

Inhalt

Vorwort	6
Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches	8
1. Eine systemisch-integrative Bestandsaufnahme ..	13
2. Hirnstrukturen und ihre Funktionen im emotionalen Geschehen	32
3. Biochemische Grundlagen emotionalen Erlebens und Verhaltens	44
4. Angst, Furcht, Panik	60
5. Verlust und Trauer, Kummer und Depression ...	89
6. Freude, Wohlbefinden, Lust und Sucht	108
7. Sexualität und Liebe	129
8. Ärger, Wut und Aggression	155
9. Schamgefühle	175
10. Schuldgefühl und Gewissen	198
11. Emotionen in der Pubertät	224
12. Emotionen und Familiensystem	248
13. Selbstwertgefühl, Selbstbewußtsein und Identität	273
Glossar	285
Literatur	306
Lösungen zu den Multiple-Choice-Fragen	320
Sachregister	321