-psychologischer Fragebogen	68
3.5	Die Normierung klinisch-psychologischer Fragebogen	71
4.	OFFENE FRAGEN DER THERAPIEFORSCHUNG UND ABLEITUNG DER ZIELE DER VORLIEGENDEN STUDIE	77

5. ERFASSUNG DES PSYCHOTHERAPEUTISCHEN ERFOLGS UND PROZESSES IN DEM „BONNER FRAGEBOGEN FÜR THERAPIE UND BERATUNG“ (BFTB)	81
5.1 Konzeption	81
5.2 Operationalisierung	82
5.2.1 Kriterienbildung	82
5.2.2 Konstruktion	84
5.3 Phasen der Fragebogenentwicklung	86
5.4 Beschreibung der Skalen	90
6. DURCHFÜHRUNG DER STUDIE	92
6.1 Stichprobenrekrutierung	92
6.2 Beschreibung der Stichprobe	93
7. DIE STATISTISCHE GÜTE DES MESSINSTRUMENTS	112
7.1 Die Überprüfung der Skalenstruktur des BFTB.	112
7.1.1 Die Skalenstruktur des Ergebnisbogens	112
7.1.2 Die Skalenstruktur des Prozeßbogens	113
7.2 Itemkennwerte	120
7.2.1 Itemkennwerte des Ergebnisbogens	120
7.2.2 Itemkennwerte des Prozeßbogens	123
7.3 Testgütekriterien	133
7.3.1 Objektivität	133
7.3.2 Reliabilität	134
7.3.3 Validität	135
7.3.4 Zusatzkriterien	136
8. UNIVARIATE ERGEBNISSE DES BFTB	138
8.1 Auswertungsplan	138
8.2 Resultate des Ergebnisbogens: Die Veränderung des Selbstbildes nach der Psychotherapie oder wie erfolgreich sind Psychotherapien?	139
8.3 Resultate des Prozeßbogens: Psychotherapeutischer Prozeß oder wie die Klienten ihren Therapeuten erlebten	140
8.4 Inhaltsanalytische Auswertung der offenen Fragen des BFTB	146
9. MULTIVARIATE ERGEBNISSE DES BFTB	158
9.1 Unterschiede zwischen Praxen- und Beratungsstellenklienten	158
9.2 Klientenvariablen	162
9.2.1 Alter	162
9.2.2 Geschlecht	164
9.2.3 Familienstand	166
9.2.4 Schulbildungsniveau	167
9.2.5 Berufstätigkeit	169
9.3 Zeitliche Strukturvariablen	172
9.3.1 Allgemeine Therapiedauer	172
9.3.2 Anzahl der Therapiestunden	175
9.4 Geschlecht der Psychotherapeuten/-innen	179
9.5 Katamnese-Intervalle	179
9.6 Kritische Lebensereignisse	182

10. NORMIERUNG DES „BONNER FRAGEBOGENS FÜR THERAPIE UND BERATUNG“ (BFTB)	187
10.1 Normierung des Ergebnisbogens	187
10.2 Normierung des Prozeßbogens	191
10.3 Standardmeßfehler, Vertrauensintervalle und kritische Differenzen	194
11. ÜBERGEORDNETE WIRKFAKTOREN: EIN LISREL-MODELL ZU ALLGEMEINEN WIRKMECHANISMEN IN DER PSYCHOTHERAPIE	198
11.1 Zum Prinzip der Strukturgleichungsmodelle	198
11.2 Überprüfung des LISREL-Modells	200
12. DIE PROGNOTISCHE QUALITÄT DER ÜBERGEORDNETEN UND DER MANIFESTEN WIRKFAKTOREN	204
12.1 Die übergeordneten Wirkfaktoren und das Therapie-Ergebnis	204
12.1.1 Therapeutische Beziehung und Therapie-Ergebnis	205
12.1.2 Die Techniken und das Therapie-Ergebnis	206
12.2 Die manifesten Wirkfaktoren und das Therapie-Ergebnis	207
13. DREI VERÄNDERUNGSGRUPPEN: DIE „ERFOLGREICHEN“, DIE „MÄSSIG ERFOLGREICHEN“ UND DIE „UNVERÄNDERTEN“	209
14. SYNOPSIS UND DISKUSSION DER ERGEBNISSE	214
15. ABSCHLIESSENDE BEMERKUNGEN	233
LITERATURVERZEICHNIS	235

ANHANG

- Normtabellen des BFTB
- Auswertungsschablone