

- 4 _ Dank
- 5 _ Vorwort – Pilgerorte als kulturelle Erinnerungsorte
- 6 _ Wie/Wo bitte geht's zum Pottpilgern
- 8 _ Gebrauchsanweisung

Südroute

- 12 _ Emschermündung / Dinslaken-Hiesfeld, Dorfkirche bis Neue Mitte Oberhausen, Kirchenzentrum (ca. 18,5 km)
- 16 _ Neue Mitte Oberhausen, Kirchenzentrum nach Duisburg, Salvatorkirche (ca. 20 km)
- 19 _ Duisburg, Salvatorkirche nach Essen-Frintrop, Gnadenkirche (ca. 19,5 km)
- 22 _ Essen-Frintrop, Gnadenkirche nach Gelsenkirchen, Altstadtkirche (ca. 20 km)
- 25 _ Gelsenkirchen, Altstadtkirche nach Herne, Kreuzkirche (ca. 19 km)
- 29 _ Herne, Kreuzkirche nach Bochum-Harpen, St. Vinzentiuskirche, direkte Strecke (ca. 8 km)
- 32 _ Alternative: Herne, Kreuzkirche nach Bochum-Harpen, St. Vinzentiuskirche über Bochum Innenstadt, Lutherkirche / Pauluskirche (ca. 16 km)
- 40 _ Bochum-Harpen, St. Vinzentiuskirche nach Dortmund Innenstadt, St. Marienkirche (ca. 20 km, bis Wischlingen ca. 14,5 km)
- 43 _ Abstecher: Bochum-Harpen, St. Vinzentiuskirche nach Bochum-Stiepel, Dorfkirche (ca. 14 km)

Nordroute

- 50 _ Emschermündung nach Dinslaken-Hiesfeld, Dorfkirche (ca. 10 km)
- 53 _ Dinslaken-Hiesfeld, Dorfkirche nach Oberhausen-Sterkrade, Christuskirche (ca. 14 km)
- 58 _ Oberhausen-Sterkrade, Christuskirche über Neue Mitte Oberhausen, Kirchenzentrum nach Bottrop, Martinskirche (ca. 13 km)
- 63 _ Bottrop, Martinskirche nach Gelsenkirchen-Buer, Apostelkirche (ca. 21,5 km)
- 67 _ Gelsenkirchen-Buer, Apostelkirche über Herten, Schlosskapelle (ca. 8 km) nach Herten-Scherlebeck, Gustav-Adolf-Kirche (ca. 6,5 km)
- 71 _ Herten-Scherlebeck, Gustav-Adolf-Kirche nach Recklinghausen-Suderwich, Kreuzkirche (ca. 13 km)
- 76 _ Recklinghausen-Suderwich, Kreuzkirche nach Datteln-Henrichenburg, Friedenskirche (ca. 10 km)
- 80 _ Datteln-Henrichenburg, Friedenskirche nach Dortmund-Norstadt, Pauluskirche (ca. 21 km)
- 80 _ Abstecher: Dortmund-Westerfilde, Luisenkirche (ca. 4,8 km)
- 85 _ Dortmund-Nordstadt, Pauluskirche über KD-Bank nach Dortmund Innenstadt, St. Marienkirche (ca. 1,5 km)

Gemeinsamer Schluss der Pilgerstrecke

- 91** _ Dortmund Innenstadt, St. Marienkirche nach Dortmund-Hörde, Lutherkirche (ca. 6,5 km)
- 94** _ Dortmund-Hörde, Lutherkirche nach Holzwickede, Kirche am Markt
- 94** _ (A) Über Dortmund-Aplerbeck, Georgskirche (ca. 11,5 km)
- 97** _ (B) Über Dortmund-Asseln, Lutherkirche (ca. 16 km)
- 101** _ Holzwickede, Kirche am Markt zur Emscherquelle (ca. 2 km)
- 103** _ Emscherquelle nach Holzwickede-Opherdicke, Evangelische Kirche (ca. 4 km)
- 105** _ Holzwickede-Opherdicke, Evangelische Kirche bis Holzwickede, Kirche am Markt

- 108** _ (Über)regional Weitergehen
- 111** _ Weiterlesen
- 113** _ Netzwerk
- 114** _ Federführung
- 116** _ Angehängtes
- 127** _ Impressum/Bildnachweis
- 128** _ Leere