

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
VORWORT	8
1. EINLEITUNG	9
2. PROBLEMSTELLUNG	14
3. THEORETISCHE UND METHODISCHE GRUNDLAGEN DER ANGEWANDTEN GRUPPENDYNAMIK	18
3.1 Allgemeine und theoretische Überle- gungen zur angewandten Gruppendynamik	18
3.2 Die Trainingsgruppe als gruppendyna- mische Organisationsform	24
3.3 Modelle gruppendynamischer Trainings	27
3.4 Methodik, Arbeitsprinzipien und Lern- ziele gruppendynamischer Trainings	32
3.5 Der prozessuale Aspekt der Gruppendynamik	40
3.6 Verhaltensmodifikation in Gruppen (Mikroanalyse)	52
3.7 Mechanismen und Möglichkeiten der Generalisation von Verhaltensänderungen (Makroanalyse)	59

4.	GRUPPENDYNAMIK ALS INNOVATORISCHES ELEMENT IN BEREICHEN DER PERSÖNLICH- KEITSENTFALTUNG UND DES PARTNERSCHAFT- LICHEN VERHALTENS	62
4.1	Einige Dimensionen der Persönlich- keitsentfaltung (personal growth) - Bezüge zur Gruppendynamik	62
4.2	Einige Dimensionen partnerschaft- lichen Verhaltens - Bezüge zur Gruppendynamik	81
4.3	Gruppendynamik als innovatorisches Element	90
5.	FRAGESTELLUNGEN UND HYPOTHESEN DER VORLIEGENDEN UNTERSUCHUNG	92
5.1	Allgemeine Fragestellungen und Hypothesen	93
5.2	Hypothesen über spezif. Veränderungen im Bereich der Persönlichkeitsentfal- tung	101
5.3	Hypothesen über spezif. Persönlichkeits- veränderungen im Bereich partnerschaft- lichen Verhaltens	105

	Seite
6. DIE UNTERSUCHUNG	108
6.1 Methodik der vorliegenden Untersuchung	108
6.2 Besprechung der angewandten Untersuchungsverfahren	113
6.2.1 Freiburger-Persönlichkeits-Inventar (FPI)	113
6.2.2 SENTA I und SENTA II	117
6.2.3 PETRA	120
6.3 Beschreibung der untersuchten Stichproben	121
6.4 Beschreibung der Unterstichproben	123
6.5 Beschreibung der Kontrollgruppe	130
6.6 Inhaltliche Analyse der untersuchten Trainings	131
6.7 Gewinnung und Verrechnung der Daten (statist. Verfahren und elektron. Datenverarbeitung)	135

	Seite
7. ERGEBNISSE	138
7.1 Ergebnisse aus Selbst- und Partner- exploration (SENTA, PETRA)	138
7.1.1 Zusammenfassung der Ergebnisse bzgl. der Hypothesen aus 5.1	166
7.1.2 dto. aus 5.2	173
7.1.3 dto. aus 5.3	176
7.2 Ergebnisse aus dem Freiburger- Persönlichkeits-Inventar (FPI)	179
7.2.1 Zusammenfassung der Ergebnisse bzgl. der Hypothesen aus 5.1	187
7.2.2 dto. aus 5.2	192
7.2.3 dto. aus 5.3	194
8. DISKUSSION DER ERGEBNISSE UND ABSCHLIESSENDE BEMERKUNGEN	197
9. ZUSAMMENFASSUNG	218
ANHANG	222
LITERATURVERZEICHNIS	259