

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	13
Abbildungsverzeichnis	14
Tabellenverzeichnis	15
Beispiele-/Belegeverzeichnis	17
Einführender Überblick	23
Zum Untersuchungsbericht	27

Teil I: Basis

1 Kontext: Die Ausgangsbasis der Untersuchung	30
1.1 Kontextethik: Verantwortbares Forschen	31
1.2 Kontextinteresse: Pragmatisches Forschen	31
1.2.1 <i>Die eigenkulturbezogene Praxisorientierung</i>	31
1.2.2 <i>Die anthropo-realistische Neutralität</i>	32
1.3 Kontextthematik: Kulturanthropologisches Forschen	32
1.4 Kontextontik: Materialistische Realitätsauffassung	33
1.4.1 <i>Wissenschaftlicher Materialismus</i>	34
1.4.2 <i>Systematische (Gesamt-)Anthropologie</i>	36
1.5 Kontextepistemik und -methodik: Realistisch- systematisches Forschen	37
1.5.1 <i>Wissenschaftlicher Realismus</i>	37
1.5.2 <i>Systematisches Untersuchen</i>	38
1.6 Kontextprogramm: Erzeugendes Untersuchen	39

Teil II: Planung

2 Thema: Kulturelle Bewältigungsmöglichkeiten sexueller Eifersucht	42
2.1 Lebenspraxis: Ist sexuelle Eifersucht ein ausreichend wichtiges und ungenügend gelöstes Problem?	42
2.1.1 <i>Die Lust auf Exosex</i>	42
2.1.2 <i>Der Wunsch nach Treue</i>	43

2.1.3	Die Konsequenz Eifersucht	44
2.1.4	Sexuelle Eifersucht als Problem	46
2.1.5	Der Versuch einer Bewältigung	47
2.1.6	Fazit: Sexuelle Eifersucht ist ein relevantes Problem	48
2.2	Therapiebedarf: Sollte sexuelle Eifersucht bewältigt werden?	48
2.2.1	Ist sexuelle Eifersucht funktional?	48
2.2.2	Ist sexuelle Freiheit wünschenswert?	52
2.2.3	Exosex und Eifersuchtstherapie trotz AIDS?	54
2.2.4	Fazit: Sexuelle Eifersucht ist grundsätzlich bewältigungswürdig	55
2.3	Therapiechance: Kann sexuelle Eifersucht mittels Kultur bewältigt werden?	55
2.3.1	Die kulturelle Dimension sexueller Eifersucht	55
2.3.2	Zur Veränderbarkeit sexueller Eifersucht mittels Kultur	59
2.3.3	Der Kulturenvergleich als Lösungsmittel	61
2.3.4	Fazit: Sexuelle Eifersucht ist mittels Kultur therapierbar	63
2.4	Forschungsstand: Was bietet die Wissenschaft?	63
2.4.1	Der kulturwissenschaftliche Forschungsstand	64
2.4.2	Die erforderlichen Sachmittel	65
2.4.3	Fazit: Die Auslöserfrage ist unzureichend beantwortet und bearbeitbar	68
2.5	Entscheidungen: Was soll untersucht werden?	68
2.5.1	Untersuchungsgegenstand	68
2.5.2	Untersuchungsfragen	68
2.5.3	Untersuchungsziele	69
3	Vorgehen: Eine kulturenvergleichende Theoriebildung	72
3.1	Ontik: Welche Grundmerkmale hat der zu untersuchende Realitätsbereich?	72
3.1.1	Menschliche Aktivitäten	73
3.1.2	Menschliche Sexualität	77
3.1.3	Zwischenmenschliche Beziehungen	79
3.1.4	Menschliches Problemlösen	81
3.2	Aufgaben: Was ist untersuchungstechnisch zu tun?	85
3.3	Probleme: Was behindert die Aufgabenerfüllung?	87
3.3.1	Probleme durch die Materialbeschaffenheit	87
3.3.2	Probleme bei der Materialauswahl	92
3.3.3	Probleme bei der Materialauswertung	93
3.4	Strategien: Wie können die Aufgaben erfüllt werden?	93
3.4.1	Zur Nachrangigkeit der Materialbeschaffenheit in Formklärungen	94
3.4.2	Auswahlstrategien	95
3.4.3	Auswertungsstrategien	97
3.5	Methoden: Wie sollen die Aufgaben erfüllt werden (1)?	100
3.6	Programm: Wie sollen die Aufgaben erfüllt werden (2)?	103

Teil III: Durchführung

4 Eifersuchtsprozesse: Grundmerkmale sexueller Eifersucht	106
4.1 Voraussetzungen: Die direkten externen Ursachen	
sexueller Eifersucht	106
4.1.1 <i>Die Eifersuchtsbeziehung</i>	107
4.1.2 <i>Die Eifersuchtsmotive</i>	108
4.1.3 <i>Die Eifersuchtsreize</i>	110
4.1.4 <i>Zwischenergebnis: Eifersuchtsvoraussetzungen</i>	111
4.2 Gestalt: Die Bedingungen sexueller Eifersucht	111
4.2.1 <i>Die Eifersuchtswahrnehmung</i>	111
4.2.2 <i>Die Eifersuchtsabwägungen</i>	112
4.2.3 <i>Die Eifersuchtsreaktionen</i>	114
4.2.4 <i>Zwischenergebnis: Sexuelle Eifersucht</i>	115
4.3 Folgen: Die Wirkungen und Effekte sexueller Eifersucht	116
4.4 Kontext: Die indirekten externen Ursachen sexueller Eifersucht	116
4.4.1 <i>Biotische Ursachen</i>	116
4.4.2 <i>Kulturelle Ursachen</i>	118
4.5 Ergebnis: Sexuelle Eifersucht als funktionaler Prozeß	122
5 Erscheinungsformen: Ausprägungsmöglichkeiten sexueller Eifersucht	124
5.1 Motive: Warum ist sexuelle Eifersucht möglich?	125
5.1.1 <i>Das Spektrum der Eifersuchtsmotive</i>	125
5.1.2 <i>Das Treuemotiv</i>	134
5.1.3 <i>Wer kann eifersüchtig werden (1)?</i>	135
5.1.4 <i>Sexuelle und nichtsexuelle Eifersucht</i>	135
5.1.5 <i>Zwischenergebnis: Eifersuchtsmotive</i>	137
5.2 Beziehungen: Wo ist sexuelle Eifersucht möglich?	137
5.2.1 <i>Das Spektrum der Eifersuchtsbeziehungen</i>	137
5.2.2 <i>Wer kann eifersüchtig werden (2)?</i>	142
5.2.3 <i>Zwischenergebnis: Eifersuchtsbeziehungen</i>	144
5.3 Auslöser: Was kann zu sexueller Eifersucht führen?	145
5.3.1 <i>Das Spektrum der Eifersuchtsreize</i>	145
5.3.2 <i>Die Wahrnehmung der Eifersuchtsreize</i>	149
5.3.3 <i>Sexuelle Eifersucht als interpersonaler Motivkonflikt</i>	149
5.3.4 <i>Zwischenergebnis: Eifersuchtsauslöser</i>	150
5.4 Abwägungen: Was steuert sexuelle Eifersucht?	151
5.4.1 <i>Wer wägt ab?</i>	151
5.4.2 <i>Das Spektrum der Eifersuchtsabwägungen</i>	152
5.4.3 <i>Zwischenergebnis: Eifersuchtsabwägungen</i>	156
5.5 Reaktionen: Was passiert bei sexueller Eifersucht?	157
5.5.1 <i>Wer reagiert?</i>	157
5.5.2 <i>Die Reaktionsziele</i>	158

5.5.3	Die Reaktionsaktivitäten	159
5.5.4	Das Spektrum der Reaktionen	162
5.5.5	Zwischenergebnis: Eifersuchtsreaktionen	166
5.6	Folgen: Was bewirkt sexuelle Eifersucht?	166
5.6.1	Wer wird betroffen?	166
5.6.2	Das Spektrum der Folgen	166
5.6.3	Zwischenergebnis: Eifersuchtsfolgen	170
5.7	Ergebnis: Die Charakteristika sexueller Eifersucht	171
5.7.1	Die Komposition und Struktur sexueller Eifersucht	172
5.7.2	Eine systematische Definition sexueller Eifersucht	174
5.7.3	Die wichtigsten Arten sexueller Eifersucht	175
6	Bewältigungsprozesse: Grundmerkmale der Überwindung und Reduzierung sexueller Eifersucht	177
6.1	Grundlage: Eifersuchtsbewältigung als Problemlösungsprozeß	177
6.2	Voraussetzungen: Die direkten externen Erfordernisse einer Bewältigung sexueller Eifersucht	178
6.2.1	Die motivationalen Voraussetzungen	179
6.2.2	Die situativen Voraussetzungen	180
6.3	Gestalt: Die Bedingungen einer Bewältigung sexueller Eifersucht	181
6.3.1	Die Bewältigungsdiagnose	181
6.3.2	Bewältigungsentscheidungen	182
6.3.3	Bewältigungsmittel	185
6.3.4	Bewältigungsaktoren	187
6.3.5	Bewältigungswirkungen	188
6.4	Folgen: Der Erfolg oder Mißerfolg von Bewältigungsversuchen	190
6.5	Kontext: Die indirekten externen Erfordernisse einer Bewältigung sexueller Eifersucht	192
6.6	Ergebnis: Grundmerkmale von Prozessen zur Bewältigung sexueller Eifersucht	192
7	Bewältigungsmittel: Möglichkeiten der Überwindung und Reduzierung sexueller Eifersucht	195
7.1	Kontextänderung: Die indirekten externen Eifersuchtsursachen ändern	195
7.1.1	Die Einstellungen zur Sexualität und zu sexueller Eifersucht ändern	196
7.1.2	Die Emotionalisierungsgefahr verringern	200
7.1.3	Die eigenen Exosexerfahrungen ändern	202
7.1.4	Zwischenergebnis: Die Bewältigungsdimension Kontextänderung	203
7.2	Beziehungsänderung: Die Eifersuchtsbeziehung ändern	204
7.2.1	Ungeeignete Änderungsaktivitäten	204
7.2.2	Die Motiverfüllung in der Eifersuchtsbeziehung verbessern	206
7.2.3	Egos Abhängigkeit vom Partner erhöhen oder erhalten	207

7.2.4	Egos Selbständigkeit erhöhen oder erhalten	210
7.2.5	Zwischenergebnis: Die Bewältigungsdimension Beziehungsänderung	211
7.3	Motivänderung: Die Bedürfnisse und/oder Begehren ändern	212
7.3.1	Die eifersuchtsrelevanten Motive aufgeben	212
7.3.2	Die eifersuchtsrelevanten Motive verschärfen	215
7.3.3	Die eifersuchtsrelevanten Motive einschränken	216
7.3.4	Zwischenergebnis: Die Bewältigungsdimension Motivänderung	224
7.4	Auslöseränderung: Die Reize und Wahrnehmungen ändern	226
7.4.1	Auf exosexuelle Beziehungen verzichten	226
7.4.2	Exosexuelle Beziehungen verhindern	226
7.4.3	Exosexuelle Beziehungen begrenzen (Rücksichtnahme)	230
7.4.4	Ego bestechen	232
7.4.5	Selbst an den exosexuellen Beziehungen teilnehmen	233
7.4.6	Exosexuelle Beziehungen verheimlichen	234
7.4.7	Exosexuelle Beziehungen ignorieren	236
7.4.8	Exosexuelle Beziehungen genauer betrachten	237
7.4.9	Zwischenergebnis: Auslöserändernde Bewältigungsmittel	239
7.5	Abwägungsänderung: Die Entscheidungen ändern	239
7.5.1	Die Abwägungsinstanzen erweitern	240
7.5.2	Die Abwägungsaktivitäten ändern	240
7.5.3	Die Entscheidungskriterien ändern	243
7.5.4	Die Eifersuchtsentscheidung ändern	244
7.5.5	Die Reaktionsentscheidungen ändern	245
7.5.6	Zwischenergebnis: Entscheidungsändernde Bewältigungsmittel	247
7.6	Reaktionsänderung: Die Reaktionen (und damit ihre Folgen) ändern ..	247
7.6.1	Die Reaktionsinstanzen erweitern	248
7.6.2	Die Reaktions- und damit Effektbetroffenen ändern	248
7.6.3	Die Reaktionen und damit Effekte reduzieren	251
7.6.4	Zwischenergebnis: Reaktionsändernde Bewältigungsmittel	252
7.7	Folgenänderung: Die Wirkungen und Effekte sexueller Eifersucht ändern	253
7.7.1	Die sexuelle Eifersucht bestrafen	253
7.7.2	Die sexuelle Eifersucht belohnen	254
7.7.3	Zwischenergebnis: Folgenändernde Bewältigungsmittel	255
7.8	Ergebnis: Bewältigungsmittel	255
7.8.1	Bewältigungsaktivitäten	256
7.8.2	Bewältigungsaktoren	257
7.8.3	Praktizierbarkeitsvoraussetzungen	258
7.8.4	Bewältigungswirkungen	261
7.8.5	Bewältigungserfolge	262

8 Bewältigungsprobleme: Schwierigkeiten beim Überwinden und Reduzieren sexueller Eifersucht	263
8.1 Grundlage: Probleme bei Problemlösungen	265
8.2 Erfüllbarkeit: Probleme beim Eifersuchtsbewältigen	266
8.2.1 Zur Verfügbarkeit geeigneter Akteure	267
8.2.2 Zur Erfüllbarkeit der mittelspezifischen Voraussetzungen	268
8.2.3 Zu den Hindernissen für die Realisierung der Änderungen	269
8.2.4 Zur Akzeptanz der Bewältigungsbemühungen durch die Mitwelt	273
8.2.5 Zur Devianz- und Sanktionierungstoleranz bei mangelnder Akzeptanz	275
8.3 Tolerierbarkeit: Probleme mit den Bewältigungsfolgen	276
8.3.1 Zur Tolerierbarkeit einer erfolgreichen Bewältigung	276
8.3.2 Zur Tolerierbarkeit eines erfolglosen Bewältigungsversuchs	278
8.3.3 Zur Tolerierbarkeit der Bewältigungsaktivitäten	278
8.4 Ergebnis: Bewältigungsprobleme	281
8.4.1 Realisierbarkeits- und Praktizierbarkeitsprobleme	281
8.4.2 Tolerierbarkeitsprobleme	282

Teil IV: Fazit

9 Reflexion: Beurteilung der Untersuchung und ihrer Ergebnisse	284
9.1 Einschränkungen: Grenzen und Defizite der Untersuchung	284
9.1.1 Pragmatisch und thematisch bedingte Grenzen und Defizite	284
9.1.2 Sachtheoretisch bedingte Grenzen	285
9.1.3 Vorgehensbedingte Grenzen	286
9.2 Erträge: Der Wert der Untersuchung	287
9.2.1 Ontische Erträge	287
9.2.2 Pragmatische Erträge	288
9.2.3 Epistemische und methodische Erträge	288
9.3 Konsequenzen: Folgen der Untersuchung	289
9.3.1 Konsequenzen für die Eifersuchtsforschung	289
9.3.2 Konsequenzen für die Eifersuchtstherapie	290
Literatur	291
Autorenregister	315
Ethnienregister	321
Definitionsregister	323
Sachregister	326