

# Inhalt

|  |        |
|--|--------|
| <i>Vorwort I</i> . . . . .   | S. 9   |
| <i>Vorwort II</i> . . . . .  | S. 10  |
| <i>I. Die Reise beginnt</i> . . . . .  | S. 17  |
| 1. Kapitel: Hintergrund und Zugang<br>zur „CUE“-Selbsttherapie . . . . .                   | S. 19  |
| 2. Kapitel: „Ich bin ein Mensch, der...“ . . . . .   | S. 29  |
| 3. Kapitel: Opfer/Monster/Ich . . . . .  | S. 51  |
| 4. Kapitel: Die kleinen Tode . . . . .   | S. 73  |
| 5. Kapitel: Drei Dichotomien, oder: Gibt es ein Leben<br>nach den kleinen Toden? . . . . . | S. 95  |
| 6. Kapitel: Unter den Felsen und hinter den Sternen . . . . .                              | S. 131 |
| 7. Kapitel: Traum-Stichworte . . . . .   | S. 159 |
| <i>II. Sie nähern sich Ihrem Zentrum</i> . . . . .   | S. 187 |
| 8. Kapitel: Das innere Dreieck . . . . .   | S. 189 |
| 9. Kapitel: Stichwort-Synthese . . . . .   | S. 247 |