

Inhalt

Einleitung

7

Teil I

Menschenkenntnis und Persönlichkeitsdiagnostik

1. Menschen sind unterschiedlicher und ähnlicher	11
2. Die vier Persönlichkeitstypen – erste Annäherung	13
3. Von der Ausgangspersönlichkeit zur entwickelten Persönlichkeit	19
4. Zum Guten oder Schlechten – die Persönlichkeit als Prozeß	27
5. Die Entwicklung der Persönlichkeit	31
6. Das Drama-Dreieck – ein Modell zur Persönlichkeitsdiagnostik und Konfliktanalyse	34

Teil II

Psychologie und Ausprägung der Persönlichkeitstypen

7. Die Psychologie des Beziehungstyps	41
8. Erscheinungsbild und Lebensformen des Beziehungstyps	48
9. Varianten des Beziehungstyps 1 und 2	51
10. Die Psychologie des Sachtyps	59
11. Varianten des Sachtyps	64
12. Die Psychologie des Handlungstyps	70
13. Varianten des Handlungstyps	78

Teil III

Spiele und Alternativen

14. Wie lassen sich Spiele analysieren?	83
15. Wozu Spiele gespielt werden	90
16. Die Spiele des Beziehungstyps	97
17. <i>Ja, aber</i> – ein typisches Spiel des Beziehungstyps	99
18. Andere Spiele des Beziehungstyps	104
19. Umgang mit Retterverhalten und Machtspielen	106
20. Die Spiele des Sachtyps	108
21. Umgang mit Opferverhalten und Zuwendungsspielen	118
22. Die Spiele des Handlungstyps	121
23. Umgang mit Verfolger- und Identitätsspielen	127

Seminare zur Persönlichkeitsdiagnostik	129
Die Diagnostikscheibe	130
Literatur	133