

# Inhaltsverzeichnis

<b>Zur Einführung</b> . . . . .	7
<b>1. Was hat Motivation mit Führung zu tun?</b> . . . . .	8
Führen heute / Fragen an Sie / Beispiele für den Nutzen positiver Motivation	
<b>2. Was ist Motivation nicht?</b> . . . . .	13
Was ist KITA? / Körperliches KITA / Seelisches KITA / Manipulatives KITA / Wer wendet KITA an?	
<b>3. Was ist Motivation?</b> . . . . .	25
Die fünf Schritte des Motivationsprozesses / Definition	
<b>4. Wann liegt ein Motivationsproblem vor?</b> <b>Wie analysiert und löst man es?</b> . . . . .	29
<b>5. Wie analysiert man eigene Erwartungen und Bedürfnisse und die der Mitarbeiter?</b> . . . . .	36
Welche menschlichen Grundbedürfnisse gibt es? (Die Bedürfnis-Pyramide von Maslow und die Folgerungen aus ihr) / Wie arbeitet man mit der Bedürfnis-Pyramide? (4 Arbeitsfragen zur praktischen Analyse von Motivstrukturen)	
<b>6. Welche Therapie für welches Motivationsproblem?</b> . . . . .	52
Hinweise zu den Stabilitätsfaktoren / Hinweise zu den Anspornfaktoren	
<b>7. Zusammenfassung</b> . . . . .	64
<b>8. Testfragen</b> . . . . .	68
<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	71