

Inhaltsverzeichnis

Was man vorab wissen und bedenken sollte	7
• Gutes Gelingen	7
• Formen der Staffeln	8
• „Attraktive“ Staffeln	8
Stressfrei Gruppen bilden	9
• Einige beachtenswerte Grundsätze	9
• Paarbildung	9
• Klassenteilung	10
• Gruppenbildung	10
Ein paar Tipps für den Sportunterricht	12
• Komplexe Staffelbahnen werden gemeinsam aufgebaut	12
• Kein zu schneller Wechsel der Staffelspiele	12
• Genügend Zeit einplanen	12
• Optimale Spielintensität für alle anstreben	12
• Variationen verändern ein Spiel	13
• Erfolge, möglichst „gut verteilt“, machen ein Staffelspiel erst „schön“	13
• Spannend sollen/müssen Staffelspiele sein	14
• Staffelspiele können/müssen auch von Schülern verändert oder neu erfunden werden	14
• Eindeutige Organisationsformen schaffen und (möglichst) objektive Spielentscheidungen treffen	15
• Im Freien oder in der Halle?	15
• Mit Staffelspielen kann man ganz unterschiedliche Ziele verfolgen	15
Staffeln – manchmal Anlass für mehr Frust als Lust	16
• Die Ablösung bei Staffeln kann ein Problem sein – oder auch nicht	16
• Die Feststellung der Gewinner kann ein Problem sein – oder auch nicht	21
• Leistungsschwache Schüler können ein Problem sein – oder auch nicht	
• Den Sieg von Unwägbarkeiten/Zufällen abhängig machen	22
• Individuelle Stärken der Kinder berücksichtigen	22
• Handicaps und Erleichterungen einbauen	23
• Wechsel der Mannschaften	23
• Die Staffel starten – ein Problem? Kaum!	25
• Ein Schüler ist zuviel oder zuwenig – ein Problem? Kaum!	25

Staffeln – Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten	26
• Variationsmöglichkeiten: Die Vielfalt ausschöpfen!	26
• Das Prinzip der Reihenstaffeln	28
• Das Prinzip der Wendestaffeln	30
• Das Prinzip der Pendelstaffeln	31
• Das Prinzip der Kreis-Lauf-Staffeln	32
• Das Prinzip der Kreis-Lauf-Staffeln als Reihenstaffeln	33
• Das Prinzip der Begegnungsstaffeln	34
• Das Prinzip der Einbahnstaffeln	35
• Gruppenwettbewerbe	35
Was man unbedingt vermeiden sollte	36
Reihenstaffeln	38
• Reihenstaffeln mit kleinen Gruppen	38
• Reihenstaffeln mit großen Gruppen	44
Wendestaffeln	47
Kreis-Lauf-Staffeln	79
Kreis-Lauf-Staffeln als Reihenstaffel	89
Begegnungsstaffeln	91
Einbahnstaffeln	93
Weitere Staffelspiele und Gruppenwettbewerbe	112
Legende	121
Literaturverzeichnis	122