

Inhalt

Vorwort	9
1. Eine psychologische Analyse	13
Psychologie und Alltagserfahrung	13
Die mentalistische Absicht	15
Keine physiologische Analyse	17
Keine philosophische Analyse	18
Gefühl und Umgangssprache	22
Das Leib-Seele-Problem: eine irreführende Fiktion	24
Rückblick und Ausblick	26
2. Die Psyche - ein System und seine Funktionen	31
Die Psyche als ein System	31
Die Struktur der Psyche	
Organisation und Struktur	33
Mentale Struktur - Bewußtsein und Unbewußtes	35
Die Struktur eines kognitiv-interpretativen Systems	38
Die Struktur von Gedächtnisnetzwerken	40
Bedeutungsanalyse	44
Handlungssysteme und ihre Strukturen	50
Die Organisation von Handlung	51
Organisierte Handlungssequenzen	55
Ziele	57
Teleologie und organisiertes Verhalten	59
3. Bewußtsein - eine besondere Funktion der Psyche	63
Die Neubelebung des Bewußtseinsbegriffs	64
Bewußtseinsinhalte und Bewußtseinsprozesse	72
Bewußtsein - ein besonderes Problem für die mentale Theorie	75
Einige Aufgaben des Bewußtseins	78
Die möglichen Anpassungsfunktionen des Bewußtseins	80
Die Begrenzung der Bewußtseinskapazität und der Bewußtseinsfluß	84
Das Anhalten des Bewußtseinsflusses	87
4. Psyche und Emotion	93
Mentale Organisation und „Emotion“	
Aktivierung	94
Kognitive Interpretation	95
Bewußtsein	95

Die Interaktionen von Aktivierung und kognitiver Interpretation	96
Bedeutungsanalyse und Emotion	102
Bewußtsein und Emotion	110
5. Neue Erkenntnisse und alte Theorien	115
Der Glaube an elementare Emotionen - eine menschliche Schwäche	116
Theorien und Emotion	118
Der Beitrag von Schachter	120
Die Kontroverse von James und Cannon	128
Ein zeitgenössischer Jamesianer	137
Einige behavioristische Positionen	138
Eine weitere kognitive Theorie	142
Theorien, die Pläne und Wahrnehmungen in den Vordergrund stellen	144
6. Aktivierung - die kognitive Biologie der Emotion	149
Das autonome Nervensystem	150
Die Funktionen der Aktivierung für Verhalten und Kognition	
Die adaptive Bedeutung von ANS-Aktivierung	153
Adaptive Folgen der Aktivierung auf die Aufmerksamkeit	159
Aktivierung, Effizienz und Aufmerksamkeit	163
Die funktionalen physiologischen Stimuli	167
Autonome Wahrnehmung	170
Empirische Belege für eine allgemeine autonome Aktivierung	176
Die Bedingungen für autonome Aktivierung	179
Kognitive Transformationen	183
„Instinktive“ Verhaltensmuster	
Aggression	185
Emotion im „Ausdruck“ des Gesichts	191
Die Kognition der Emotion	196
7. Die Unterbrechung von Plänen und Verhalten	201
Die Folgen der Unterbrechung	203
Fortdauer und Vervollständigung	203
Die Substitution von Responses	205
Das Problem der Vervollständigung	207
Emotionale Folgen der Unterbrechung	208
Unterbrechung: Theorie und Experiment	209
Die Unterbrechung konsumatorischen Verhaltens	213
Vervollständigung und Aktivierung	215
Störung als eine Folge von Unterbrechung	216

Die Organisation emotionalen Verhaltens	218
Ein Beispiel für Unterbrechung	219
Unterbrechung von Wahrnehmung und Kognition.....	221
8. Angst - Theorien, Probleme und Lösungen	229
Einführung.....	229
Der historische Hintergrund	230
Die drei Gesichter der Angst	231
Theoretische Positionen	
Psychoanalytische Theorie	233
Lerntheorie.....	236
Existentialistische Psychologie.....	239
Angst beim Menschen - empirische Generalisierungen	241
Angstskalen	242
Was messen Angstskalen?	244
Angst, Schmerz und Hemmung.....	247
Das Ende des Schmerzes.....	248
Die Natur des elementaren Distress.....	251
Die Hemmung von Angst.....	254
Angst und Unterbrechung	258
Umweltdeterminanten von Angst	261
Die Response des Individuums auf Unterbrechung	265
Angst, Hilflosigkeit und Hoffnungslosigkeit	269
9. Implikationen und Anwendungen	275
Das kognitiv-interpretative System und seine Entwicklung im frühen Kindesalter.....	275
Die Veränderung mentaler Strukturen	279
Therapeutische Veränderung.....	282
Handeln und Bewußtsein	284
Die Psychotherapie des Alltagslebens.....	285
Persönlichkeit, Pathologie und individuelle Unterschiede	288
Unterbrechung: Pathologie und Therapie	288
Persönlichkeitsunterschiede.....	291
Persönlichkeitsskalen	293
Persönlichkeitstypen.....	295
Psychopathie	299
Emotionale Beteiligung.....	302
Panik	304
Sex - eine andere Emotion?.....	307
Einige zarte Gefühle - Ästhetik und Kreativität	312
Personen- und Sachregister	317