

# Inhalt

EINLEITUNG . . . . .	5
ERSTER TEIL: Psychologie der Versenkung . . . . .	11—123
Das Bewußtsein . . . . .	13
Die Wahrnehmung . . . . .	14
Die sensorische Umweltwahrnehmung . . . . .	16
Die sensible Umweltwahrnehmung . . . . .	19
Die Vitalwahrnehmung . . . . .	20
Das Leiberlebnis . . . . .	24
Das Vitalgefühl . . . . .	26
Die Gestimmtheit . . . . .	28
Erste Ergebnisse . . . . .	31
Die Triebkräfte . . . . .	32
Der Wille . . . . .	38
Das Denken . . . . .	50
Denken und Versenkung . . . . .	52
Die Meditation . . . . .	55
Das Assoziationsgeschehen . . . . .	58
Das Ich . . . . .	62
Die Aufmerksamkeit . . . . .	67
Die Bewußtseinsklarheit . . . . .	70
Die Einstellung . . . . .	74
Fließendes Erleben . . . . .	75
Das Fühlen . . . . .	79
Die gerichteten Gefühle . . . . .	84
Gegenstandslose Gefühle . . . . .	89
Die zweite Versenkungsstufe . . . . .	95
Die Versunkenheit . . . . .	100
Die Innenschau . . . . .	102
Die Begriffe Versenkung, Versenkungsbewußtsein und Versunkenheitsbewußtsein . . . . .	105
Konzentration und Sammlung . . . . .	106
Das somnambule Bewußtsein . . . . .	108
Die Hypnose . . . . .	111

Die somatischen Vorgänge . . . . .	114
Die Schichtentheorie . . . . .	117
Ausblick . . . . .	120
<b>ZWEITER TEIL: Das Erleben in der Versunkenheit . . . . .</b>	<b>125—207</b>
Das Versunkenheitsbewußtsein in bezug auf konkrete Bewußtseinszustände . . . . .	127
Richtpunkte der Untersuchung . . . . .	135
Leistungssteigerungen in der Versunkenheit . . . . .	136
Psychosomatische Verläufe . . . . .	136
Meditative Vergegenwärtigungen . . . . .	138
Das Denken in der Versunkenheit . . . . .	140
Das Sprechen in der Versunkenheit . . . . .	144
Das Assoziationsgeschehen in der Versunkenheit . . . . .	147
Das Ankommende . . . . .	149
Das Abgespaltene (Die ersten fünf Formen des Ankommens) . . . . .	156
Das Selbst, das Symbol und das Selbstverstehen . . . . .	175
Das Ankommende als Teilbereich des Selbstes . . . . .	181
(Die sechste, siebente und achte Form des Ankommens)	
Das ekstatische Bewußtsein . . . . .	194
Die Wertung . . . . .	199
Die Ergebnisse des ersten und zweiten Buchteiles . . . . .	204
<b>DRITTER TEIL: Das mystische Bewußtsein . . . . .</b>	<b>209—254</b>
Das Umfassende . . . . .	211
Die allumfassende Ruhe . . . . .	221
Das Ur . . . . .	229
Die Ur liebe . . . . .	235
Das Umfassende als Person . . . . .	241
Die neunte, zehnte und elfte Form des Ankommens . . . . .	245
Bereitung und Wandlung . . . . .	248
Der Begriff Mystik . . . . .	253
<b>NACHWORT . . . . .</b>	<b>254</b>
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>259</b>