

INHALT

Einführung	AUF DEM WEG ZUR REIFEN PERSÖNLICHKEIT	9
Erster Teil	WAS IST DER MBTI?	17
Erstes Kapitel	Landkarten der Seele Das Medizinrad – Hyemeyohsts Storm Die vier Temperamente – Die alten Griechen Grundformen der Angst – Fritz Riemann Das Enneagramm – Richard Rohr und Andreas Ebert Moderne Typologien	19 19 24 26 28 32
Zweites Kapitel	Mehr Verständnis – weniger Kriege Wer hat den MBTI entwickelt? Mich versteht ja doch keiner	39 39 41
Drittes Kapitel	Psychologische Typen Was ist die Typentheorie? Wie identifiziere ich meinen eigenen Typ? Ich hab’ was gegen Schubladendenken... Die vier Skalen <i>Wahrnehmende Funktionen</i> <i>Beurteilende Funktionen</i> <i>Einstellung zur inneren Welt/äußeren Welt</i> <i>(Introversion/Extraversion)</i> <i>Einstellung zur äußeren Welt</i> <i>(Beurteilen und Wahrnehmen)</i> Die Bedeutung der vier Buchstaben im Code <i>Die beiden mittleren Buchstaben</i> <i>Die dominante und die sekundäre Funktion</i> <i>Der erste und der letzte Buchstabe</i> <i>Die tertiäre und die inferiore Funktion</i> Übersichtstabelle für die 16 Typen des MBTI Die 16 Typenprofile des MBTI	43 43 46 48 50 50 53 55 56 58 59 59 60 62 66 68
Zweiter Teil	AN DEN WIDERSPRÜCHEN IM ALLTAG WACHSEN	85
Viertes Kapitel	Sich selbst verstehen Mut zur Komplexität: differenzieren und integrieren Wie gewinne ich ein klares Selbstbild? Wie komme ich zu einer gesunden Selbstachtung? Wie kann ich mich persönlich entwickeln? Rotkäppchens Individuation oder Von der Vollkommenheit zur Vervollkommnung	87 87 91 93 95 99

Fünftes Kapitel	Miteinander ins Gespräch kommen	107
	Bevorzugte Kommunikationsmuster	109
	<i>S-Typen oder Eure Rede sei ja, ja; nein, nein</i>	109
	<i>N-Typen oder Alle Dinge sind möglich,</i> <i>dem der da glaubt</i>	110
	<i>T-Typen oder Ein Kluger tut alles mit Vernunft</i>	110
	<i>F-Typen oder Ich muß menschlich davon reden</i>	110
	Beratung und Seelsorge.	112
Sechstes Kapitel	Gaben und Beruf aufeinander abstimmen	115
	Leitung und Management.	115
	ST oder Der bürokratische Organisator	117
	SF oder Der freundliche Verhandlungspartner.	119
	NT oder Der unternehmerische Architekt	120
	NF oder Der kollegiale Katalysator.	120
	Karrierewege	125
	<i>S-Typen oder Lerne, zu gebrauchen, was vor</i> <i>Augen ist.</i>	125
	<i>N-Typen oder Seht, der Träumer kommt daher</i>	128
	<i>T-Typen oder Was ich denke, das tue ich auch</i>	130
	<i>F-Typen oder Die wir von ganzem Herzen dienen</i>	132
	Zusammenfassung	135
	Im Team arbeiten	137
	<i>N-Typen im Team</i>	139
	<i>T-Typen im Team</i>	140
	<i>S-Typen im Team</i>	140
	<i>F-Typen im Team</i>	141
Siebttes Kapitel	Bilden und sich bilden lassen	143
	Wie lernt man effektiv?	146
	<i>ST-Schüler</i>	146
	<i>SF-Schüler</i>	148
	<i>NF-Schüler</i>	151
	<i>NT-Schüler</i>	154
	Wie unterrichtet man effektiv?	157
	<i>ST-Lehrer</i>	157
	<i>SF-Lehrer</i>	158
	<i>NF-Lehrer</i>	158
	<i>NT-Lehrer</i>	158
	„... Eltern sein dagegen sehr“ – Erziehung als Herausforderung	160
	Märchen erzählen vom Reifwerden	162
	<i>ST oder Ich sehe was, was du nicht siehst</i> <i>(Des Kaisers neue Kleider)</i>	162
	<i>ST oder Einer von uns muß nüchtern bleiben</i> <i>(Die Prinzessin auf der Erbse)</i>	164
	<i>ST oder Vom Wünschen versteh ich nichts</i> <i>(Vom Fischer und seiner Frau)</i>	165

	<i>SF oder Wie findet man eine wirkliche Prinzessin?</i> <i>(Die Prinzessin auf der Erbse)</i>	166
	<i>SF oder Was machst du da?</i> <i>(Dornröschen)</i>	167
	<i>NT oder Wieviele Tropfen sind im Meer?</i> <i>(Das Hirtenbüblein)</i>	168
	<i>NT oder Drei Steine braucht der Mann</i> <i>(Die Steinsuppe)</i>	169
	<i>NF oder Vom Nutzen des Unnützen</i> <i>(Die drei Sprachen)</i>	170
	<i>NF oder Der Sinn für höhere Werte</i> <i>(Aschenputtel)</i>	172
	<i>NF oder Nach wessen Pfeife tanzen wir?</i> <i>(Der Rattenfänger von Hameln)</i>	173
Achtes Kapitel	Beziehungen, Partnerschaft und Sexualität	177
	Frau und Mann	177
	Wer findet wen attraktiv?	179
	Gemeinsam wachsen	189
	Sexualität	191
	<i>ST oder Daß ihr die Liebe nicht stört</i>	192
	<i>SF oder Er küsse mich mit dem Kuß seines Mundes</i>	194
	<i>NF oder Die Liebe ist stark wie der Tod</i>	197
	<i>NT oder Lege mich wie ein Siegel auf dein Herz.</i>	199
	Zusammenfassung	202
Neuntes Kapitel	Spiritualität	205
	Spiritualität – Die vergessene Suche nach Ganzheit im Christentum	206
	Auf der Suche nach Ganzheit	208
	Der MBTI und die spirituelle Reise	211
	<i>ST oder Dienen und sich den Tatsachen stellen</i>	213
	<i>SF oder Dienen und die Freiheit des Loslassens</i>	215
	<i>NF oder Wirklichkeit erkennen und Hingabe lernen</i>	217
	<i>NT oder Wirklichkeit erkennen und Denken lernen</i>	219
	Spirituelles Wachstum	222
	Übungen für den Anfang	227
	Drei Schritte auf dem spirituellen Weg	230
	Zusammenfassung	235
	Nachwort	235
	Der M.B.T.I. – das Instrument	237
	Anmerkungen	238
	Bildnachweis	247
	Die Autoren	248