

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
1. D. Schneider-Helmert Klassifikation und Differentialdiagnose der verschiedenen Schlafstörungen	9
2. E. Piel Schlafschwierigkeiten und soziale Persönlichkeit	14
3. P. R. Gleichmann Nacht und Zivilisation	27
4. H. Hediger Schlafstörungen bei Wild-Tieren?	48
5. J. Zulley und H. Schulz Physiologie des Schlafes und der Schlafstörungen unter Berücksichtigung chronobiologischer Aspekte	55
6. Ch. Eggers Schlafstörungen im Kindesalter	61
7. L. Gündel und K. J. Linden Schlafstörungen im Alter - diagnostische und therapeutische Aspekte	68
8. R. Lund und E. Rüther Chronische Hyposomnie	76
9. F. Anschutz Alkohol und Schlafstörungen	84
10. G. S. Barolin Kopfschmerz und Schlafstörung	86
11. P. Knauth Schlafstörungen bei Schichtarbeitern	90
12. G. A. E. Rudolf Der gestörte Schlaf bei endogenen Psychosen	94
13. H.-L. Wedler Schlaf, Schlafstörungen und Suizidalität	101
14. J. Finke Schlafstörungen bei neurologischen Erkrankungen	106
15. U. J. Jovanović Somnambulismus	111
16. V. Faust Nichtmedikamentöse Schlafhilfen	119

17.	L. Schindler und Edith Hohenberger Verhaltenstherapie als Alternative zur medikamentösen Behandlung von Schlafstörungen	137
18.	K. Thomas Möglichkeiten und Grenzen von Autogenem Training und Hypnose bei Schlafstörungen	144
19.	J. vom Scheidt Neue Wege, Träume zu verstehen	152
20.	V. Leutner Zur Geschichte der Schlafmittel	161
21.	V. Leutner Zur Systematik, Pharmakologie und Pharmakokinetik der Schlafmittel	167
22.	W. Pödlinger Die Behandlung von Schlafstörungen Depressiver und Schizophrener	176
23.	D. Schneider-Helmert Behandlung der Insomnie mit L-Tryptophan - eine Alternative zu den herkömmlichen Hypnotika	183
24.	K. Ch. Schimmel Pflanzliche Sedativa	188
25.	Parwin Lenhard Zopiclone - ein Nicht-Benzodiazepin-Hypnotikum	195
26.	J. Prager Midazolam - ein neues Benzodiazepin-Hypnotikum zur Behandlung von Einschlafstörungen	201
27.	H. Oelschläger Triazolam, ein neues Hypnotikum	206
28.	W. Platz Schlafmittelintoxikationen aus psychiatrisch-intensivmedizinischer Sicht	210
29.	Helga Baumhauer Hypnotika	218
	Autorenverzeichnis	241
	Sachwortverzeichnis	243