

INHALT

VORWORT 7

KAPITEL 1:
Flucht vor der Realität:
Illusionen im täglichen Leben **21**

KAPITEL 2:
Illusionen und psychische Gesundheit **77**

KAPITEL 3:
Der gesunde Körper **129**

KAPITEL 4:
Kreativer Selbstbetrug **173**

KAPITEL 5:
Auseinandersetzung mit tragischen Ereignissen **233**

KAPITEL 6:
Illusion, Manie und Depression:
Aus der Perspektive von Geisteskrankheit **293**

KAPITEL 7:
Illusionen im Überblick **335**

ANMERKUNGEN 365

LITERATUR 393

REGISTER 433