

Table des matières

AVANT-PROPOS	7
INTRODUCTION	9
PREMIÈRE PARTIE : LES JOIES DE L'HIVER	15
Chapitre premier : L'HIVER, SAISON DE PRÉDILECTION	17
Tristesse des derniers jours d'automne, p. 18 - Préparatifs pour l'hiver, p. 19 - Exaltation causée par les premières neiges, p. 22 - Beauté des paysages hivernaux, p. 24 - Luminosité de la neige, p. 29 - Reflets colorés de la neige, p. 31 - Heureux effet des paysages hivernaux sur les hommes, p. 32 - Mystère et silence des paysages hivernaux, p. 34 - Bruits et odeur de l'hiver, p. 35 - Nostalgie de l'hiver et du Grand Nord, p. 37.	
Chapitre deuxième : TÂCHES HIVERNALES	41
La trappe, p. 42 - Les chantiers, p. 44 - Les occupations du cultivateur, p. 46 - Le pelletage de la neige, p. 47 - Le découpage de la glace, p. 48.	

Chapitre troisième: VOYAGES ET SPORTS D'HIVER	51
Voyages en raquettes, p. 52—Les chemins d'hiver et leur entretien, p. 53—Genres de traîneaux, p. 56—Plaisir des voyages en traîneau, p. 58—Musique des traîneaux, p. 58—Promenades à pied et en raquettes, p. 60—Le ski, p. 62—Le patinage, p. 64—Glissades en traîneau et autres amusements, p. 66—Le hockey, p. 68—La pêche, p. 69—La chasse, p. 70.	
Chapitre quatrième: LE FOYER ET SES PLAISIRS	75
Importance de la maison au Canada, p. 76—Le poêle, p. 78—L'hospitalité canadienne, p. 80—Amusements aux veillées, p. 82—La Sainte-Catherine, p. 87—Préparatifs du réveillon de Noël, p. 88—La messe de minuit, p. 91—Le Jour de l'an, p. 96—Autres festivités, p. 97.	
Chapitre cinquième: INFLUENCE BIENFAISANTE DE L'HIVER	101
Effets de la vie au grand air sur le corps, p. 102—L'hiver, source d'apaisement, p. 103—L'âme canadienne, p. 105—Qualités morales des Canadiens, p. 107.	
DEUXIÈME PARTIE: LES RIGUEURS DE L'HIVER	111
Chapitre sixième: L'HIVER, SAISON ENNEMIE	113
Crainte de l'hiver, p. 114—Intensité du froid, p. 116—La maison envahie par le froid, p. 117—Effet du froid sur l'homme, p. 119—Le vent, p. 120—Tempêtes et « poudrières », p. 121—Saleté de la neige, p. 123—Silence et immobilité des paysages, p. 125—Carence ou abondance de lumière, p. 127—Effets néfastes des paysages hivernaux sur l'homme, p. 128.	
Chapitre septième: PRIVATIONS ET TRAVAUX PÉNIBLES	133
Manque d'emplois, p. 134—Pénurie de vivres, p. 135—Souffrances dues au manque de chauffage, p. 138—Souffrances des bûcherons, p. 139—Relâchement de conduite de l'homme dans les bois, p. 142—Souffrances des trappeurs, des cultivateurs et autres travailleurs, p. 143—Le médecin, p. 148—Le missionnaire, p. 149—Le facteur du Grand Nord, p. 150.	

Chapitre huitième : ENGOURDISSEMENT ET ENNUI	153
Sentiment d'isolement et de solitude chez les hommes, p. 153—Isolement du campagnard et de l'homme des bois, p. 156—Ennui des journées vides et des longues soirées, p. 159—Engourdissement du corps et de l'âme, p. 161.	
Chapitre neuvième : DIFFICULTÉS ET DANGERS DES VOYAGES .	165
Randonnées en traîneau, p. 165—Randonnées en raquettes, p. 167—Mauvais chemins, p. 167—Navigation au début de l'hiver, p. 169—La débâcle, p. 170—Dégel et verglas, p. 172—Souffrances du voyageur par un froid intense, p. 173—Voyages dans le Nord, p. 176—Voyageurs égarés, p. 179—Courage des chiens esquimaux, p. 180.	
Chapitre dixième : LA SAISON DES MALHEURS	183
Rupture des glaces, p. 183—Incendies, p. 184—Dangers du froid intense pour le corps humain, p. 184—Cortèges funèbres et charniers, p. 188.	
Chapitre onzième : FIN DE L'HIVER ET RETOUR DU PRINTEMPS	191
Longueur des fins d'hiver, p. 191—Réveil de la nature, p. 193—Réveil de l'homme, p. 195—Joies du printemps, p. 196.—Saison du renouveau et de l'amour, p. 198.	
TROISIÈME PARTIE : DESCRIPTION ET FONCTION DES PAYSAGES HIVERNAUX	201
Chapitre douzième : LES DESCRIPTIONS DE L'HIVER	203
Chapitre treizième : SENTIMENTS TRISTES ET ÉVÉNEMENTS TRAGIQUES	221
Rapport entre l'hiver et les sentiments, p. 222—Harmonie entre l'atmosphère hivernale et les événements, p. 229.	
Chapitre quatorzième : IMAGES DE L'HIVER DANS LE STYLE	237
Comparaisons, p. 238—Symboles, p. 246.	
CONCLUSION	253
BIBLIOGRAPHIE	259