

Einführung	9
I. Die Traummacher-Tradition	
1. Der Durchbruchtraum	15
II. Die Entdeckung des Traumachers	
2. Der Traumacher erscheint	23
3. Der Traumacher bleibt	42
4. Weitere Träume	56
5. "Go easy"	65
6. Weitere Traumacher	78
7. "Was ist so anders und was ist so neu?"	90
III. Einundzwanzig Tage bis zum Durchbruchtraum - Wie man seine Träume für sich arbeiten lassen kann (und nicht gegen sich)	
8. Lernen Sie, sich an Ihre Träume zu erinnern	101
9. Ein Traumacher werden: Erste Woche	106
10. Ein Traumacher werden: Zweite Woche	119
11. Ein Traumacher werden: Dritte Woche	134
IV. Die Anwendung unserer Entdeckungen - Ein Traumacher-Workshop	
12. Wer ist der Traumacher?	143
13. Das Was, Wie und Warum des Träumens ✓	161
14. Träume von neuer Qualität	186
15. Nach dem Workshop	201
Literaturverzeichnis	205
Namen- und Sachregister	211