

# Inhalt

Einleitung .....	9
1 Das Selbstkonzept des Kindes .....	11
1.1 Die Entwicklung der kindlichen Selbstwahrnehmungen .....	11
Das Körpergefühl .....	11
Bezugssysteme .....	13
Die Bedeutung der Sprache .....	15
Narzißmus .....	17
Bezogensein .....	23
Vorbilder .....	29
2 Belastete Selbstkonzepte .....	37
2.1 Überforderung .....	38
2.2 Scheidung .....	44
2.3 Unterforderung .....	49
2.4 Die Erfahrung des Paradoxen .....	55
3 Das Selbstkonzept des Jugendlichen .....	58
3.1 Die Veränderung der Selbstwahrnehmungen beim Jugendlichen .....	58
Ein neues Körpergefühl .....	61
Selbstbeobachtung und Reflexion .....	65
Die neuen Bezugssysteme .....	74
Selbstbezogenheit .....	83
4 Gefährdete Selbstkonzepte .....	102
4.1 Selbstkonzept und Identität .....	103
4.2 Identitätskonfusion .....	107
4.3 Vermächnisse .....	122
4.4 Beziehungskampf .....	130

5	Das Selbstkonzept des Erwachsenen .....	134
5.1	Die Anpassung der Selbstwahrnehmungen beim Erwachsenen .....	134
5.2	Die Übernahme der Vorbildfunktion .....	141
5.3	Selbstverwirklichung .....	148
	Literatur .....	155