

# Inhalt

<i>Vorbemerkung des Übersetzers</i> . . . . .	7
An den Leser . . . . .	15
Danksagung . . . . .	17
Vorwort . . . . .	18
Einleitung . . . . .	22
Der Organismus . . . . .	38
Vom Lernen . . . . .	57
Haltung, biologisch betrachtet . . . . .	70
Das Körperschema der Angst . . . . .	91
Auf den zweiten Blick . . . . .	110
Wirklichkeit, subjektiv und objektiv . . . . .	119
Bewußtheit durch Bewegung . . . . .	131
Funktionale Integration . . . . .	179
Das Selbstverständliche: Konturen des Dunkels . . . . .	210
Kurz und gut . . . . .	220
<i>Ausgewählte Bibliographie</i> . . . . .	223