

# Inhalt

Vorwort 4

Die nördliche Mitte  
des Nationalparks Eifel 6

**1** Der Kermeter zu Fuß und  
per Schiff  
(12/14,5/20 km) 11  
Vögel der Stauseen 22  
Urwald und Mensch 23  
Leben im Totholz 26  
Hochstaudenfluren 28  
Das FFH-Gebiet „Ruraue“ 29  
Heimbach und Mariawald 30

**2** Der Kermeter mit Rad  
und Schiff  
(16/30/37,5 km) 31  
Die Wälder des Kermeters 41  
Waldentwicklung auf dem  
Kermeter 44  
Gesteine auf dem Kermeter 46  
Rur- und Urftsee 48