

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	9
<i>Kann Sicherheit gefährlich sein?</i>	9
<i>Neugier und Risiko: Gewinn an Sicherheit</i>	10
<i>Das Sicherheits-Risiko-Gesetz</i>	12
<i>Die fünf Risikofaktoren</i>	13
<i>Risikoverhalten im Alltag</i>	15
<i>Totale Sicherheit – totales Risiko</i>	16
<i>Sicherheit in der Natur – Risiko in der Kultur</i>	18
Sicherheit durch Neugier und Risiko	21
1 Die Evolution der Sicherheit	21
<i>Sicherheit durch Instinkt</i>	21
<i>Sicherheit durch Lernen</i>	24
<i>Sicherheit durch Denken</i>	27
<i>Sicherheit durch Neugier und Risiko</i>	31
2 Der Sicherheitstrieb	34
<i>Der evolutionäre Sinn von Trieben</i>	34
<i>Der Neugiertrieb als Sicherheitstrieb</i>	37
<i>Das Sicherheits-Risiko-Gesetz</i>	41
<i>Das flow-Erlebnis</i>	45

3 Die fünf Risikofaktoren	49
<i>Irrationale Angstvermeidung</i>	49
<i>Risikofaktor Überheblichkeit</i>	52
<i>Risikofaktor Ignoranz</i>	54
<i>Risikofaktor Langeweile</i>	57
<i>Risikofaktor Lust</i>	60
Alltag zwischen Angst und Langeweile	65
4 Arbeit	65
<i>Der verängstigte Mitarbeiter</i>	65
<i>Der gelangweilte Mitarbeiter</i>	67
<i>Der »ideale Mitarbeiter«</i>	69
5 Freizeit	74
<i>Urlaubslangeweile</i>	74
<i>Risikosport</i>	77
<i>Freizeit-flow</i>	80
6 Ehe und Partnerschaft	83
<i>Treue aus Angst</i>	83
<i>Untreue aus Sicherheit</i>	85
<i>Die ideale Partnerschaft</i>	88
7 Alter	91
<i>Angst im Alter</i>	91
<i>Langeweile im Alter</i>	93
<i>Ideales Altern</i>	94

Totale Sicherheit – totales Risiko	97
8 Totales Risiko durch Glauben	97
<i>Die totale Unsicherheit des Menschen</i>	97
<i>Totale Sicherheit durch Glauben</i>	100
<i>Totales Risiko durch Glauben</i>	103
9 Totales Risiko durch Wissenschaftsgläubigkeit	108
<i>Relative Sicherheit durch Wissenschaft und Technik</i>	108
<i>Wissenschaftsgläubigkeit aus Arroganz</i>	111
<i>Wissenschaftsgläubigkeit aus Ignoranz</i>	113
10 Das Risiko der Geborgenen	116
<i>Die Risikogesellschaft: Lust ohne Angst</i>	116
<i>New-Age: Neue Angstvermeidung</i>	121
<i>Die Angst des Beifahrers</i>	125
Verantwortbares Risiko	129
11 Kultivierung des Sicherheitstriebes	129
<i>Befriedigung des Sicherheitstriebes – hier und jetzt</i>	129
<i>Das Recht auf Sicherheit</i>	132
<i>Das Recht auf Risiko</i>	134
12 Risikoerziehung	138
<i>Sicherheit durch Allgemeinbildung</i>	138
<i>Sicherheit durch Qualifikation</i>	141
<i>Sicherheit durch Reflexion</i>	143
Literatur	147