

Inhaltsverzeichnis

VORWORT des Herausgebers	VII
Kap. I: EINFÜHRUNG IN DIE THEMATIK	
Jürgen Bielefeld	
Zur Begrifflichkeit und Strukturierung der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper.....	3
Karl-Heinz Leist & Jürgen Loibl	
Zur bewegungspädagogischen Bedeutung der Körpererfahrung.....	36
Helgard Lange, Karl-Heinz Leist & Jürgen Loibl	
Zur Bedeutung der Körpererfahrung für das motorische Lernen.....	59
Kap. II: KÖRPERERFAHRUNG IM INDIVIDUELLEN UND GESELLSCHAFTLICHEN BEZUG	
Peter Paulus	
Körpererfahrung und Selbsterfahrung in persönlichkeitspsychologischer Sicht.....	87
Volker Rittner	
Körper und Körpererfahrung in kulturhistorisch-gesellschaftlicher Sicht.....	125

Kap. III: DIAGNOSE UND FÖRDERUNG DER KÖRPERERFAH- RUNG IM RAHMEN DER BEWEGUNGSERZIEHUNG

Sigurd Baumann

Die Orientierung am und im eigenen Körper - Das Körper-
schema im engeren Sinne..... 161

Christa & Jürgen Bielefeld

Körperkenntnis - Das faktische Wissen über Bau und
Funktion des eigenen Körpers und seiner Teile..... 188

Joachim Mrazek

Einstellungen zum eigenen Körper - Grundlagen und
Befunde..... 223

Martina Peter-Bolaender

Förderung von Körperbewußtheit und Körperbewußtsein
durch Tanzimprovisation..... 252

Kap. IV: ANHANG

Jürgen Bielefeld

Körpererfahrung - Eine ausgewählte Bibliographie aus
bewegungswissenschaftlicher Sicht..... 283

Die Autoren..... 301