

Inhaltsverzeichnis

<i>Einleitung</i>	9
<i>1. Diagnose</i>	11
1.1 Die Beobachtung des Verhaltens in der Praxis	11
1.2 Die Codierung des Verhaltens	18
1.3 Zielsetzung und Art der therapeutischen Maßnahmen	21
1.4 Anmerkungen zur Praxis	22
<i>2. Systematische Desensibilisierung</i>	25
2.1 Die klassische Vorgehensweise bei der systematischen Desensibilisierung	26
2.2 Varianten der systematischen Desensibilisierung	37
2.2.1 Therapie mittels mechanischer Hilfen	37
2.2.2 Gruppendesensibilisierung	38
2.2.3 Emotive Vorstellung (emotive imagery)	38
2.2.4 Imitationstherapie	42
2.2.5 In-vivo-Desensibilisierung	44
2.3 Anmerkungen zur Praxis	45
<i>3. Selbstsicherheitstraining</i>	48
3.1 Definition von Zielbereichen und Zielreaktionen	49
3.2 Probeagieren	51
3.3 Outings	52
3.4 Anmerkungen zur Praxis	52
<i>4. Negative Praxis</i>	54
4.1 Voraussetzungen zur Durchführung der negativen Praxis	54
4.2 Praktisches Vorgehen	55
4.3 Anmerkungen zur Praxis	58

5.	<i>Token economy</i>	60
5.1	Beobachtungsphase	62
5.2	Festsetzung des Zielverhaltens	64
5.3	Phase der Bekräftigung	65
5.4	Anmerkungen zur Praxis	66
6.	<i>Methoden der Reizüberflutung</i>	69
6.1	Implosion	70
6.2	Flooding	71
6.3	In-vivo-Verfahren	72
6.4	Anmerkungen zur Praxis	74
7.	<i>Covert Techniques</i>	76
7.1	Covert Positive Reinforcement	76
7.2	Covert Negative Reinforcement	78
7.3	Covert Sensitization	80
7.4	Anmerkungen zur Praxis	82
8.	<i>Aversive Kontrolle / response cost (Privilegienentzug)</i>	84
8.1	Bestimmung der Therapieziele	85
8.2	Beispiel eines Vertrags	86
8.3	Durchführung ohne vertragliche Bindung	87
8.4	Aufbau positiver Verhaltensweisen	88
8.5	Anmerkungen zur Praxis	90
9.	<i>Gedanken-Stop</i>	92
9.1	Voraussetzung zur Behandlung	92
9.2	Zusammenstellung der Auslösereize	92
9.3	Training des Gedanken-Stop	93
9.4	Modifikationen	94
9.5	Anmerkungen zur Praxis	94

10.	<i>Angsterleichterungsmethode</i>	96
10.1	Angsthierarchie	96
10.2	Konditionieren auf ein bestimmtes Signal	96
10.3	Konfrontation	97
10.4	Outings	98
10.5	Anmerkungen zur Praxis	98
11.	<i>Biofeedback</i>	100
11.1	Art der Messungen	101
11.2	Darstellung der Werte	101
11.3	Feedback-Training	101
11.4	Graphische Darstellung und Instruktionsbeispiel	102
11.5	Anmerkungen zur Praxis	102
12.	<i>Das autogene Training</i>	104
12.1	Die äußeren Bedingungen	105
12.2	Haltungen und Zurücknehmen	105
12.3	Die einzelnen Übungen	106
12.4	Anmerkungen zur Praxis	108
13.	<i>Spezielle Probleme der Verhaltenstherapie bei Kindern</i>	110
13.1	Eltern und Erzieher	110
13.2	Haltungen und Zurücknehmen	114
13.3	Die praktische Anwendung der einzelnen Techniken bei Kindern	114
13.4	Beispiele für Verstärker	126
14.	<i>Die praktische Behandlung eines enuretischen Kindes</i>	127
	Ein Fallbeispiel	127
14.1	Verhaltensanalyse und Entwicklung des Therapieplanes	127
14.2	Funktionale Beschreibung des symptomatischen Verhaltens	127

14.3	Therapieplan	132
14.4	Verlauf der Therapie	133
14.5	Erfolgskontrollen	135
15.	<i>Die praktische Behandlung eines stotternden Kindes</i>	
	Ein Fallbeispiel	137
15.1	Verhaltensanalyse und Entwicklung des Therapie- planes	137
15.2	Ziele der Therapie und Therapieplan	140
15.3	Verlauf der Therapie	141
15.4	Diskussion des Fallbeispiels	144
16.	<i>Praktische Behandlung eines Klienten mit verschie- denen Ängsten</i>	
	Ein Fallbeispiel	146
16.1	Verhaltensanalyse und Entwicklung des Therapie- planes	146
16.2	Verlauf der Therapie	150
16.3	Erfolgskontrollen	156
17.	<i>Praktische Behandlung von Prüfungsangst, Selbst- unsicherheit und die Erstellung eines Arbeitspro- gramms</i>	
	Ein Fallbeispiel	158
17.1	Datenerhebung	158
17.2	Therapieplan	160
17.3	Verlauf der Therapie	160
17.4	Diskussion	166
18.	<i>Nachwort</i>	167
	<i>Literaturverzeichnis</i>	169