

INHALTSÜBERSICHT

(vollständiges Inhaltsverzeichnis ab Seite 368)

TEIL 1:	SCHLAF - BESCHREIBUNG UND MESSUNG	Seite
*	Inhaltsverzeichnis zu Teil 1	3
1	Definition des Schlafs	5
2	Phänomenologie des Schlafs	6
3	Theorien zum Schlaf	17
4	Schlafstiefenanalyse	40
5	Determinanten des normalen Schlafs	83
6	Subjektive Beurteilung des Schlafs	102
7	Schlafstörungen	104
TEIL 2:	SCHALLWIRKUNGEN	
*	Inhaltsverzeichnis zu Teil 2	109
8	Allgemeine Wirkungen	110
9	Wirkungen auf den Schlaf (Literaturauswertung)	120
10	Arbeitshypothese zu lärmbedingten Schlafstörungen	166
TEIL 3:	UNTERSUCHUNGEN ZU SCHLAFSTÖRUNGEN DURCH STRASSENVERKEHR	
*	Inhaltsübersicht zu Teil 3	170
*	Jedem Kapitel ist ein Verzeichnis vorangestellt	
11	Schlafstörungen und Hypnotikakonsum bei unterschiedlicher Belastung (Interview-Ergebnisse)	171
12	Lärmbelastung und Schlafqualität bei hoher Schallbelastung (Fragebogen-Ergebnisse)	193
13	Methodik in experimentellen Schlafuntersuchungen	217
14	Langfristige Einwirkung intensiver Verkehrsgerausche auf den Schlaf (Feld-Experiment)	230
15	Wirkung unterschiedlicher Schallintensitäten auf den Schlaf (Labor-Experiment)	295
TEIL 4:	ZUSAMMENFASSUNG UND SCHLUSSBETRACHTUNG	
*	Inhaltsverzeichnis zu Teil 4	347
16	Schlußbetrachtung	348
16.1	Zusammenfassung	348
16.2	Methodische Aspekte	350
16.3	Zur Problematik von Grenzwerten	356
16.4	Zukünftige Forschung	361
ANHANG:		
17	Vollständiges Inhaltsverzeichnis	368
18	Tabellen zu den Kapiteln 4, 13, 14, 15	374
19	Tabellenverzeichnis	394
20	Abbildungsverzeichnis	396
21	Abkürzungsverzeichnis	399
22	Literaturverzeichnis	400