

INHALT

Anschriften der Erstautorinnen und -autoren	8
Vorwort	9

I. Grundlagen und Methoden

Theorie und Messung der Ärgeremotion: Ein experimenteller Ansatz	
<i>Volker Hodapp, Stephan Bongard, André Heinrichs und Karin Oltmanns</i>	11
Ärger, Aggression und Feindseligkeit: Das "AHA! Syndrom"	11
Ärgerauslösende Bedingungen	12
Die Erfassung von Ärger	14
Ein Trait-State-Modell des Ärgers	18
Eine experimentelle Überprüfung des Trait-State-Modells des Ärgers	19
Diskussion und Ausblick	27
Literaturverzeichnis	29

Theorie und Messung von Ärgerausdruck	
<i>Peter Schwenkmezger und Volker Hodapp</i>	35
Ein Rahmenkonzept	35
Konzepte und Ergebnisse der Ärgerausdrucksforschung	38
Gefühlsausdruck und physiologische Aktivität	44
Die Diagnostik von Ärgerausdrucksformen mittels Fragebogen	48
Ausblick	60
Literaturverzeichnis	62

Zum Konzept und zu den Operationalisierungen von Stilen der Ärgerverarbeitung	
<i>Gerhard Stemmler, Heino Schäfer und Michael Marwitz</i>	71
Ärgerverarbeitungstile, Ärgerreaktionen, kardiovaskuläre Erkrankung: Ein selektiver Literaturreckblick	71
Das Konzept der Ärgerverarbeitungsstile	77
Eine empirische Untersuchung zur Ärgerverarbeitung: Vergleich von Operationalisierungen	80
Diskussion und Zusammenfassung	105
Literaturverzeichnis	107

II. Ärger und Ärgerausdruck im sozialen Kontext

Soziale Bedingungen von Ärger und Ärgerausdruck	
<i>Harald G. Wallbott</i>	113
Theoretische Ausgangspositionen	113

Der Ausdruck von Ärger	114
Das subjektive Erleben von Ärger im interkulturellen Vergleich	120
Ein Modell des Ärgererlebens	123
Soziale Regulation und Kontrolle von Ärger	128
Abfuhr vs. Verstärkung: Zur Funktion des Ärgerausdrucks	134
Literaturverzeichnis	137

Verantwortlichkeit und Ärger

<i>Karin Hoser, Manfred Schmitt und Peter Schwenkmezger</i>	143
Psychologische Verantwortlichkeitskriterien	143
Empirische Überprüfung des Stufenmodells der Verantwortlichkeitszuschreibung	150
Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	164
Literaturverzeichnis	166

III. Ärger und Ärgerausdruck bei Herz-/Kreislauf- erkrankungen

Ärger, Feindseligkeit und kardiovaskuläre Reaktivität: Implikationen für essentielle Hypertonie und koronare Herz- krankheit

<i>Claus Vögele und Andrew Steptoe</i>	169
Forschungsansätze zur Untersuchung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie kardiovaskulärer Krankheiten	169
Ärger und Feindseligkeit bei kardiovaskulären Krankheiten: Ergebnisse epidemiologischer Untersuchungen	171
Ärger, Feindseligkeit und psychophysiologische Reaktivität	173
Schlußfolgerungen	185
Literaturverzeichnis	186
Verzeichnis der in die Übersicht aufgenommenen Studien	189

Beziehungen von Ärgerausdruck zu kardiovaskulärer Reaktivität und Blutdruck bei Männern

<i>Heinz Otten</i>	193
Ärger, Ärgerausdruck und Hypertonie	193
Ärgerausdruck und kardiovaskuläre Reaktivität	195
Methodik	196
Ergebnisse	198
Ärgerausdruck und kardiovaskuläre Reaktivität	200
Diskussion	205
Literaturverzeichnis	211

Ärgerausdruck und Blutdruck im 24-Stunden-Verlauf	
<i>Heinz Rüdell, Hartmut Schächinger, Susanne Quirrenbach und Heinz Otten</i>	217
Hämodynamische Regulation und Erfassung von Blutdruck im 24-Stunden-Verlauf	217
Methodik	219
Ergebnisse	220
Diskussion	223
Literaturverzeichnis	224

IV. Ärgerausdruck, Bewältigung und Modifikation

Eine situationsorientierte Analyse der Bewältigungseffizienz bei Ärger in Alltagsbelastungen	
<i>Michael Reicherts</i>	227
Problemstellung und Stand der Forschung	227
Ein Situations-Verhaltens-Modell der Streßverarbeitung	230
Zielsetzung der Studie	232
Hypothesen	233
Methode	234
Ergebnisse	237
Zusammenfassung und Diskussion	245
Literaturverzeichnis	249

Ärgerausdruck, Ärgerbewältigung und subjektives Wohlbefinden	
<i>Hannelore Weber</i>	253
Konzeptklärungen	254
Formen der Ärgerbewältigung	255
(In)effektive Formen der Ärgerbewältigung	259
Ärgerbewältigung und subjektives Wohlbefinden:	
Empirische Ergebnisse	261
Konsequenzen für psychosomatische Forschung	270
Literaturverzeichnis	272

Psychologische Interventionsverfahren zur Modifikation von Ärger und Ärgerausdruck	
<i>Georg Steffgen und Peter Schwenkmezger</i>	277
Indikation	277
Psychologische Interventionsverfahren	280
Vergleichsstudien unterschiedlicher Verfahren	288
Ärgerinterventionsforschung: Ein Ausblick	290
Literaturverzeichnis	292
Stichwortverzeichnis	299