

Inhalt

| | |
|---|----|
| Einleitung | 1 |
| Die Parkinson-Krankheit | 7 |
| Diagnose..... | 8 |
| Veränderungen im Gehirn..... | 9 |
| Ursache..... | 11 |
| Symptome..... | 13 |
| Tremor..... | 14 |
| Rigor..... | 15 |
| Hypokinesie bis Akinesie..... | 16 |
| Vegetative Symptomatik..... | 17 |
| | |
| Konventionelle Therapie | 19 |
| L-Dopa..... | 19 |
| Dopaminagonisten..... | 20 |
| Anticholinergika..... | 20 |
| Amantadine = Gift des Fliegenpilzes..... | 22 |
| Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-Hemmer)..... | 22 |
| | |
| Selbsthilfe bei Parkinson | 25 |
| Zum Einstieg: Ein Erfahrungsbericht..... | 25 |

| | |
|--|-----------|
| Ausgewählte Selbsthilfemaßnahmen..... | 29 |
| Atemtherapie | 29 |
| Bach-Blütentherapie | 33 |
| Entspannungstechniken | 42 |
| Fußreflexzonenmassage | 44 |
| Jin Shin Jyutsu..... | 46 |
| Meditation | 51 |
| Qigong..... | 56 |
| Schüßler Salze | 59 |

Selbsthilfe bei den häufigsten

| | |
|---|-----------|
| Beschwerden von A-Z | 67 |
| Antriebsstörung..... | 67 |
| Appetitlosigkeit | 68 |
| Bluthochdruck..... | 69 |
| Darmträgheit..... | 70 |
| „Elektrische Schläge“ | 71 |
| Fettige Haut..... | 72 |
| Gelenk- und Muskelschmerzen..... | 72 |
| Harndrang..... | 73 |
| Kreislaufstörung: Orthostatische Hypotonie... | 74 |
| Mundtrockenheit..... | 75 |
| Nervosität | 75 |
| Schluckstörungen | 79 |
| Schwindel | 79 |
| Wadenkrämpfe | 80 |

| | |
|---|------------|
| Ärztliches Therapieschema: | |
| Homöopathie und Anthroposophische Therapie bei Parkinson | 81 |
| Parkinson aus ganzheitlicher Sicht..... | 82 |
| Homöopathie | 87 |
| Anthroposophische Therapie | 88 |
| Therapieschema..... | 90 |
| Die einzelnen Mittel..... | 91 |
| | |
| Ganzheitliche Physikalische Therapie..... | 108 |
| Zum Schluss..... | 115 |