

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	XI
Vorwort der Autorin	XV
1 Einführung in die Fragestellung	
Persistenz und Zielablösung als wichtige Voraussetzungen erfolgreichen Zielstrebens	1
2 Die Forschung zum Festhalten an verlustreichen Handlungen	6
Begriffsdefinitionen und methodisches Vorgehen	6
Theoretische Erklärungsansätze	9
Dissonanztheorie und Selbstrechtfertigung	9
Die aus der Prospect-Theorie abgeleitete Erklärung	13
Eklektische Ansätze	18
Das zeitliche Ablaufmodell von Staw (1997)	20
Eine theoretische Präzisierung des Ablaufmodells von Staw	22
Fazit	23
3 Die motivations- und volitionspsychologische Forschung zu Persistenz	25
Die klassische motivationspsychologische Forschung	25
Die klassischen leistungsmotivationstheoretischen Persistenzstudien	26
Tätigkeitsanreize als Bedingung für Ausdauer	29
Erwartungstheorien	30
Dwecks Zieltheorie	33
Die moderne volitionspsychologische Forschung	37
Ausdauer aus der Sicht des Handlungsphasenmodells	39
Ausdauer aus der Sicht der Handlungskontrolltheorie	40
Brunsteins zieltheoretische Analyse der Motivation nach Misserfolg	42
Fazit	45
4 Die Forschung zur Zielablösung	47
Klingers Zielbindungs-Zielablösungs-Zyklus	47
Die Ablösung von Intentionen aus Sicht der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI)-Theorie	51
Vier kognitive Makrosysteme und zwei Modulationsannahmen	53
Zielablösung aus entwicklungspsychologischer Sicht	56
Fazit	61

5 Ein nutzen-kosten-theoretisches Modell der Persistenz und der Zielablösung	63
Einführung	63
Synopse der bisher dargestellten theoretischen Ansätze	64
Nutzen und Kosten: Begriffsbestimmungen	69
Formulierung der Modellaussagen	73
Prämisse: Eine notwendige Differenzierung des Anreizkonzepts	73
Die kognitive Repräsentation motivationaler Inhalte in der Phase der Zielrealisierung	75
Persistenz und Zielablösung als Funktion zielbezogener Nutzen und Kosten	79
Annäherung und Vermeidung als Funktion der Nutzen-Kosten-Konstellation	82
Fazit	86
6 Empirische Überprüfung der Modellaussagen	88
Die Studien im Überblick	88
Methodische Vorüberlegungen	90
Studie 1: „Beziehungsszenario“	
Häufigkeit und Intensität motivationaler Gedanken in Abhängigkeit vom Verlauf der Zielrealisierung	92
Einführung	92
Methode	93
Ergebnisse	95
Diskussion	99
Studie 2: „Alex im Ausland“	
Problematische Zielbindung (entrapment) in Abhängigkeit von den Kosten des Zielabbruchs	102
Einführung	102
Methode	102
Ergebnisse und Diskussion	104
Studie 3: „Frauen im Fitnessstudio“	
Zielbindung, Zielablösungsimpuls, Verhalten und Stimmung in Abhängigkeit von zielbezogenen Nutzen-Kosten-Aspekten	108
Einführung	108
Methode	110
Ergebnisse	114
Diskussion	122
Studie 4: „Persönliche Alltagsziele“	
Der Zusammenhang zwischen Zielbindung und Kosten des Zielabbruchs in Abhängigkeit vom Verlauf der Zielrealisierung	128
Einführung	128
Methode	129
Ergebnisse	132
Diskussion	137
Studie 5: „Sport im Studio“	
Zielbindung, Verhalten und Stimmung und zielbezogene Nutzen-Kosten-Aspekte	141
Einführung	141

Methode.....	143
Ergebnisse	145
Diskussion	151
Studie 6: „Weiterstudieren oder aufhören?“	
Zielbindung, Zielablösungsimpuls, Verhalten und Stimmung und zielbezogene Nutzen-Kosten-Aspekte.....	154
Einführung.....	154
Methode.....	155
Ergebnisse	158
Diskussion	165
Studie 7: „Liebe über die Zeit“	
Zufriedenheit mit der Partnerschaft und Stimmung in Abhängigkeit von annäherungs- und vermeidungsorientierter Bindung	167
Einführung.....	167
Methode.....	169
Ergebnisse	171
Diskussion.....	176
7 Zusammenfassende Diskussion und weiterführende Forschung	179
Bewertung der Befunde.....	179
Die kognitive Repräsentation motivationaler Inhalte in der Phase der Zielrealisierung	179
Persistenz und Zielablösung als Funktion des Nutzens und der Kosten von Zielverfolgung und Zielabbruch	183
Annäherungs- und Vermeidungsorientierungen (Annahme 3).....	188
Theoretische Implikationen, offene Fragen und weiterführende Forschung zum Nutzen-Kosten-Modell	190
Implikationen für die „escalation of commitment“- bzw. „entrapment“-Forschung	190
Implikationen für die motivations- und volitionspsychologische Forschung zu Persistenz und Zielablösung	194
Implikationen für psychologische Nutzen-Kosten-Modelle	200
Praktische Relevanz des Nutzen-Kosten-Modells.....	201
Literaturverzeichnis	204
Autorenregister.....	222