

# *Inhaltsverzeichnis*

Vorwort 9

## KAPITEL I

Der Schlaf 11

Das Funktionsziel des Schlafes 11

Die Regulation des Schlafes 14

Der zyklische Ablauf des Schlafes 19

Der NREM-Schlaf 23

Der REM-Schlaf 26

Der Schlaf der Tiere und Pflanzen 29

## KAPITEL II

Die psychische Aktivität während des Schlafes 33

Ausgesparte psychische Einzelfunktionen 33

Das Träumen 39

Das Bewußtsein bei schlafähnlichen Zuständen 45

Narkose, Koma, Benommenheit, Delirium, Dämmerzustände 45

Der Schlafwandel 48

Die Hypnose 50

Meditation und Ekstase 51

### KAPITEL III

Wachbewußtsein und Traumbewußtsein 53

Zum Begriff des Bewußtseins 53

Die Dissoziation des Wachbewußtseins beim Einschlafen 56

Der Zerfall des Ich-Komplexes 60

Wechselwirkungen zwischen Traumbewußtsein und Wachbewußtsein 65

Die Zeit im Traume 73

Traumbewußtseinskontinuum und doppeltes Bewußtsein 78

Der Unterschied zwischen Wachen und Träumen

als philosophisches Problem 84

### KAPITEL IV

Die Struktur des Traumbewußtseins 88

Die Objektivität 89

Die Projektion 92

Die Metamorphose 94

Die vergegenwärtigende Auffassung zeitlich-räumlicher Verhältnisse

und die konkrete Gestaltung 97

Verdichtung und Vermischung 101

Symbol und Archetypus 103

Freuds Traumtheorie im Lichte der Struktur des Traumbewußtseins 115

### KAPITEL V

Die Bewußtseinsfunktionen im Traume 118

Die psychologische Klassifikation der Traumbilder 119

Die Verteilung der Traumvorstellungen auf die verschiedenen Sinnesgebiete

bei Normalsinnigen und bei Personen mit Sinnesdefekten 124

Die Verarbeitung der Sinneserregungen durch das Traumbewußtsein 128

Zur Frage der experimentellen Träume und der Reiztheorien 136

Die intellektuellen Leistungen im Traume 140

Das Fühlen und Streben im Traume 146

Die Angst im Traume 150

Der Sexualtrieb im Traume 163

## KAPITEL VI

Vergleichende und differentielle Psychologie des Traumes 172

Das Traumbewußtsein als Repräsentant einer primitiveren  
Bewußtseinsstufe 172

Mangelnde Scheidung zwischen Ich und Welt 174

Parallelen zwischen Traumbewußtseinsstruktur und primitiv-infantiler  
Mentalität 178

Der Durchbruch primitiver Denkformen in psychopathischen Zuständen 184

Traumbewußtsein und Dichtung 192

Probleme einer differentiellen Psychologie des Traumes 196

Der Traum der Tiere 204

## KAPITEL VII

Die Traumdeutung 207

Die traumgestaltenden Kräfte 207

Die Entwicklung der Traumforschung und Traumdeutung 211

Die Technik der Traumdeutung 221

Die Stufen der Traumdeutung 225

Traumserien 247

Innere Beziehungen zwischen Traumbewußtsein und Wachbewußtsein 252

Literaturverzeichnis 260