

# Inhalts-Übersicht

Vorwort: Warum Menschenkenntnis? . . . . .	9
I. TEIL:	
1. <i>Wesen und Wert der Menschenkenntnis</i> . . . . .	13
Wie außen, so innen — Keine Menschenkenntnis ohne Selbsterkenntnis	
2. <i>Was ist Charakterkenntnis</i> . . . . .	20
Notwendigkeit der Charakterkenntnis — Was Charakterkunde nicht ist	
3. <i>Der erste Eindruck</i> . . . . .	25
Acht Grundregeln	
4. <i>Schulung des Beobachtungsvermögens</i> . . . . .	29
Richtig sehen — Richtig beobachten — Beobachtungsschulung — Ziel und Einzelheiten der Schulung — Sechs Grundtatsachen — Was zu beobachten ist — Wie zu beobachten ist — Die vier Temperamente nach Lavater	
5. <i>Das Wecken der Intuition</i> . . . . .	48
Schulung der Intuition — Der enthüllte Mensch	
II. TEIL:	
6. <i>Charakter-Erkenntnis durch äußere Merkmale</i> .	55
Fünf Grundregeln — Die Körperform als Charakterpaß — Konstitutionstypen — Mischtypen	
7. <i>Die Formensprache des Kopfes</i> . . . . .	69
Phrenologischer Studienkopf nach Gall und Hutter — Der Hals — Das Haar	
8. <i>Das Gesicht als Seelenspiegel</i> . . . . .	75
Die Landschaft des Gesichts — Gesichtsformen — Jochknochen und Wangen — Was Gesichter ent-	

hüllen — Vergleiche zwischen Mensch und Tier —  
Menschengesichter von A (Adler) bis Z (Ziege) —  
Merkmale der Stirn

9. *Das Auge als Zeuge des Herzens* . . . . . 92  
Merkmale der Augenfarbe — Augapfel und Augenlider — Augenbrauen
10. *Was verrät der Mund?* . . . . . 99  
Mundformen — Mundwinkel — Lippenformen — Zähne
11. *Die Nase als Charakter-Symbol* . . . . . 106  
Nasentypen — Nasenformen
12. *Ohrenformen als Wesensnormen* . . . . . 111  
Ohr läppchen
13. *Das Kinn als Willenskünder* . . . . . 114  
Bart und Bartwuchs — Barthaar
14. *Die Hände und ihre Sprache* . . . . . 116  
Sieben Handtypen — Sechs Grundtypen — Zwei Handcharaktere — Die Handformen im einzelnen — Handrücken — Handfläche — Handberge — Handlinien
15. *Fingerzeige* . . . . . 132  
Der Daumen — Die übrigen Finger — Fingerknoten — Fingernägel
16. *Die Handschrift als Seismogramm des Wesens* . 141  
Das allgemeine Schriftbild — Schrift-Duktus — Schriftlage, -weite und -druck — Zeilenführung — Schriftbesonderheiten — Einleitungs-, Quer- und Schlußstriche — Buchstabenformen

### III. TEIL:

17. *Charakter-Erkenntnis aus dem Verhalten* . . . 157  
Möglichkeiten der Verhaltensbeobachtung —

- Schwierigkeiten der Verhaltensbeobachtung —  
 Beobachtung mit allen Sinnen
18. *Die Stimme als Stimmungs-Anzeiger* . . . . . 163  
 Stimmklang und Gestimmtheit — Was die  
 Stimme verrät — Atem und Stimmung
19. *Der Blick und seine Bedeutung* . . . . . 170  
 Blickfelder der Stimmung — Blickrichtungen
20. *Wenn der Mensch lächelt* . . . . . 177  
 Was das Lächeln verrät — Lächeln und Lachen
21. *Was der Händedruck verrät* . . . . . 182  
 Formen des Händedrucks — Händedruck der  
 Frauen
22. *Bedeutung der Handbewegungen* . . . . . 189  
 Handbewegungen als Stimmungssignale — Fin-  
 gerbewegungen
23. *Die Visitenkarte des Charakters* . . . . . 195  
 Gestik — Mimik — Lebhaftige Mimik — Was  
 Gesten verraten
24. *Gangart und Wesensart* . . . . . 205  
 Wie der Mensch geht, so ist er
25. *Verhalten als Ausdruck innerer Haltung* . . . . . 210  
 Worauf zu achten ist — Einzelne Verhaltens-  
 weisen
26. *Der Umgang als Wesensschlüssel* . . . . . 225  
 Lektüre und Steckenpferde — Wohnung und  
 Kleidung

#### IV. TEIL:

27. *Erfolgreiche Menschenbehandlung* . . . . . 233  
 Von der Selbst- zur Menschenlenkung — War-  
 nung vor Mißbrauch — Voraussetzungen rechter  
 Menschenbehandlung

28.	<i>Sympathie-Erweckung</i> . . . . .	238
	Die Strahlkraft der Persönlichkeit — Selbst- dynamisierung — Gesundheit und rechte Gesin- nung — Drei Mittel der Sympathie-Erweckung	
29.	<i>Gewinnung von Beziehungen</i> . . . . .	244
	Grundregel guter Beziehungen — Positives Den- ken — Die Zauberkraft des Lächelns — Wohl- wollen und Vertrauen — Bejahung	
30.	<i>Human Relations</i> . . . . .	256
	Rechte Menschenführung — Partnerschaft	
31.	<i>Gewinnung von Freunden und Mitarbeitern</i> . . .	263
	Freunde — Mitarbeiter — Dynamisches Verhalten	
32.	<i>Erfolgreiches Verhandeln</i> . . . . .	271
	Rechte Haltung — Rechtes Verhalten — Rechte Einstellung — Gelassenheit — Rechte Gesinnung	
33.	<i>Umgang mit schwierigen Menschen</i> . . . . .	280
	Notwendigkeit der Verschiedenheit — Selbstprü- fung — Das Geheimnis der Bejahung — Mit- freude, nicht Mitleid — „Gebrannte Kinder“ — Selbstverneiner — Selbstquäler — Insulaner — Sonderlinge — Bekehrungssüchtige Lebensver- neiner — Polterer — Tyrannen — Ich-Gebun- dene	
34.	<i>Lebensweisheit für den Alltag</i> . . . . .	312
	Knigge als Lebensweiser — Wundt's sittliche Normen — Abschließende Lebensregeln	
	<i>Weitere Werke des Verfassers</i> . . . . .	320