

THEORETISCHER TEIL

| | | |
|-----|---|----|
| 1. | Einleitung..... | 1 |
| 1.1 | Stufen im Prozeß der Internalisierung..... | 2 |
| 2. | Theorie der willentlichen Handlungssteuerung..... | 9 |
| 2.1 | Vier kognitive Makrosysteme | 9 |
| 2.2 | Reziproke Modulationshypothesen: Motivationsabhängigkeit kognitiver Funktionen | 13 |
| 2.3 | Selbst und Selbstkonzept | 16 |
| 2.4 | Selbstkontrolle und Selbstregulation..... | 18 |
| 2.5 | Infiltration versus Identifikation..... | 21 |
| 2.6 | Selbstkompatibilitätsprüfung..... | 22 |
| 2.7 | Falsche Selbstzuschreibungen: Enkodier- versus Retrievalphänomen | 24 |
| 2.8 | Spezifisches versus globales Gedächtnisdefizit..... | 25 |
| 3. | Personenseitige Einflußfaktoren..... | 26 |
| 3.1 | Handlungskontrolldispositionen | 26 |
| 3.2 | Persönlichkeitsstile- und störungen | 31 |
| 3.3 | Depression..... | 36 |
| 4. | "Situationsseitige" Einflußfaktoren | 38 |
| 4.1 | Tonische Stimmungen | 38 |
| 4.2 | Phasische Affekte | 42 |
| 5. | Auswirkungen | 43 |
| 5.1 | Intrusionen | 43 |
| 5.2 | Beeinträchtigung volitionaler Effizienz | 50 |
| 5.3 | Alienation und Fremdbestimmung | 53 |
| 5.4 | Subjektives Erleben der Tätigkeitsausführung | 54 |
| 5.5 | Persönliche Anliegen | 56 |
| 6. | Hypothesen..... | 63 |

EMPIRISCHER TEIL

| | | |
|-----------|--|-----|
| 1. | EXPERIMENT 1 | 67 |
| 1.1 | METHODE..... | 67 |
| 1.1.1 | Versuchspersonen | 67 |
| 1.1.2 | Untersuchungsdesign | 68 |
| 1.1.3 | Abhängige Maße | 69 |
| 1.1.4 | Balancierungen | 70 |
| 1.1.5 | Instruktionen | 72 |
| 1.1.6 | Versuchsdurchführung..... | 74 |
| 1.2 | ERGEBNISSE..... | 75 |
| 1.2.1 | Fragebogendaten | 75 |
| 1.2.2 | Manipulationskontrolle | 77 |
| 1.2.3 | Erstes Attraktivitätsrating | 80 |
| 1.2.4 | Falsche Selbstzuschreibungen | 81 |
| 1.2.5 | Falsche Fremdzuschreibungen | 93 |
| 1.2.6 | Korrekte Klassifizierungsleistungen | 94 |
| 1.2.7 | Reaktionszeiten (Gedächtnistest) | 96 |
| 1.2.8 | Intrusionen während des Textlesens | 99 |
| 1.2.9 | Ausführung..... | 105 |
| 1.2.10 | Beurteilung der Ausführung | 111 |
| 1.2.11 | Introjektionsneigung und Persönlichkeitsstile (PSSI-6)..... | 119 |
| 1.3 | ZUSAMMENFASSUNG und DISKUSSION | 120 |
| 1.3.1 | Traurige Stimmungsinduktion und fehlinformierte Introjektion | 121 |
| 1.3.2 | Subjektiv traurige Stimmung und fehlinformierte Introjektion | 122 |
| 1.3.3 | Selbstkompatibilitätsprüfung..... | 125 |
| 1.3.4 | Präokkupation versus Zögerlichkeit | 126 |
| 1.3.5 | Persönlichkeitsstile..... | 128 |
| 1.3.6 | Intrusionen | 128 |
| 1.3.7 | Selbst- versus Fremdbestimmung bei der Tätigkeitsausführung..... | 131 |
| 1.3.8 | Abschließende Bemerkung..... | 134 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 2. | EXPERIMENT 2 | 135 |
| 2.1 | METHODE | 137 |
| 2.1.1 | Versuchspersonen | 137 |
| 2.1.2 | Untersuchungsdesign | 137 |
| 2.1.3 | Abhängige Maße | 139 |
| 2.1.4 | Balancierungen | 140 |
| 2.1.5 | Instruktionen | 140 |
| 2.1.6 | Versuchsdurchführung..... | 143 |
| 2.2 | ERGEBNISSE | 144 |
| 2.2.1 | Fragebogendaten | 144 |
| 2.2.2 | Manipulationskontrolle | 146 |
| 2.2.3 | Quasi-experimentelle Stimmungsparameter | 149 |
| 2.2.4 | Erstes Attraktivitätsrating | 152 |
| 2.2.5 | Falsche Selbstzuschreibungen | 153 |
| 2.2.6 | Falsche Fremdzuschreibungen..... | 163 |
| 2.2.7 | Korrekte Klassifizierungsleistungen | 164 |
| 2.2.8 | Reaktionszeiten (Gedächtnistest)..... | 166 |
| 2.2.9 | Intrusionen während des Textlesens | 170 |
| 2.2.10 | Endgültige Wahl..... | 174 |
| 2.2.11 | Postexperimentelle Ratings der Versuchsperson | 183 |
| 2.2.12 | Postexperimentelle Ratings der Versuchsleiterin | 186 |
| 2.2.13 | Gegenwärtige Anliegen..... | 189 |
| 2.2.14 | MSQ (Motivational Structure Questionnaire) | 192 |
| 2.2.15 | Zusätzliche Ratings | 199 |
| 2.2.16 | Nach der Beobachtungswoche..... | 202 |
| 2.2.17 | Introjektionsneigung und gegenwärtige Anliegen..... | 205 |
| 2.2.18 | Introjektionsneigung und volitionale Effizienz (VCC-4) | 208 |
| 2.3 | ZUSAMMENFASSUNG und DISKUSSION | 211 |
| 2.3.1 | Stimmungsinduktion und fehlinformierte Introjektion | 212 |
| 2.3.2 | Quasi-experimentelle Stimmungsfaktoren und fehlinformierte Introjektion..... | 213 |
| 2.3.3 | Selbstkompatibilitätsprüfung..... | 217 |
| 2.3.4 | Direkte versus indirekte Fremdwahl..... | 218 |
| 2.3.5 | Präokkupation versus Zögerlichkeit und Depression..... | 219 |
| 2.3.6 | Intrusionen | 221 |
| 2.3.7 | Selbst- versus Fremdbestimmung bei der Tätigkeitsauswahl..... | 223 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 2.3.8 | Gegenwärtige Anliegen..... | 224 |
| 2.3.9 | Gegenwärtige Anliegen nach einer Beobachtungswoche | 228 |
| 2.3.10 | Volitionale Effizienz..... | 230 |
| | | |
| 3. | EXPERIMENT 3 | 233 |
| | | |
| 3.1 | VORUNTERSUCHUNG | 235 |
| | | |
| 3.2 | HAUPTUNTERSUCHUNG: METHODE | 237 |
| 3.2.1 | Versuchspersonen | 237 |
| 3.2.2 | Untersuchungsdesign | 237 |
| 3.2.3 | Abhängige Maße | 239 |
| 3.2.4 | Balancierungen | 240 |
| 3.2.5 | Instruktionen | 240 |
| 3.2.6 | Versuchsdurchführung..... | 242 |
| | | |
| 3.3 | ERGEBNISSE | 243 |
| 3.3.1 | Korrelationen der Fragebogendaten | 243 |
| 3.3.2 | Manipulationskontrolle | 245 |
| 3.3.3 | Quasi-experimentelle Stimmungsparameter | 249 |
| 3.3.4 | Individuelles Wortmaterial..... | 251 |
| 3.3.5 | Erstes Attraktivitätsrating | 252 |
| 3.3.6 | Falsche Selbstzuschreibungen | 253 |
| 3.3.7 | Falsche Fremdzuschreibungen | 264 |
| 3.3.8 | Korrekte Klassifizierungsleistungen | 265 |
| 3.3.9 | Reaktionszeiten (Gedächtnisexperiment)..... | 267 |
| 3.3.10 | Intrusionen während des Textlesens | 268 |
| 3.3.11 | Ausführung..... | 274 |
| 3.3.12 | Beurteilung der Ausführung | 278 |
| 3.3.13 | Postexperimentelle Ratings der Versuchsperson | 285 |
| 3.3.14 | Postexperimentelle Ratings der Versuchsleiterin | 289 |
| 3.3.15 | Introjektionsneigung und Persönlichkeitsstile (PSSI-6)..... | 291 |
| 3.3.16 | Introjektionsneigung und volitionale Effizienz (VCC-4) | 292 |
| | | |
| 3.4 | ZUSAMMENFASSUNG und DISKUSSION | 295 |
| 3.4.1 | Traurige Stimmung und fehlinformierte Introjektion | 296 |
| 3.4.2 | Selbstkompatibilitätsprüfung..... | 298 |
| 3.4.3 | Präokkupation versus Zögerlichkeit | 299 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 3.4.4 | Persönlichkeitsstile | 299 |
| 3.4.5 | Intrusionen | 302 |
| 3.4.6 | Selbst- und Fremdbestimmung bei der Tätigkeitsausführung | 304 |
| 3.4.7 | Volitionale Effizienz | 307 |
| 4. | ZUSAMMENFASSUNG und DISKUSSION..... | 312 |
| 4.1 | Fehlinformierte Introjektion und Persönlichkeit | 312 |
| 4.2 | Stimmung und Bewußtheit | 313 |
| 4.3 | Introjektion versus Identifikation | 315 |
| 4.4 | Weitere Interpretationsalternativen | 316 |
| 4.5 | Enkodierung versus Retrieval | 318 |
| 4.6 | Fehlinformierte Introjektion und Persuasion | 319 |
| 4.7 | Funktionsbeschreibung lageorientierter Selbsthemmung | 323 |
| 4.8 | Adaptive Seiten fehlinformierter Introjektion | 325 |
| 4.9 | Implikationen für die Therapie | 328 |
| | Literaturverzeichnis | 332 |
| | Anhang | 344 |
| Anhang A: | Itemmaterial | 344 |
| Anhang B: | Fragebögen | 349 |
| | - Hakemp-90 | 349 |
| | - PSSI-6 | 351 |
| | - VCC-4 | 357 |
| | - MAS | 366 |
| | - STAI (10 Items) | 366 |
| | - BDI | 367 |
| | - BAI | 369 |
| Anhang C: | Instruktionen | 370 |
| Anhang D: | Formeln | 372 |
| Anhang E: | Tabellen (Gedächtnistest)..... | 373 |