

INHALT

Vorwort	V
1. Einleitung	1
Person – Charakter – Charakterformen – Charakterformer	
2. Das Gefüge der menschlichen Person	5
Leib und Seele – Wissen – Erfahrung – Betriebsleitung – Bauleitung – Handlung	
3. Grundlinien	13
Lebensaufgabe – Sonderaufgaben – Entwicklung und Bildung – Bemächtigung – Einpassung – Bindung – Grundstimmung – Lebensschwung – Ordnung – Bezugsgerüst	
4. Entwicklungs- und Bildungsformen	21
Die Leibesfrucht	23
Die Keimzelle als Erb- und Anlageträger – Der Erbgang – Vererbungsregeln nach Gregor Mendel – Erbbild und Erscheinungsbild – Erbänderungen (Mutationen) – Zusammenfassung – Körperliche Formbildung – Menschwerdung – Körperwachstum und Formverhältnisse – Körperbauformen – Mann und Weib – Zwillinge – Rasseformen – Rassemischung – Körperbauformen und Körperbauerformer	
Der Säugling	59
Die Geburt – Das Saugen – Prägeformen – Grundstimmung und Lebensschwung (Temperament) – Selbstbildung – Bindung	
Spielzeit	68
Bewußtsein – Finden, Erfinden, Zurechtfinden – Angleichung – Eigenliebe, Liebe zum andern – Mann und Weib – Ordnungsregelung – Einpassungsformen – Durchsetzungs- und Bemächtigungsformen – Angleichung und Bindung – Intelligenzformen	

Schulzeit	87
Verdrängung – Wirklichkeitseinpassung	
Reifezeit	92
Selbstbesinnung – Zwiespältigkeit – Lösung aus dem Familienverband – Liebesfähigkeit – Verlaufsformen	
5. Einpassungsformen	98
Instinktive und kulturelle Einpassung – Gefühl und Empfindung – Zwiespalt und Einheit – „Körperseele“ – Herrschen und Dienen – „Linear und malerisch“ – Verbindung und Trennung – Aufgabe und Lösung – Beweglichkeit – Einpassungsformen (Tabelle)	
6. Formen der Grundstimmung und des Lebensschwungs	127
Einpassung und Grundstimmung – Humor und Witz – Verharren und Verändern – Einstellung und Umstellung – Bindung – Enge und Weite	
7. Körperbau und Charakter	140
8. Charakterfehler	151
Gesund und krank – Schwäche und Belastung – Der zwiespältige Charakter	
9. Bemächtigungsformen	160
Wirtschaftshandlungen – Schutzhandlungen – Freiheitshandlungen – Einordnungshandlungen – Stilformen – Zwiespältigkeit	
10. Bindungs- und Liebesformen	169
Entbindung und Bindung – Getrenntsein und Einssein – Das Selbst und das andere – Hingabe und Hinstreben	
11. Ordnungsformen	183
Instinktiv-bewußt – Wert und Unwert – Freiheit und Unfreiheit – Einheit und Zerrissenheit	
12. Personen- und Sachverzeichnis	191
13. Aus dem Schrifttum	197