

Gliederung

1.	Einleitung	1
1.1	Ausgangssituation	1
1.2	Zielsetzung der Arbeit	3
1.3	Entwicklung der Fragestellungen	5
1.4	Grundlegende Methode	8
2.	Theorien zur Paarbeziehung	9
2.1	Determinanten für Beziehungserfolg und -qualität	9
2.2	Charakteristika einer guten Paarbeziehung	10
2.3	Wandel und Zufriedenheit	12
2.4	Austauschtheorie	14
2.5	Equity- oder Ausgewogenheitstheorie	15
2.6	Theorie der komplementären Bedürfnisse	15
2.7	Ressourcentheorie	16
2.8	Psychoanalytisches Konzept	16
2.9	Konzept der projektiven Identifikation	18
2.10	Eheliche Anpassung	19
2.11	Einfluß der Elternschaft	19
3.	Methoden dieser Untersuchung	21
3.1	Fragestellungen und Hypothesen	21
3.2	Voruntersuchung	23
3.2.1	Datenauswertung	24
3.2.2	Ergebnisse	26
3.2.3	Interpretation	29
3.2.4	Zusammenfassendes Schema der Voruntersuchung	31

3.3	Hauptuntersuchung	32
3.3.1	Klassifizierung von Paarbeziehungen	32
3.3.2	Anlage der Stichprobe	32
3.3.3	Wahl des Fragebogens	33
3.3.4	Struktur und Inhalte des Fragebogens	35
3.3.5	Datenauswertung	36
4.	Ergebnisse dieser empirischen Untersuchung	38
4.1	Stichprobenbeschreibende Ergebnisse	38
4.1.1	Alter der (Sub)stichproben	38
4.1.2	Dauer der Paarbeziehungen	38
4.1.3	Schema für Beziehungserfolg und -qualität	39
4.1.4	State-trait-Kriterium - erfolgreiche versus weniger erfolgreiche Paarbeziehungen	41
4.1.5	State-trait-Kriterium hinsichtlich Familienstand	42
4.1.6	State-trait-Kriterium hinsichtlich Geschlecht	43
4.1.7	Kinder in Paarbeziehungen	44
4.2	Bedeutsamkeit der Beziehungsbereiche für Beziehungsqualität	45
4.2.1	Hierarchie der Beziehungsbereiche in erfolgreichen versus weniger erfolgreichen Paarbeziehungen	67
4.2.2	Geschlechtsspezifische Unterschiede	70
4.2.3	Dauer der Paarbeziehungen	73
4.2.4	Alter der Partner	75
4.2.5	Familienstand	77
4.2.6	Einfluß der Kinder in Paarbeziehungen	80
4.3	Wandel und Zufriedenheit hinsichtlich der Beziehungsbereiche	83
4.3.1	Nähe-Distanz	83
4.3.2	Sehnsucht-Genuß	84
4.3.3	Gemeinsamkeiten	85
4.3.4	Funktionalität	86
4.3.5	Verschiedenheit-Gleichheit	87
4.3.6	Befriedigung-Versagung	88
4.3.7	Produktivität	89
4.3.8	Fürsorge	90

4.4	Erfolgreiche versus weniger erfolgreiche Paarbeziehungen	
	hinsichtlich der einzelnen Beziehungsbereiche	91
4.4.1	Nähe-Distanz	91
4.4.2	Sehnsucht-Genuß	92
4.4.3	Gemeinsamkeiten	94
4.4.4	Funktionalität	95
4.4.5	Verschiedenheit-Gleichheit	96
4.4.6	Befriedigung-Versagung	97
4.4.7	Produktivität	98
4.4.8	Fürsorge	99
4.5	Aufrechterhaltung, Entwicklungsförderung, Prognose, Bedeutung der Paarbeziehung, Erleben und Bedeutung von Veränderungen, Zusammengehörigkeitsgefühl und Kompatibilität	100
4.5.1	Aufrechterhaltung, Entwicklungsförderung, Prognose, Bedeutung der Paarbeziehung, Erleben und Bedeutung von Veränderungen, Zusammengehörigkeitsgefühl und Kompatibilität	101
4.5.2	State-Kriterium und Prognose nach Männer und Frauen	102
4.5.3	Trait-Kriterium und Prognose nach Männer und Frauen	103
4.5.4	State-Kriterium und Bedeutung der Paarbeziehung	104
4.5.5	Trait-Kriterium und Bedeutung der Paarbeziehung	105
4.5.6	State-Kriterium und Zusammengehörigkeitsgefühl	106
4.5.7	Trait-Kriterium und Zusammengehörigkeitsgefühl	107
4.5.8	Geschlechtsspezifische Unterschiede	108
4.5.9	Dauer der Paarbeziehungen	109
4.5.10	Alter der Partner	110
4.5.11	Familienstand	111
4.6	Vorhersage von Beziehungserfolg	112
4.6.1	Vorhersage aus den Einschätzungen der Zufriedenheit mit den acht Beziehungsbereichen	112

4.6.2	Vorhersage von Beziehungserfolg aus den Variablen der Prognostizierbarkeit, Bedeutsamkeit der Paarbeziehung, Erleben und Bedeutung von Veränderungen, Zusammengehörigkeitsgefühl und Kompatibilität	114
5.	Diskussion und Ausblick	116
5.1	Beantwortung der Fragestellungen	116
5.1.1	Nähe-Distanz als relevanter Einflußfaktor	119
5.1.2	Kinder als regulierender Einflußfaktor	122
5.1.3	Geschlechtsunterschied	123
5.1.4	Alter der Partner	125
5.1.5	Dauer der Paarbeziehung	126
5.1.6	Familienstand	127
5.2	Das Charakteristische an erfolgreichen versus weniger erfolgreichen Paarbeziehungen	128
5.3	Ansätze für ein Paarbeziehungskonzept	131
5.4	Voraussetzungen für eine erfolgreiche Paarbeziehung	131
5.5	Konsequenzen für eine Paarberatung und -therapie	132
5.6	Forschungsausblick	133
	Zusammenfassung	135
	Literatur	138
	Anhang	147