

Inhalt

ERSTER TEIL: WAHRHEIT UND EMOTIONALE GESUNDHEIT

Wahrheit ist für ein emotional
gesundes Leben absolut notwendig 14

ZWEITER TEIL: ZWÖLF ZWEIFELSFREIE WAHRHEITEN FÜR EIN EMOTIONAL GESUNDES LEBEN

Irren ist menschlich 30

Das Leben ist nicht so, wie es sein sollte 42

Sie können es nicht jedem recht machen 50

Sie müssen nicht 58

Keiner ist unsterblich 70

Im Kampf liegt die Tugend, nicht im Preis 85

Sie haben keinen Anspruch 98

Ohne Schweiß kein Preis 107

Die Vergangenheit ist noch nicht vorbei 117

Emotionale Probleme können hilfreich sein 127

Das Leben ist schwierig 137

Was der Mensch sät, das wird er ernten 146

**DRITTER TEIL:
DIE WAHRHEIT TUN UND
ENDGÜLTIGE WAHRHEIT FINDEN**

| | |
|--|-----|
| Wie Sie mit Hilfe der Wahrheit emotionale Gesundheit erzielen | 162 |
| Gibt es eine absolute Quelle der Wahrheit? | 167 |
| Das Dreißig-Tage-TRUTH-Programm | 177 |

ANHANG

| | |
|---|-----|
| Biblische Grundlagen der zweifelsfreien Wahrheiten für emotionale Gesundheit | 194 |
| Biblische Kernaussagen über die Wahrheit | 210 |
| Anmerkungen | 215 |