

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>I. Romantisches Rheinland</b>	<b>8</b>
<b>II. Wegbeschreibungen und Informationen</b>	<b>14</b>
1. Der Lockruf des wilden Ennert Von Küdinghoven auf dem Rheinsteig nach Oberholtdorf <i>- In Ramersdorf residierte der Deutsche Orden</i>	14 22
2. Vom Steinbruch zum Naturidyll Vom Finkenberg am Ennertrand zur Wallfahrtskirche in Pützchen <i>- Alaun, Zement und die Familie Bleibtreu</i>	23 31
3. Von Mühlen, Mönchen und Wein Durch das Mühlenbachtal von Oberdollendorf nach Kloster Heisterbach <i>- Caesarius, der dichtende Mönch von Heisterbach</i>	33 43
4. Rheinromantik pur: <b>Burgruinen, erhabene Landblicke und Rebärten</b> Von Königswinter auf dem Rheinsteig zur Löwenburg und den Weinbergen am Drachenfels <i>- Der Mythos vom Drachenfels und Siebengebirge</i>	45 59
5. Wo die Tomburg über dem Land wacht Von der Ippendorfer Kapelle über die Tomburg zur St. Jakobuskirche von Ersdorf <i>- Als der Gaugraf hier noch herrschte</i>	61 66
6. Auf den Berg des Odin Von Villiprott bis zur Godesburg <i>- Geheimnisvolle Godesburg</i>	68 78
7. Von Wachtberg bis vor die Tore Bonns Vom Forsthaus Villiprott durch den Kottenforst und das Melbtal zum Poppelsdorfer Schloss <i>- Vom alten Glanz der Kurfürstenzeit</i>	81 91
8. Im Reich der Rosa Mystica Von Buschhoven zum ehemaligen Kloster Schillingskapellen <i>- Weinbau rund um Bonn: einst und heute</i>	93 99

<b>9. Von Pilgerort zu Pilgerort</b>	<b>103</b>
Rundwanderung von Buschhoven nach Lüftelberg	
- <i>Die Spindel der hl. Lütthildis half bei Kopfleiden</i>	109
<b>10. Über Berg und Tal zur Heiligen Stiege</b>	<b>111</b>
Vom Venusberg über das Kreuzbergkloster nach Lessenich	
- <i>Wo die Bonner in Notzeiten Trost suchten</i>	116
<b>11. Auf dem Jakobsweg dem Vorgebirge entgegen</b>	<b>120</b>
Von Bonn-Endenich in das Vorgebirge nach Alfter	
- <i>Oasen unter freiem Himmel, wo die Zeit im Nu verfliegt: von lauschigen Bier- und Weingärten</i>	127
<b>12. Eine Zeitreise in das Mittelalter</b>	<b>131</b>
Auf einem alten Pilgerweg von Alfter nach Brenig	
- <i>Der legendenreiche Blutpfad</i>	138
<b>13. In luftiger Höhe vom Rhein zur Ahr</b>	<b>139</b>
Auf dem Rheinhöhenweg zum Rotweinwanderweg von Remagen nach Lohrsdorf	
- <i>St. Apollinaris grüßt die Schiffer auf dem Rhein</i>	145
<b>14. Unentdeckte Kostbarkeiten abseits der Ahr</b>	<b>148</b>
Zwischen Oedingen und Nierendorf	
- <i>Von Schützenbruderschaften und ihren Sitten</i>	153
<b>Literatur</b>	<b>156</b>