

Inhalt

<i>Vorbemerkung des Übersetzers</i>	7
An den Leser	15
Danksagung	17
Vorwort	18
Einleitung	22
Der Organismus	38
Vom Lernen	57
Haltung, biologisch betrachtet	70
Das Körperschema der Angst	91
Auf den zweiten Blick	110
Wirklichkeit, subjektiv und objektiv	119
Bewußtheit durch Bewegung	131
Funktionale Integration	179
Das Selbstverständliche: Konturen des Dunkels	210
Kurz und gut	220
<i>Ausgewählte Bibliographie</i>	223