

Inhalt

Vorwort	9
Die Erfahrung der seelischen Innenwelt ist ein Thema für alle Menschen	11
Einleitung: Auf der Suche nach geistiger Orientierung und seelischer Erkenntnis	11
1) Psychologie und die Suche nach der Seele	12
2) Psychotherapie und die Entfaltung der Persönlichkeit	13
3) Seelische Schwierigkeiten und psychologische Lebensschule	15
4) Psychologische Schulen und geistige Orientierung	17
5) Rationalität und spiritualistisches Denken	18
6) Wege zur Erfahrung der seelischen Innenwelt ..	19
Alles Erleben ab frühester Kindheit bleibt als lebensbestimmende Kraft im Menschen	22
1. Die unbewusste Vergangenheit und das seelische Gedächtnis	22
1.1 Das Unbewusste im Alltag	22
1.2 Rückführungen in die Kindheit und in die vorgeburtliche Zeit	24
1) Methode der Rückführung	25
2) Vergegenwärtigung der eigenen Vergangenheit ..	26
3) Erlebnisse aus der vorgeburtlichen Zeit	29
1.3 Das seelische Gedächtnis und seine Wirkungsweisen ..	33
1) Innerseelische Funktionen und die Belebung der eigenen Vergangenheit	33
2) Die meditative Anwendung von Rückführungen ..	36
1.4 Lebenserfahrungen als Inhalte der seelischen Innenwelt	37
1) Aspekte der unbewussten Seelenthemen	37

2) Die eigene Vergangenheit als lebensbestimmende Kraft	40
---	----

Träume sind Ausdruck einer seelischen Intelligenz, die als weiser Berater und Lebensführer nutzbar ist	45
---	-----------

2. Die Welt der Träume als geistige Orientierung im Dasein	45
2.1 Wirkungsweisen der Traumwelt	45
1) Die Funktionen der Träume	47
2) Vom Inhalt des Traumgeschehens	59
3) Möglichkeiten der Traumdeutung	65
2.2 Orientierungshilfen für den Umgang mit Träumen	69
1) Resonanzformen: Widerspiegelung der Realität im Traum	71
2) Traumsprache: Seelenbilder und ihre Sinnquellen	74
3) Traumthemen: Beschreibende und wertende Information	77
4) Wirkungen der Träume auf Körper und Lebensgefühl	79
5) Die absolute seelische Intelligenz als geistige Orientierung	80
6) Vielfalt der Traumdeutung und das innere Sein	83

Seelenbilder sind die Quelle aller geistigen Erkenntnis über sich und sein Leben	86
---	-----------

3. Seelenbilder zur Gestaltung der seelischen Innenwelt ..	86
3.1 Die Handhabung der Imagination	86
3.2 Anwendungsbereiche: praktische Beispiele	88
1) Bildthemen zur Entspannung und Selbststärkung	88
2) Symbolmotive zur Persönlichkeitsentfaltung ...	91
3) Lösungsentwicklung von Problemen aus dem Alltag	94
4) Klärung von psychischen Schwierigkeiten aller Art	97
5) Organrückführung zur Erfassung psychosomatischer Leiden	101
6) Rückführung zur Befreiung von vergangenen Leiderfahrungen	103
7) Träume zum Wiedererleben und Weiterentwickeln	105

3.3 Gelenkte Seelenbilder als Quelle der Selbstfindung und Lebensgestaltung	107
Mediales Sehen heisst in die Sinnwelt anderer Menschen und Institutionen Einblick nehmen	111
4. Seelenbilder zur Erfahrung fremder Sinnwelten	111
4.1 Die seelische Wahrnehmungsfähigkeit	111
1) Ahnung und Eingebung im Alltag	111
2) Aussersinnliche Wahrnehmung über fremde Sinnwelten	113
3) Beispiele des medialen Sehens	116
4.2 Mediales Sehen in die Vergangenheit	122
1) Rückführung in frühere Leben	122
2) Begegnung mit der Vergangenheit	126
4.3 Mediales Sehen als geistige Erkenntnisquelle	128
Menschen gestalten geistige Energie, die psychische Störungen und körperliche Krankheiten verursacht	134
5. Psychische und kosmische Energie zur Erfahrung und Gestaltung der Seelenwelt	134
5.1 Erscheinungsweisen der Lebensenergie im Alltag ..	134
5.2 Psychische Energie von Gedanken, Vorstellungen und körperlich-seelischen Verhältnissen	137
5.3 Vom Umgang mit der kosmischen Energie	145
1) Magnetopathie und die Handhabung der geistigen Energie	145
2) Methoden der Geistheilung	151
5.4 Die kosmische Energie in der Materie	154
1) Die energetischen Wirkungen von Gegenständen und Räumen	156
2) Die Kraft von Symbolen und Ritualen	159
5.5 Der Seelenkörper und die Seelenwelt	161
5.6 Dynamisches Schicksal und seelische Freiheit	166
6. Zusammenfassung: Wege zur Erfahrung und Gestaltung der seelischen Innenwelt	169
7. Literaturverzeichnis	178