

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	5
Vorwort der DGSM	7
Herausgeber- und Autorenverzeichnis	9
Inhaltsverzeichnis	15
Abkürzungsverzeichnis	19
Einführung	23
Einleitung	23
Der normale Schlaf	24
Der Schlaf und seine Störungen	24
Zur Physiologie des Schlafes	26
Diagnostik von Schlafstörungen	26
Schlafstörungen	27
Die internationale Schlafklassifikation in Fallberichten	
1. Insomnien	29
1.1 Anpassungsbedingte (Akute) Insomnie	29
1.2 Psychophysiologische Insomnie	33
1.3 Paradoxe Insomnie	37
1.4 Idiopathische Insomnie	42
1.5 Insomnie durch psychische Erkrankung	46
1.6 Inadäquate Schlafhygiene	49
1.7 Verhaltensabhängige Insomnie in der Kindheit	53
1.8 Insomnie durch Drogen, Medikamente oder Substanzen	58
1.9 Insomnie durch körperliche Erkrankung	62
1.10 Nicht näher bezeichnete (unspezifische) Nichtorganische Insomnie ...	67
2. Schlafbezogene Atmungsstörungen ..	70
2.1 Zentrale Schlafapnoe-Syndrome	70
2.1.1 Primäre zentrale Schlafapnoe	70
2.1.2 Zentrale Schlafapnoe durch Cheyne-Stokes-Atmung	74
2.1.3 Zentrale Schlafapnoe durch höhenbedingte periodische Atmung ..	77
2.1.4 Zentrale Schlafapnoe durch andere körperliche Erkrankung (nicht Cheyne-Stokes)	82

2.1.5	Zentrale Schlafapnoe durch Drogen, Medikamente oder Substanzen	85
2.1.6	Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 1	88
2.1.6	Primäre Schlafapnoe im Säuglingsalter – Fall 2	92
2.2	Obstruktive Schlafapnoe-Syndrome .	98
2.2.1	Obstruktive Schlafapnoe Fall 1 – Obstruktive Schlafapnoe bei Erwachsenen	98
2.2.1	Obstruktive Schlafapnoe Fall 2 – Obstruktive Schlafapnoe bei einem Patienten mit Akromegalie . . .	104
2.2.2	Obstruktive Schlafapnoe im Kindesalter	110
2.3	Schlafbezogene Hypoventilations-/ Hypoxämie-Syndrome	116
2.3.1	Schlafbezogene nichtobstruktive alveoläre Hypoventilation (idiopathisch)	116
2.3.2	Kongenitales zentrales Hypoventila- tionssyndrom	120
2.4	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch körperliche Erkrankungen	124
2.4.1	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch parenchymale oder vaskuläre Lungenerkrankung	124
2.4.2	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch Obstruktion der unteren Atemwege	131
2.4.3	Schlafbezogene Hypoventilation/ Hypoxämie durch neuromuskuläre oder Brustwand-Erkrankungen	136
3.	Hypersomnien zentralnervösen Ursprungs, nicht bedingt durch Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störungen, schlafbezogene Atmungs- störungen oder eine andere Ursache für gestörten Nachtschlaf	141
3.1	Narkolepsie mit Kataplexie	141
3.2	Narkolepsie ohne Kataplexie	146
3.3	Narkolepsie durch körperliche Erkrankung	150

Inhaltsverzeichnis

3.4	Rezidivierende Hypersomnie	154
3.4.1	Kleine-Levin-Syndrom	157
3.4.2	Menstruationsbezogene Hypersomnie	161
3.5	Idiopathische Hypersomnie mit langer Schlafzeit	164
3.6	Idiopathische Hypersomnie ohne lange Schlafzeit	168
3.7	Verhaltensinduziertes Schlafmangel- syndrom	172
3.8	Hypersomnie durch körperliche Erkrankung	176
3.9	Hypersomnie durch Drogen, Medi- kamente oder Substanzen	179
4.	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störungen	181
4.1	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Verzögerte Schlafphase	181
4.2	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Vorverlagerte Schlafphase	186
4.3	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Irregulärer Schlaf-Wach- Rhythmus	191
4.4	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Freilaufender Schlaf-Wach- Rhythmus (Nicht-24-Std.-Schlaf- Wach-Syndrom)	194
4.5	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Jetlag	198
4.6	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Schichtarbeit (Schichtarbeitersyndrom)	203
4.7	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung durch körperliche Erkrankung	209
4.8	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen und andere Schlaf- Wach-Rhythmusstörung, nicht näher spezifiziert	212
5.	Parasomnien	217
5.1	Arousalstörungen (Parasomnien aus dem NREM-Schlaf)	217
5.1.1	Schlaftrunkenheit	217
5.1.2	Schlafwandeln (Somnambulismus) . .	223

Inhaltsverzeichnis

3.4	Rezidivierende Hypersomnie	154
3.4.1	Kleine-Levin-Syndrom	157
3.4.2	Menstruationsbezogene Hypersomnie	161
3.5	Idiopathische Hypersomnie mit langer Schlafzeit	164
3.6	Idiopathische Hypersomnie ohne lange Schlafzeit	168
3.7	Verhaltensinduziertes Schlafmangel- syndrom	172
3.8	Hypersomnie durch körperliche Erkrankung	176
3.9	Hypersomnie durch Drogen, Medi- kamente oder Substanzen	179
4.	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störungen	181
4.1	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Verzögerte Schlafphase	181
4.2	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Vorverlagerte Schlafphase	186
4.3	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Irregulärer Schlaf-Wach- Rhythmus	191
4.4	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Freilaufender Schlaf-Wach- Rhythmus (Nicht-24-Std.-Schlaf- Wach-Syndrom)	194
4.5	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Jetlag	198
4.6	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung Typ Schichtarbeit (Schichtarbeitersyndrom)	203
4.7	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung durch körperliche Erkrankung	209
4.8	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus- störung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen und andere Schlaf- Wach-Rhythmusstörung, nicht näher spezifiziert	212
5.	Parasomnien	217
5.1	Arousalstörungen (Parasomnien aus dem NREM-Schlaf)	217
5.1.1	Schlaftrunkenheit	217
5.1.2	Schlafwandeln (Somnambulismus) . .	223

5.1.3	Pavor nocturnus (Nachtterror)	226
5.2	Parasomnien, die zumeist mit REM-Schlaf assoziiert sind	230
5.2.1	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	230
5.2.2	Rezidivierende isolierte Schlaf- paralyse	237
5.2.3	Albträume	240
5.3	Andere Parasomnien	244
5.3.1	Schlafbezogene dissoziative Störung .	244
5.3.2	Enuresis nocturna	249
5.3.3	Schlafbezogenes Stöhnen – Katathrenie	255
5.3.4	Exploding Head Syndrom	260
5.3.5	Schlafbezogene Halluzinationen	263
5.3.6	Schlafbezogene Essstörung	267
5.3.7	Parasomnien durch Drogen, Medikamente oder Substanzen	271
5.3.8	Parasomnien durch körperliche Erkrankung	274
5.3.8.1	REM-Schlaf-assozierte Bradyarrhythmie	274
6.	Schlafbezogene Bewegungs- störungen	279
6.1	Restless Legs Syndrom (Syndrom der unruhigen Beine)	279
6.2	Periodische Gliedmaßenbewegungen (Periodic Limb Movement Disorder, PLMD)	284
6.3	Schlafbezogene Beinmuskelkrämpfe .	288
6.4	Schlafbezogenes Zähneknirschen (Bruxismus)	291
6.5	Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung	294
6.6	Schlafbezogene Bewegungsstörung durch Drogen, Medikamente oder Substanzen	301
6.7	Schlafbezogene Bewegungsstörung durch körperliche Erkrankung	305
7.	Isolierte Symptome, offensichtliche Normvarianten und ungelöste Probleme	309
7.1	Langschläfer	309
7.2	Kurzschläfer	313
7.3	Primäres Schnarchen	318
7.4	Sprechen im Schlaf (Somniloquie) . . .	321
7.5	Einschlafmyoklonien	325
7.6	Gutartiger Schlafmyoklonus bei Säuglingen	328
7.7	Hypnagoger Fußtremor und Alternie- rende Muskelaktivierung im Schlaf . .	331

7.8	Propriospinaler Myoklonus beim Einschlafen	335
7.9	Exzessiver Fragmentarischer Myoklonus	339
8.	Andere Schlafstörungen	343
8.1	Umweltbedingte Schlafstörung	343
8.2	Schlafstörung durch nächtliche schmerzhaftere Erektionen	347
9.	Schlafstörungen assoziiert mit ander- weitig klassifizierten Erkrankungen . .	352
9.1	Schlafbezogener Kopfschmerz (Hypnic headache)	352
9.2	Letale Familiäre Insomnie (Fatal Familial Insomnia, FFI)	355
9.3	Insomnie bei Fibromyalgie	361
9.4	Schlafgebundene Epilepsie Nächtliche Frontallappenepilepsie mit hypermotorischen Anfällen – Fall 1 . .	365
9.4	Schlafgebundene Epilepsie Nächtliche Frontallappenepilepsie mit hypermotorischen Anfällen – Fall 2 . .	370
9.5	Schlafbezogene gastroösophageale Refluxkrankheit	374

9.6	Schlafbezogene koronare arterielle Ischämie	378
9.7	Abnormes Schlucken, Würgen und Laryngospasmus im Schlaf	381
10.	Andere psychiatrische und Verhaltensstörungen, die oft eine Differenzialdiagnose von Schlafstörungen darstellen	385
10.1	Insomnie bei Affektiver Störung, Depression	385
10.2	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS, PTSD)	389
10.3	Schlafstörung bei somatoformer Störung	393
10.4	Schizophrenie und andere psychotische Störungen	397
10.5	Persönlichkeitsstörungen	402
10.6	Störungen, die zuerst in der Kindheit und im Jugendalter diagnostiziert werden	406
	Gesamtstichwortverzeichnis	408