

Inhalt

- Einführung** 9
- 1 Die Erschließung und Schulung des menschlichen Geistes** 12
- Leistungssteigerung durch Drogen und Lernmaschinen — Systeme der Selbsthilfe — Das Gehirn: ein Werkzeug des Geistes
- 2 Geist und Gehirn** 19
- Warum wir unser Gehirn so wenig gebrauchen — Denkgewohnheiten und Klassifizierungsmechanismen — Unfähigkeit oder fehlende Methode? — Wunderkinder, Genies und »idiots savants« — Geist und Körper — Das Unbewußte: ein problematischer Begriff
- 3 Das Außerbewußte** 34
- Das schweigende Ich — Intuition: der Pfad des Außerbewußten — Gespräch mit dem Außerbewußten — Wie man dem Außerbewußten zuhört — Die Nutzung des Außerbewußten
- 4 Der Mentalisman** 45
- Wie und warum der Mentalisman funktioniert — Wie man den Mentalisman benutzt — Programmierung des Mentalisman — Weitere Anwendungsmöglichkeiten des Mentalisman-Prinzips — Die Arbeit mit dem Mentalisman im Beisein anderer — Mystico: ein Spiel für Ihre Freunde
- 5 Schlüssel zum Außerbewußten** 65
- Das Oui-ja-board — Die Planchette — Induzierte Visionen — Projektive Techniken: Antworten des Außerbewußten auf zufällige Reize — Die ständige Nutzung der Fähigkeiten des Außerbewußten

Persönlichkeit und Gedächtnis — Intelligenz und Gedächtnis — Wie sich das Gehirn erinnert — Wie sich die Psyche erinnert — Warum man vergißt oder nicht vergessen kann — Das Außerbewußte vergißt nie — Wie man das Außerbewußte mit dem Mentalisman abfragt

7 Mnemotechnik 81

Außere Gedächtnisstützen — Mnemotechnik: Kunst der Erinnerung — Gedächtnissysteme — Assoziationssysteme — Ersatzkonsonanten-System — Anwendungsmöglichkeiten: Zahlen und Daten — Eine eindrucksvolle Demonstration — Mnemotechnik und das Außerbewußte

8 Schnell-Lesen 95

Mittlere und maximale Lesegeschwindigkeit — Wortschatz, Aussage und Persönlichkeit — Das Erfassen größerer Einheiten — Der fotografische Blick — Verständnisprüfung — Verboten: Wiederholen, Mitsprechen und Abschweifen — Das Lesen technischer und wissenschaftlicher Texte — Unmittelbares Erfassen und unterschwelliges Wahrnehmen

9 Problemlösung 105

Aufstellen der Einheiten — Analysieren der Einheiten — Harte und weiche Antworten — Rationale und emotionale Tatbestände — Lösungen im geschlossenen System — Sherlock-Holmes-Regel des Problemlösens — Entwicklung von Problemlösungen — Die ständige Überprüfung von Lösungsversuchen — Problemlösung und das Außerbewußte

10 Persönlichkeit und Farbe 118

Farbe und Stimmung — Farbe und körperliche Veränderungen — Die Deutung von Farbbevorzugungen — Die Deutung von Farbablehnungen — Anwendungsmöglichkeiten der Farbdeutung

11 Persönlichkeitsanalyse 129

Noch einmal Sherlock Holmes — Deutung außerbewußter Mitteilungen — Anwendung des Problemlösungs-Prinzips — Anwendung des Farbtests — Konstitutions-

typen — Gegenkontrolle und sich überschneidende Systeme — Statistische Anhaltspunkte — Ethik der Persönlichkeitsanalyse

- 12 Psychokontrolle 148
Warum die Methode der »vorgetäuschten Zustimmung« so oft versagt — Anwendungsmöglichkeiten der Persönlichkeitsanalyse — Das Prinzip des Nutzens — Gesprächsführung: Wahrheit ist stärker — Wie man andere seine eigenen Antworten finden läßt — Gewinnen, ohne zu verlieren und umgekehrt
- 13 Individuation: Man selbst sein 160
Vernunft, Gefühl und Masse — Massen, Gruppen, Vereine: Das Ganze ist weniger als die Teile — Wie und wann man einer Gruppe Widerstand leisten sollte — Unbewegliches Denken — Sektengeist — Die Münze mit den drei Seiten — Gesunder Menschenverstand und offensichtliche Wahrheiten
- 14 Das Überbewußtsein 167
Die Grenzen unserer Sinne — Mystische Erfahrungen — Methoden der Bewußtseinerweiterung