

Vorwort .....	4
Einführung.....	5

## **Aufwärmspiele mit Handgeräten.. 11**

Feuerwerk.....	13
Hausbesetzung.....	14
Heiße Kartoffel .....	15
Kunstaussstellung .....	16
Paarlauf.....	17
Ran an die Bälle! .....	18
Reifenspiel .....	19
Reifentanz .....	20
Seilstopp .....	21
Wortspiel .....	22

## **Koordinations- und Beweglichkeitsspiele ..... 23**

Chinesenstaffel.....	25
Gruppenrhythmus.....	26
Kein Reifen darf sterben! .....	27
Königsprellen.....	28
Koordinationsstaffel .....	29
Powerball .....	30
Reifenwanderung .....	31
Viereckslauf .....	32
Wettwanderball .....	33
Zwillingsprünge .....	34

## **Schnelligkeitsspiele ..... 35**

Bingospiel .....	37
Daumenspiel.....	38
Fangen mit Abwerfen.....	39
Foppen und Fangen .....	40
Geheimer Fänger.....	41
Nummernsprint .....	42
Schere-Stein-Papier .....	43
Seiljagd .....	44
Versteckte Bälle finden.....	45
Wechseljagd .....	46

<b>Schnellkraft- und Kraftausdauer</b>	<b>47</b>
Abklatschspiel .....	49
Baumstamm – Krebs – Sumo .....	50
Mattenhochstand.....	51
Mattenweitwurf.....	52
Mattenwenden .....	53
Popcorn.....	54
Schildball.....	55
Sitzball .....	56
Treibball .....	57
Volltreffer .....	58
<b>Ausdauer</b>	<b>59</b>
1, 2 oder 3.....	61
90 Sekunden zum Sieg! .....	62
Brückenwächter.....	63
Gegenteilspiel.....	64
Gleisarbeiter und Saboteure .....	65
Hütchenlauf.....	66
Memory®.....	67
Oberhase .....	68
Orientierungslauf.....	69
Würfelspiel .....	70
<b>Kooperation</b>	<b>71</b>
Bist du Goofy? .....	73
Blindenführung am Tau.....	74
Dracula.....	75
Gold in Sicht! .....	76
Gruppenmemory.....	77
Menschlicher Knoten .....	78
Pendel .....	79
Roboterspiel .....	80
Seerettung.....	81
Zahlspiel.....	82
Literatur- und Linktipps .....	83