

# INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
1. Einleitung	11
2. Zum geistesgeschichtlichen Hintergrund der humanistischen Psychologie und der Definition des Begriffs Humanismus und Existentialismus	17
3. Theoretische Grundlage der humanistischen Psychologie	23
4. Die Entwicklung der humanistischen Psychologie zu einer "Dritten Kraft"	27
5. Persönlichkeitstheorie und Selbstbegriff bei Abraham Maslow	29
\5.1. Das Selbst nach Maslow	32
\5.2. Die Entwicklung des Selbst	33
x5.3. Eigenschaften und Funktionen des Selbst	35
5.3.1. Selbsterleben ("experiencing")	36
5.3.2. Grenzerfahrungen ("peak experiences")	38
5.3.3. Selbstverwirklichung	40
\ 5.4. Eigentliche oder innere Natur des Menschen	41
6. Maslows Untersuchung der Selbstverwirklicher	43
7. Zum Begriff der Selbsttranszendenz	49

	Seite
✓ 8. Zusammenfassung der Hauptmerkmale des Maslow- schen Selbstbegriffs	51
9. Beurteilung der Maslowschen Persönlichkeitstheorie	55
9.1. Die "innere Natur": Kennzeichen eines bio- logistisch reduzierten Menschenbilds	57
9.2. Maslows Begriff der Selbstverwirklichung: Ideologie anstatt Wissenschaft?	63
9.3. Die soziale Dimension: Gemeinwohl und zwi- schenmenschliche Beziehung	64
10. Die Entwicklung der klientenzentrierten Therapie	67
11. Zum Selbstbegriff von Carl Rogers	71
11.1. Das Selbst als Gestalt	72
11.2. Das Selbstkonzept als Persönlichkeits- variable	78
12. Rogers' Theorie der Persönlichkeit und des Ver- haltens	81
13. Die schematische Darstellung der Gesamtpersön- lichkeit	93
14. Die Entwicklung des Selbst beim Kinde	99
15. Rogers' Motivationstheorie: Aktualisierungstendenz, positive Achtung und Selbstachtung	103
15.1. Bewertungs-Bedingungen als Hindernis auf dem Wege zur Selbstverwirklichung	104
15.2. Selbstverwirklichung als Bestandteil der allgemeinen Aktualisierungstendenz	105

	Seite
16.X Zusammenfassung der Hauptmerkmale des Selbstbegriffs von Carl Rogers	107
17. Beurteilung der Rogerschen Selbsttheorie im Hinblick auf die Persönlichkeitstheorie der humanistischen Psychologie	111
18. Diskussion	117
18.1. Alternative Sichtweisen: V.E. Frankl, J. Willi und M. Buber	117
18.2. Zum Verhältnis zwischen der Psychoanalyse und der humanistischen Psychologie	126
18.3. Kritische Bemerkungen zur Entwicklungspsychologie der humanistischen Psychologie	130
18.4. Zum Begriff des Ueber-Ichs und der Empathie	132
19. Schlußfolgerung	137
Literaturverzeichnis	139