

# Inhalt

Vorwort .....	6
Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches .....	8
1. Eine systemisch-integrative Bestandsaufnahme ..	13
2. Hirnstrukturen und ihre Funktionen im emotionalen Geschehen .....	32
3. Biochemische Grundlagen emotionalen Erlebens und Verhaltens .....	44
4. Angst, Furcht, Panik .....	60
5. Verlust und Trauer, Kummer und Depression ...	89
6. Freude, Wohlbefinden, Lust und Sucht .....	108
7. Sexualität und Liebe .....	129
8. Ärger, Wut und Aggression .....	155
9. Schamgefühle .....	175
10. Schuldgefühl und Gewissen .....	198
11. Emotionen in der Pubertät .....	224
12. Emotionen und Familiensystem .....	248
13. Selbstwertgefühl, Selbstbewußtsein und Identität .....	273
Glossar .....	285
Literatur .....	306
Lösungen zu den Multiple-Choice-Fragen .....	320
Sachregister .....	321